

Secretaria
Reuniones
Generales



*Promoviendo valores humanos
y cristianos en la familia*



MANUAL DE CHARLAS
SECRETARIA REUNIONES GENERALES
PERIODO 2018-2019

Índice de charlas

CH1	1 + 1 = 1
CH2	EL PERDÓN EN EL MATRIMONIO
CH3	LAS ARMADURAS DEL AMOR CONYUGAL
CH4	CUARESMA VIVIDA EN EL MATRIMONIO
CH5	LA ESPIRITUALIDAD CONYUGAL, LLAMADA A LA SANTIDAD DE LA PAREJA
CH6	LA CONVERSIÓN FRUTO DEL AMOR DE DIOS.
CH7	LA MORTIFICACIÓN
CH8	LA CONFESIÓN FUENTE DE VIDA PARA EL CRISTIANO
CH9	LOS DISCÍPULOS DE EMAÚS
CH10	EL BUEN PASTOR
CH 11	DIA DEL ANIMADOR
CH 12	DICHOSOS LOS MATRIMONIOS QUE TRABAJAN POR LA PAZ
CH 13	COMO VIVIR LA CUARESMA EN EL MATRIMONIO SEGÚN EL PAPA FRANCISCO
CH 14	LA ASCENSIÓN DE JESUS LA VICTORIA DEL MATRIMONIO
CH15	DIA DE LA MADRE – LA IMPORTANCIA DEL AMOR DE UNA MADRE PARA SUS HIJOS
CH 16	LA IMPORTANCIA DEL ESPIRITU SANTO EN LA VIDA DEL CRISTIANO
CH 17	CORPUS CRISTI Y MARIA SANTISIMA
CH 18	ROSARIO VIVIENTE
CH 19	CHARLA FAMILIAR - LA IMPORTANCIA DEL PADRE EN LA EDUCACION INTEGRAL DE UN HIJO
CH 20	CHARLA FAMILIAR – LA MISERICORDIA EN LA FAMILIA
CH 21	CHARLA FAMILIAR – EVANGELIZAR SIRVIENDO A LAS PERSONAS Y A LA SOCIEDAD
CH 22	LA EDUCACIÓN A LOS HIJOS DENTRO DE LA FAMILIA
CH 23	LOS DIEZ MANDAMIENTOS PARA LA EDUCACIÓN DE NUESTROS HIJOS
CH 24	LA EDUCACIÓN DE LOS HIJOS A TRAVÉS DEL EJEMPLO DE LOS PADRES
CH 25	LA FAMILIA ACOGE Y ANUNCIA LA BUENA NUEVA
CH 26	LA FAMILIA CRISTIANA, TESTIGO DE LA ALIANZA PASCUAL
CH 27	LA FAMILIA, CORAZÓN DE LA EVANGELIZACIÓN
CH 28	LA FAMILIA CRISTIANA, IGLESIA DOMÉSTICA
CH 29	LA SANTIDAD DE LA FAMILIA AL SERVICIO DEL EVANGELIO
CH 30	LA EUCARISTÍA, SIGNO Y ALIMENTO PARA EL AMOR CONYUGAL SIN LÍMITES
CH 31	CONFLICTOS Y RECONCILIACIÓN EN FAMILIA
CH 32	LA FAMILIA, COMUNIDAD DE ORACIÓN
CH 33	LA FAMILIA, NÚCLEO Y FUENTE DEL BIEN SOCIAL
CH 34	LA FAMILIA Y EL AMOR POR LOS MÁS DÉBILES
CH 35	LA FAMILIA PREPARA Y SIGUE A LAS FAMILIAS JÓVENES
CH 36	CONSTRUCCIÓN DE LA CASA SOBRE LA ROCA
CH 37	LAS ARMADURAS DEL CRISTIANO
CH 38	FORTALECIENDO EL AMOR CONYUGAL
CH 39	LA CUERDA TRIPLE
CH 40	MATRIMONIOS LUZ DEL MUNDO
CH 41	LOS ENEMIGOS Y ARMADURAS DEL AMOR CONYUGAL

CH 42	LA SANACIÓN A TRAVÉS DEL PERDÓN EN EL MATRIMONIO
CH 43	LA ESPIRITUALIDAD CONYUGAL, LLAMADA A LA SANTIDAD EN LA PAREJA
CH 44	AMOR ENTRE ESPOSOS
CH 45	CUARESMA VIVIDA EN EL MATRIMONIO
CH 46	COMO ALIVIAR EL CANSANCIO EN EL MATRIMONIO EN CRISTO JESÚS
CH 47	MARIA INTERCESORA DE NUESTRO MATRIMONIO
CH 48	EL "SER PERSONA" Y LA VIDA CONYUGAL
CH 49	LA VOCACION AL AMOR CONYUGAL
CH 50	EL AMOR CONYUGAL Y SUS NOTAS FUNDAMENTALES

CHARLA PRIMERA AÑO 2018: 1 + 1 = 1

1. CITA BÍBLICA

San Mateo 19, 5: Por eso dejará el hombre a su padre y a su madre y se unirá a su mujer y los dos hagan una sola carne.

En las matemáticas este es un error matemático, pero en la vida conyugal este es el gran objetivo del matrimonio que dos mundos diferentes con Cristo Jesús sumen un nuevo mundo que viva en GRACIA DE ESTADO. (esta conyugal caracterizado por la vida de valores conyugales que practicaremos a partir de esta charla- Compromiso de acción de vivencia de las 5 As)

2. OBJETIVO

En esta charla reflexionaremos Como la pareja puede construir una nueva relación Y rompí mi ley ante el mal helada acecha. Para ello después de reflexionar se compartirán cinco valores para fomentar la gracia de estado del matrimonio de tal forma que este cumpla el objetivo del plan de Dios en sus vidas que es ser felices vivir en alegría, en unidad y con paz

3. IDEAS FUERZA DE LA CHARLA

- a. En esta noche debemos de reflexionar que nosotros, esposo y esposa muchas veces nos empeñamos en destruir el plan de amor de Dios en el matrimonio y esto sucede por qué no queremos alejarnos del maligno por lo que ocasionamos la destrucción de nuestras vidas, de nuestro matrimonio, de nuestra familia y la de nuestros hijos.
- b. El libro de la sabiduría capítulo 2, versículo 23 – 24 nos dice claramente que Dios creó al mundo para la inmortalidad Y lo hizo a imagen y semejanza suya pero la muerte entró al mundo poner envidia del diablo Y la experimentarían todos aquellos que los sigan es decir sus secuaces.
- c. ¿Como identifico en esta noche que yo soy un secuaz del mal en mi matrimonio? La palabra de Dios en San Juan 10, 10 nos dice claramente quienes somos esos secuaces y cuáles son nuestros frutos: El ladrón no viene más que a robar matar y destruir. Ejemplo: Robo de la propiedad de Dios que es el matrimonio, adulterando, matamos cuando quitamos la vida a nuestra esposa e hijos través de quitarles la esperanza por la vida que damos y destruimos cuando con nuestra palabra insultamos mal decimos a nuestra esposa e hijos.
- d. En La pareja charlista sobre la base de la palabra Gálatas 5, 20 dará testimonio sobre cómo han sido secuaces del mal a través de vivir en adulterio, impureza, libertinaje, hechicería, celos odios envidias divisiones borracheras, etc.... que han que han llevado a matar robar y destruir en el matrimonio
- e. De ser posible testimoniar o ejemplificar sobre otros males Como el amor libre la pornografía la infidelidad el aborto los gastos excesivos, u otros que deseen citar
- f. EN RESUMEN, LOS CINCO GRANDES ANTIVALORES QUE DESTRUYEN AL MATRIMONIO SON LAS CINCO AS: ABUSO, AUSENCIA, ALCOHOLISMO, ADULTERIO, Y ABANDONO.

- g. EN LAS BODAS DE CANA JESÚS POR LA INTERSECCIÓN DE MARÍA DEJA CLARO QUE EL ES CAPAZ DE RESTAURAR NUESTRO MATRIMONIO DEVOLVIÉNDOLOS EL AMOR LA PAZ LA ALEGRÍA LA UNIDAD LA FELICIDAD QUE EN EL PLAN DE DIOS DEBEMOS y MERECEMOS TENER

4. DINÁMICA

Con tus cinco 10, 15, 20, 30 o más años de matrimonio hoy les pedimos, a ti esposo y esposa que cierres tus ojos y recuerdes un momento de felicidad en tu vida conyugal. Observa cómo te sentiste, cómo viviste esos momentos.

La pareja charlista lista dará unos minutos para interiorizar esta dinámica

Posterior pedirá al esposo que comenté a su esposa ese momento y después la esposa comentará al esposo

5. COMPROMISO DE ACCIÓN

La pareja charlista indicará a los participantes de la asamblea que el centro de la vivencia anterior que produce FELICIDAD ALEGRÍA PAZ AMOR Y ARMONÍA en los participantes, es la vivencia y práctica de valores que incrementan la gracia de estado. Es por eso que nuestro compromiso de acción será practicar las cinco As – o valores que fortifican la gracia de estado.

Se pedirá a la pareja que las siguientes semanas vivan los valores siguientes, que fortalecen la gracia de estado (5As o valores positivos)

- Agradecimiento - Durante la semana los cónyuges uno para con el otro deberá sentir Y mostrar gratitud por el servicio que se presta uno al otro y por los beneficios que recibe. Contrario a esto se encuentra el egoísmo
- Amabilidad - la siguiente semana, cada cónyuge uno con el otro tiene que comportarse, amablemente, complaciente y amorosamente. Lo contrario a este valor es la descortesía.
- El aprovechar - este valor permite practicar en las situaciones que se presenten el agradecer, el saludar, el darnos un beso, el compartir caricias amorosas, el dialogar para construir un matrimonio sólido. Contrario a este valor es el derrochar el tiempo
- Arrepentimiento - en las siguientes semanas y para siempre deberás arrepentirte pública o privada mente de los errores cometidos con tu esposa o esposo. Lo contrario a este valor es el orgullo
- Ayudar - finalmente todos los días de nuestra vida practiquemos de la ayuda a nuestro contuve es decir el saber hacer el esfuerzo para cooperar auxiliar socorrer a aconsejar a tu esposo esposa cuando los necesita. Lo contrario a este valor es negar abandonar o estorbar

CH2 -EL PERDÓN EN EL MATRIMONIO

En la introducción de este tema hay que destacar que el matrimonio tiene una especial vinculación con el sacramento de la reconciliación. Con frecuencia las situaciones matrimoniales reflejan conflicto propio de toda relación humana y no es sorprendente que en su seno se den deficiencias y pecado. A veces nos encontramos con situaciones difíciles

en la relación conyugal, sobre todo cuando se han estado dando incomprendiones, ofensas, infidelidades o traiciones que producen daños irreparables y que producen heridas y recuerdos difíciles de borrar.

Amor y perdón son una misma cosa; de hecho, el amor que Dios ofrece al hombre es, siempre y, en primer lugar, perdón, porque se dirige a una humanidad pecadora necesitada de reconciliación.

Enfatizar que todo pecado es una traición al amor de Dios, una especie de adulterio. Sin embargo, Dios no reacciona con ira ni actúa movido por deseos de venganza, sino con el perdón.

Pasos por para el perdón conyugal:

1. Primero paso, Comprender la misericordia de Dios

Colosenses 3, 12-15 Revestíos, pues, como elegidos de Dios, santos y amados, de entrañas de misericordia, de bondad, humildad, mansedumbre, paciencia, soportándoos unos a otros y perdonándoos mutuamente, si alguno tiene queja contra otro. Como el Señor os perdonó, perdonaos también vosotros.

REFLEXIONES / TESTIMONIO

El perdón consiste, en primer lugar, en comprender que el mal que hay en el otro es manifestación de una enfermedad, carencia y necesidad, lo que debe tratarse con compasión. Para ello es necesario entrar en el interior del sufrimiento de la otra persona que, al no aceptarlo, la lleva a hacer el mal. Y viendo su miseria, en lugar de golpearla, es necesario acogerla y meterla dentro de uno mismo, acariciarla y consolarla, tal como haría una madre con su hijo enfermo.

Este es el primer momento del perdón y del amor: la clemencia y la misericordia. Con ello se busca el bien del otro, su corrección, nunca su castigo, lo que comporta cargar con el peso del otro para aliviarle la carga, sufrir con él y, a veces, a causa de él, como ocurre con un enfermo difícil al que se está cuidando.

2. Segundo paso, conversión

San Juan 7, 10-11 Incorporándose Jesús le dijo: «Mujer, ¿dónde están? ¿Nadie te ha condenado?» Ella respondió: «Nadie, Señor.» Jesús le dijo: «Tampoco yo te condeno. Vete, y en adelante no peques más.»

REFLEXIONES / TESTIMONIO

El perdón se ajusta a la verdad y exige del culpable el reconocimiento de su pecado y de reparar sus consecuencias. La oferta del perdón tiende a transformar al otro y a renovarlo interiormente.

Por encima de la justicia humana, que, aunque repara la injusticia no exime al culpable de ser injusto, el perdón que otorga Dios, hace justo al injusto.

Este es el segundo movimiento del perdón: otorgar el perdón como parte de mi conversión. Esta es la experiencia de todo hombre que se acerca con sinceridad al sacramento de la reconciliación. En él se dan las condiciones necesarias para el perdón: el reconocimiento de la propia culpa, el arrepentimiento, la acogida de la gratitud del perdón y la conversión.

3. Tercero, humildad

San Mateo 5, 25 Cuando vayas con tu adversario ante el juez, mientras vas de camino ponte a buenas con él, no sea que el juez te entregue al alguacil y vayas a parar a la cárcel y no salgas hasta pagar el último céntimo”

REFLEXIONES / TESTIMONIO

Porque cuando uno lleva al adversario ante el juez, lo hace convencido de su propia inocencia y de la culpabilidad del otro. Pero el juez le dirá: “¿Por qué miras la paja en el ojo de tu hermano y no ves la viga que hay en el tuyo?” (Mt 7,3).

Nadie es mejor que su hermano y todos somos culpables. Quien reconoce esta verdad y ha experimentado el perdón gratuito de Dios está en disposición de perdonar, puesto que él mismo ha sido perdonado.

4. Cuarto, pasar por la cruz

San Juan 15, 8 - 10 La gloria de mi Padre está en que deis mucho fruto, y seáis mis discípulos. Como el Padre me amó, yo también os he amado a vosotros; permaneced en mi amor. Si guardáis mis mandamientos, permaneceréis en mi amor, como yo he guardado los mandamientos de mi Padre, y permanezco en su amor.

REFLEXIONES / TESTIMONIO

El perdón, como todo acto de amor, gratuito y desinteresado, tiene también un aspecto sacrificial y supone pagar un precio, pues el que perdona renuncia a la satisfacción que se le debe, asume la deuda del otro, le reconoce y devuelve la dignidad y la justicia que había perdido, y restablece la comunión. Pero tanto para quien concede el perdón como para el que lo recibe supone pasar por la cruz, por una muerte y una resurrección: para el primero morir a creerse justo, reconociendo también sus infidelidades sin juzgar; para el segundo, confesar su falta y experimentar un nuevo renacimiento.

5. Quinto, NACER DE NUEVO

San Juan 3, 4-5 Dícele Nicodemo: «¿Cómo puede uno nacer siendo ya viejo? ¿Puede acaso entrar otra vez en el seno de su madre y nacer?» Respondió Jesús: «En verdad, en verdad te digo: el que no nazca de agua y de Espíritu no puede entrar en el Reino de Dios.

REFLEXIONES / TESTIMONIO

En la dinámica del perdón se da una doble coacción tanto para el que es perdonado como para el que perdona: pedir perdón y darlo; darlo y recibirlo. Solamente si el perdón otorgado es recibido, alcanza al culpable que se siente realmente perdonado, pues para que se complete la dinámica del perdón, necesita ser aceptado por el que es perdonado. Si el perdón supone el reconocimiento por parte del culpable de su falta, pide, asimismo, el arrepentimiento y la voluntad de evitarlo en lo sucesivo. La prueba de que el perdón ha alcanzado el objetivo de transformar al culpable, haciendo de él una nueva creación, es que éste es capaz, a su vez, de perdonar y de usar misericordia, de amar como ha sido amado.

6. Dinámica: Oración de sanción conyugal

CH3 LAS ARMADURAS DEL AMOR CONYUGAL

1. Con las ideas fuerza reflexionaremos:

- i. Que el matrimonio es una obra de Dios ya que hemos sido creados a imagen y semejanza de Dios, macho y hembra los creó para ayudarnos mutuamente y para ser fecundos y llenar la tierra...
 - a. Dios nos creó para adorarle, bendecirle y glorificarle en pareja
 - b. Para que con nuestro comportamiento y vida como individuos, pareja y familia le reflejemos
 - c. Para que respetemos nuestro sexo y lo hagamos respetar como cristianos.
 - d. Para tener todos los hijos que Dios nos dé, sin anticonceptivos o sin aborto

Para que ese plan de realice Dios no ha dado herramientas para que los matrimonios que lo practique lleguen unidos y amándose hasta el final.

2. Ser uno

En San Juan 17, 11 la palabra nos dice que Jesús dice al Padre: Ya no estoy en el mundo, pero ellos sí están en el mundo, y yo voy a ti. Padre santo, cuida en tu nombre a los que me has dado, para que sean uno como nosotros. por tanto, tenemos que reflexionar que

- a. Las parejas que son del mundo no pueden ser unidas en un mismo sentir y en un mismo ser.
- b. La estrategia del demonio es dividir
- c. La unidad del matrimonio es un don que hay que pedir a Dios
- d. Los intereses son uno y son basados en lo que Dios desea que la pareja haga.
- e. El interesarse, atender y compadecerse con el otro es ser uno.

3. Debemos comunicarnos

Para evitar permanecer enojado y evitar el resentimiento por ello Efesios 4, 26 - 27 nos dice: Si os enojáis no pequéis; no se ponga el sol mientras estéis enojados, ni deis ocasión al Diablo.

4. Gozar de acuerdo con el plan de Dios el sexo.

Recordemos que en 1 Corintios 7, 3-4 nos dice: Que el marido dé a su mujer lo que debe y la mujer de igual modo a su marido. No dispone la mujer de su cuerpo, sino el marido. Igualmente, el marido no dispone de su cuerpo, sino la mujer.

5. La oración.

En Filipenses 4, 4 la palabra nos dice que debemos de: Estad siempre alegres en el Señor; os lo repito, estad alegres. No os inquietéis por cosa alguna; antes bien, en toda ocasión, presentad a Dios vuestras peticiones, mediante la oración y la súplica, acompañadas de la acción de gracias. Y la paz de Dios, que supera todo conocimiento, custodiará vuestros corazones y vuestros pensamientos en Cristo Jesús. Reflexionar

- a. El don de la Alegría solo se da por la oración.
- b. Nada nos debe preocupar sino el hacer nuestras oraciones
- c. Nuestra oración conyugal debe de ser de petición y suplica por nosotros, por la pareja

- y por nuestros hijos.
d. El don mesiánico de la PAZ solo se da por la oración.

6. Dinámica: Oración del esposo por la esposa y de la esposa por el esposo.

CH 4: CUARESMA VIVIDA EN EL MATRIMONIO

Los puntos a tratar deberán ser enfocados en el matrimonio para vivir esta cuaresma en matrimonio. Apoyarse del testimonio de forma continua:

1. Ser agradecidos porque Dios me ama como creador y mi padre.

Isaías 49, 15 ¿Acaso olvida una mujer a su niño de pecho, sin compadecerse del hijo de sus entrañas? Pues, aunque éstas llegasen a olvidar, yo no te olvido.

REFLEXIONES / TESTIMONIO

Cultivar constantemente la relación como matrimonio con Dios como Padre; recitar muchas veces, con confianza, la oración que Jesús nos enseñó, del “Padre nuestro”, disfrutándola, meditándola, practicándola. Cultivar la actitud de ser agradecidos como matrimonio con Dios: por la vida que nos concede, cada día como una novedad, el tener esposa, hijos, familia, trabajo, el tener amigos, el poder ir saliendo adelante... GRACIAS PADRE YO TAMBIEN TE AMO

2. ¿Que es cuaresma?

La Cuaresma es el tiempo litúrgico de conversión, que marca la Iglesia para prepararnos a la gran fiesta de la Pascua. Es tiempo para arrepentirnos de nuestros pecados y de cambiar algo de nosotros para ser mejores y poder vivir más cerca de Cristo.

3. Reconocerme pecador: El mejor agradecimiento que puedo dar a Dios es en esta cuaresma es reconocerme pecador y tener un compromiso de conversión.

Romanos 3, 12.23 Todos se desviaron, unos a uno se corrompieron, no hay quien bien, no hay siquiera uno. Todos pecaron y están privados de la gloria de Dios

REFLEXIONES / TESTIMONIO

Todos hemos pecado, reconocerlo es un signo de valentía y humildad. Sabemos que Dios que es lento para enojarse y generoso para perdonar, clemente y compasivo por lo que debemos pedir perdón y perdonar en matrimonio, con nuestros hijos y en familia, lo cual no nos rebaja, sino que nos ennoblece, especialmente a los adultos, así los niños y los adolescentes también aprenden a pedir perdón. Perdonar y pedir perdón a tu cónyuge, fortalece la cercanía y la confianza, que cada uno se sepa digno y valioso.

4. Cultivar siempre la actitud del hijo prodigo

San Lucas 15, 18-20 Me levantaré, iré a mi padre y le diré: Padre, pequé contra el cielo y ante ti. Ya no merezco ser llamado hijo tuyo, trátame como a uno de tus jornaleros.” Y, levantándose, partió hacia su padre

REFLEXIONES / TESTIMONIO

Atrevernos a cultivar la actitud del hijo pródigo, que se anima a regresar a la casa paterna confiando en que su padre no lo rechazará. Promover en la relación conyugal darnos el tiempo

para escucharnos, especialmente escuchar a quien ha vivido una experiencia negativa y dolorosa. También en matrimonio, animarnos y prepararnos a la confesión individual, especialmente en este tiempo de cuaresma.

5. Gozarnos del sacramento de la reconciliación en pareja

San Juan 20, 20-23 Jesús les dijo otra vez: «La paz con vosotros. Como el Padre me envió, también yo os envío.» Dicho esto, sopló sobre ellos y les dijo: Recibid el Espíritu Santo. A quienes perdonéis los pecados, les quedan perdonados

REFLEXIONES / TESTIMONIO

Gozar la fiesta del perdón y del reencuentro que Dios Padre organiza en beneficio nuestro. El sacramento de la reconciliación es la delicia del perdón que Dios nos regala; la Eucaristía es la fiesta de Cristo Jesús que se ofrece en sacrificio a Dios Padre y en banquete como Pan de vida eterna a nosotros. ¿Que ha ganado tu matrimonio por la confesión?

6. Luchando por cambiar

Efesios 1, 4 Por cuanto Dios nos ha elegido en Él desde la fundación del mundo para ser santos e inmaculados en su presencia.

REFLEXIONES / TESTIMONIO

Analiza tu conducta para conocer en qué estás fallando como esposo. Hazte propósitos para cumplir día con día y revisa en la noche si lo lograste. Recuerda no ponerte demasiados porque te va a ser muy difícil cumplirlos todos. Hay que subir las escaleras de un escalón en un escalón, no se puede subir toda de un brinco. Conoce cuál es tu defecto dominante y haz un plan para luchar contra éste. Tu plan debe ser realista, práctico y concreto para poderlo cumplir.

7. Haciendo sacrificios

Colosenses 3, 17 Todo cuanto hagan, de palabra y de obra, háganlo todo en el nombre del Señor Jesús, dando gracias a Dios Padre por medio de él.

REFLEXIONES / TESTIMONIO

La palabra sacrificio viene del latín y significa "hacer sagrado". Entonces, hacer un sacrificio es hacer una cosa sagrada, es decir, ofrecerla a Dios por amor. Hacer sacrificio es ofrecer a Dios, porque lo amas, cosas que te cuestan trabajo. Por ejemplo, ser amable, atento con tu esposa e hijos, ayudar en la limpieza del hogar, en las tareas de los hijos. Si esto se lo ofrecemos a Dios por amor, estamos haciendo sacrificio.

8. Haciendo oración

Filipenses 4, 4-7 Estad siempre alegres en el Señor; os lo repito, estad alegres. No os inquietéis por cosa alguna; antes bien, en toda ocasión, presentad a Dios vuestras peticiones, mediante la oración y la súplica, acompañadas de la acción de gracias. Y la paz de Dios, que supera todo conocimiento, custodiará vuestros corazones y vuestros pensamientos en Cristo Jesús.

REFLEXIONES / TESTIMONIO

Aprovecha estos días para orar por ti por tu esposa; platica con Dios, para decirle que lo quieres y que quieres estar con Él. Pídele por cada uno de tus hijos, por tu esposa para que Dios les bendiga. Te puedes ayudar de un buen libro de meditación para Cuaresma. Puedes leer en la Biblia pasajes relacionados con la Cuaresma.

9. Dinámica: Repartir compromisos de acción para cada pareja de tal forma que se pedirá testimonio más adelante.

CH 5 LA ESPIRITUALIDAD CONYUGAL, LLAMADA A LA SANTIDAD EN LA PAREJA

Reflexionar sobre los temas siguientes:

1. Espiritualidad Cristiana

Actitudes, reacciones, comportamientos que los objetos de la creencia suscitan en la conciencia religiosa. La espiritualidad cristiana es la búsqueda de la vida de Gracia que proviene de Cristo como agua viva.

La Gracia opera en nosotros dos efectos: (1) Nos purifica del pecado, nos ayuda a suprimir los obstáculos que impiden caminar hacia Dios (desarrollo de las virtudes morales); y (2) restablece o acrecienta la unión con Dios (desarrollo de las virtudes teologales, fe esperanza y caridad) lo que nos abre a la acción de la presencia del Espíritu Santo.

2. La Espiritualidad Conyugal y Familiar

La vocación universal a la santidad está dirigida también a los cónyuges y padres cristianos. Para ellos está especificada por el sacramento del matrimonio y traducida concretamente en las realidades propias de la existencia conyugal y familiar. Exhortación Apostólica Familiaris Consortio.

La espiritualidad familiar consiste en la forma como la familia responde a la vocación o llamada que Dios le hace por la Iglesia, en las circunstancias cotidianas de su propia vida familiar

3 El llamado de Dios a la Santidad

El amor es la ley fundamental de las relaciones entre los seguidores de Jesús. Con mucha mayor razón este llamado se dirige a la pareja que se une de por vida en el Señor, cuyos miembros deben amarse entre sí "como Cristo amó a su Iglesia".

El amor de los esposos, en su relación diaria, está llamado a ser signo de ese otro amor: el de Cristo hacia su Iglesia. Su matrimonio es sacramento, un signo de salvación.

La fidelidad de los esposos no se reduce a cumplir la palabra dada, a cumplir un pacto bilateral. Es fidelidad mediada por Cristo: permanecer en su amor, durar en la opción que un día hicieron ante El. Esto significa cuidar el amor, perfeccionarlo para que dure, utilizar los medios adecuados para lograr la unión de las personas en el amor.

Por el matrimonio sacramental ambos quedan constituidos el uno para el otro, para sus hijos y para los demás familiares en "cooperadores de la gracia y testigos de la fe". Se ayudan a santificarse mutuamente.

4. Medios naturales para la santificación conyugal

- Cultivar las virtudes naturales: respeto, del otro, cortesía, buenos modales, alegría, justicia, fortaleza, prudencia, responsabilidad, sacrificio, generosidad, etc.

- El diálogo; buenos patrones de solución de conflictos y de toma de decisiones;
- Expresión interpersonal del afecto; adecuada calidad de vida sexual.
- Adecuado desempeño en el trabajo;
- Adecuado manejo de los bienes económicos;
- Adecuada participación en actividades que se propongan el beneficio de la comunidad (v.g. sindicatos, cooperativas, juntas de acción comunal, juntas de padres de familia).

5. Medios sobrenaturales para la santificación conyugal

- Oración personal, conyugal y familiar.
- Práctica de los sacramentos (el matrimonio no puede aislarse de los otros sacramentos).
- Participación en la liturgia.
- Lectura de la Palabra de Dios.
- Formación en la fe (catequesis y doctrina).
- Entrenamiento y participación en el apostolado como pareja (apostolado personal, participación en la parroquia, vinculación a movimientos apostólicos preferentemente familiares).

6. Dinámica: Oración de los hijos por mama y de los hijos por mama.

CH6 LA CONVERSIÓN FRUTO DEL AMOR DE DIOS

1. Introducción

El matrimonio tiene una especial vinculación con el sacramento de la reconciliación. Con frecuencia las situaciones matrimoniales reflejan conflicto propio de toda relación humana y no es sorprendente que en su seno se den deficiencias y pecado. A veces nos encontramos con situaciones difíciles en la relación conyugal, sobre todo cuando se han estado dando incomprendimientos, ofensas, infidelidades o traiciones que producen daños irreparables y que producen heridas y recuerdos difíciles de borrar.

Amor y perdón son una misma cosa; de hecho, el amor que Dios ofrece al hombre es, siempre y, en primer lugar, perdón, porque se dirige a una humanidad pecadora necesitada de reconciliación.

Todo pecado es una traición al amor de Dios, una especie de adulterio.

Sin embargo, Dios no reacciona con ira ni actúa movido por deseos de venganza, sino con el perdón.

2. Primero paso, comprender la misericordia de Dios

Colosenses 3, 12-15 Revestíos, pues, como elegidos de Dios, santos y amados, de entrañas de misericordia, de bondad, humildad, mansedumbre, paciencia, soportándoos unos a otros y perdonándoos mutuamente, si alguno tiene queja contra otro. Como el Señor os perdonó, perdonaos también vosotros.

REFLEXIONES / TESTIMONIO

El perdón consiste, en primer lugar, en comprender que el mal que hay en el otro es manifestación de una enfermedad, carencia y necesidad, lo que debe tratarse con compasión. Para ello es necesario entrar en el interior del sufrimiento de la otra persona que, al no aceptarlo, la lleva a hacer el mal. Y viendo su miseria, en lugar de golpearla, es necesario

acogerla y meterla dentro de uno mismo, acariciarla y consolarla, tal como haría una madre con su hijo enfermo.

Este es el primer momento del perdón y del amor: la clemencia y la misericordia. Con ello se busca el bien del otro, su corrección, nunca su castigo, lo que comporta cargar con el peso del otro para aliviarle la carga, sufrir con él y, a veces, a causa de él, como ocurre con un enfermo difícil al que se está cuidando.

3. Segundo paso, conversión

San Juan 7, 10-11 Incorporándose Jesús le dijo: «Mujer, ¿dónde están? ¿Nadie te ha condenado?» Ella respondió: «Nadie, Señor.» Jesús le dijo: «Tampoco yo te condeno. Vete, y en adelante no peques más.»

REFLEXIONES / TESTIMONIO

El perdón se ajusta a la verdad y exige del culpable el reconocimiento de su pecado y de reparar sus consecuencias.

La oferta del perdón tiende a transformar al otro y a renovarlo interiormente.

Por encima de la justicia humana, que, aunque repara la injusticia no exime al culpable de ser injusto, el perdón que otorga Dios, hace justo al injusto.

Este es el segundo movimiento del perdón: otorgar el perdón.

Esta es la experiencia de todo hombre que se acerca con sinceridad al sacramento de la reconciliación. En él se dan las condiciones necesarias para el perdón: el reconocimiento de la propia culpa, el arrepentimiento y la acogida de la gratuidad del perdón.

4. Tercero, humildad

San Mateo 5, 25 Cuando vayas con tu adversario ante el juez, mientras vas de camino ponte a buenas con él, no sea que el juez te entregue al alguacil y vayas a parar a la cárcel y no salgas hasta pagar el último céntimo”

REFLEXIONES / TESTIMONIO

Porque cuando uno lleva al adversario ante el juez, lo hace convencido de su propia inocencia y de la culpabilidad del otro. Pero el juez le dirá: “¿Por qué miras la paja en el ojo de tu hermano y no ves la viga que hay en el tuyo?” (Mt 7,3).

Nadie es mejor que su hermano y todos somos culpables. Quien reconoce esta verdad y ha experimentado el perdón gratuito de Dios está en disposición de perdonar, puesto que él mismo ha sido perdonado.

5. Cuarto, pasar por la cruz

San Juan 15, 8 - 10 La gloria de mi Padre está en que deis mucho fruto, y seáis mis discípulos. Como el Padre me amó, yo también os he amado a vosotros; permaneced en mi amor. Si guardáis mis mandamientos, permaneceréis en mi amor, como yo he guardado los mandamientos de mi Padre, y permanezco en su amor.

REFLEXIONES / TESTIMONIO

El perdón, como todo acto de amor, gratuito y desinteresado, tiene también un aspecto sacrificial y supone pagar un precio, pues el que perdona renuncia a la satisfacción que se le

debe, asume la deuda del otro, le reconoce y devuelve la dignidad y la justicia que había perdido, y restablece la comunión. Pero tanto para quien concede el perdón como para el que lo recibe supone pasar por la cruz, por una muerte y una resurrección: para el primero morir a creerse justo, reconociendo también sus infidelidades sin juzgar; para el segundo, confesar su falta y experimentar un nuevo renacimiento.

6. Quinto, NACER DE NUEVO

SAN JUAN 3, 4-5 Dícele Nicodemo: «¿Cómo puede uno nacer siendo ya viejo? ¿Puede acaso entrar otra vez en el seno de su madre y nacer?» Respondió Jesús: «En verdad, en verdad te digo: el que no nazca de agua y de Espíritu no puede entrar en el Reino de Dios.

REFLEXIONES / TESTIMONIO

En la dinámica del perdón se da una doble coacción tanto para el que es perdonado como para el que perdona: pedir perdón y darlo; darlo y recibirlo. Solamente si el perdón otorgado es recibido, alcanza al culpable que se siente realmente perdonado, pues para que se complete la dinámica del perdón, necesita ser aceptado por el que es perdonado. Si el perdón supone el reconocimiento por parte del culpable de su falta, pide, asimismo, el arrepentimiento y la voluntad de evitarlo en lo sucesivo. La prueba de que el perdón ha alcanzado el objetivo de transformar al culpable, haciendo de él una nueva creación, es que éste es capaz, a su vez, de perdonar y de usar misericordia, de amar como ha sido amado.

7. Dinámica Oración de sanción conyugal

CH 7 LA MORTIFICACIÓN

1. Introducción

Nuestro Señor Jesucristo enseñó que hacer obras de mortificación es condición indispensable para entrar en el Reino de los Cielos: Yo os digo que, si no hicieréis mortificación, todos igualmente pereceréis (LC. 13, 3).

Las razones teológicas con que Santo Tomás explica por qué es necesario hacer mortificación para conseguir la vida eterna son:

- a. Porque con la mortificación la mente, desprendiéndose de lo terreno, se eleva con más facilidad a las cosas del cielo;
- b. Porque la mortificación es un eficaz remedio para reprimir la concupiscencia y vencer los apetitos desordenados;
- c. Porque con la mortificación se consigue la reparación de los pecados propios y ajenos;
- d. Porque las obras de mortificación son fuente de méritos ante Dios.

Hacer mortificación, sin embargo, implica al hombre la renuncia de tendencias y apetitos. Le supone negarse a sí mismo y representa para él una obligación costosa: por eso la Iglesia se encarga de recordar este deber, señalando un mínimo de pequeñas mortificaciones en las comidas que deben ser cumplidas ciertos días del año.

2. EL Ayuno

Los judíos tenían el ayuno como una de las principales prácticas de penitencia ya que lo hacía en dos sentidos:

- a. Porque con la mortificación o ayuno pedían perdón a Dios por todos los pecados que se han cometido.
- b. Porque era una práctica de preparación para la venida del Mesías. Ver San Mateo 9, 14-15, en donde Jesús deja claro que el Mesías ya está con nosotros.

3. En nuestra Iglesia que es el ayuno

Dado que en nuestra Iglesia se goza en Fe de Nuestro Señor Jesucristo el ayuno para nosotros representa:

- a. La manifestación del arrepentimiento de mis pecados.
- b. La unión a los dolores de Jesús que murió en la Cruz.
- c. Así como Jesús murió en la Cruz yo me sacrifico por cada uno de mis hermanos para que ellos puedan lograr su salvación.

4. La reparación

Para entender lo que es reparar las ofensas, pongamos un ejemplo: Tú tienes un padre al que respetas, admiras y amas mucho. Un día, sin razón alguna, tomas un objeto que de él que quiere y cuida mucho y lo destruyes. Después te arrepientes, te sientes mal porque sabes que él siempre ha sido muy bueno contigo y no merece esa respuesta tuya.

Puedes hacer tres cosas:

- a. Acercarte a él y pedirle perdón, sabes que él siempre te perdonará. Así cuando cometes un pecado venial o pequeño basta con pedir directamente perdón a Dios a través de la oración, y cuando se trata de un pecado mortal o grave, es necesario el sacramento de la CONFESIÓN para que Dios te perdone.
- b. Puedes, además, tomar el objeto que destruiste y aunque te tome tiempo y esfuerzo, sentarte a componerlo, pegarlo, reconstruirlo y dejarlo lo mejor posible.
- c. Así cuando tú cometes un pecado, además de pedir perdón a Dios, puedes componer tu falta. Pongamos algunos casos sencillos: si mentiste, puedes ir a decir la verdad; si criticaste a una persona puedes hablar bien de ella; si tomaste algo que no es tuyo puedes devolverlo; si ofendiste puedes pedir una disculpa.
 - I. Sería todavía más hermoso tener un detalle de cariño con tu papá y regresarle además del objeto compuesto, un regalo, algo que te cueste trabajo como muestra de que realmente te importó ofenderlo.
 - II. Así cuando cometes un pecado además de tratar de solucionar el mal que hiciste, puedes ofrecer a Dios una oración, un sacrificio, una penitencia, una obra buena, un acto que le agrade, como muestra de que te dolió ofenderlo.
- d. Esto es REPARAR tus pecados.
- e. Ahora imagina que a la persona que más amas en el mundo recibe una injuria, una ofensa gravísima por parte de otros. ¿Te dolería, querrías acercarte a él para decirle: ¿estoy

contigo, te amo?

- f. Así, con Dios, puedes además de reparar tus pecados, ayudar a reparar los pecados que otros hombres cometen contra Él.
- g. Esto es uno de los actos más grandes de amor a Dios que puedes ofrecerle. Es decirle: Dios mío, sé que tú nos amas infinitamente a todos tus hijos, yo te amo más que a nada en el mundo y por eso me duele enormemente que los demás hombres y yo respondamos a tu amor y a tu bondad, con obras malas que te ofenden.
- h. Hay diferentes formas de reparar. Puedes ofrecer con esta intención sacrificios, obras buenas, misas, comuniones y oraciones.

5 Dinámica: Realizar lectura del examen de conciencia de nuestros pecados para el evento del acto penitencial. Durante la semana reparar por ellos.

CH 8 LA CONFESIÓN FUENTE DE VIDA PARA EL CRISTIANO

1 Introducción

Muy pocos aprovechan el Sacramento de la confesión. Te nombramos sus beneficios para que puedas tener idea de lo que puede hacer en tu vida

El Sacramento de la confesión es un Sacramento que muy pocos entendemos y conocemos a fondo. Los que somos católicos, no lo entendemos bien y los que no son católicos, pues menos lo entienden

¿Sabes qué es la confesión?: La confesión es el Sacramento de la Reconciliación, un Sacramento instituido por el mismo Jesucristo para perdonar los pecados (Juan 20,21-23). Cuando alguien confiesa sus pecados con humildad y arrepentimiento, Cristo mismo le da su perdón y su amistad y lo reincorpora nuevamente en su gracia que con el pecado había sido interrumpida, y lo hace a través de uno de sus ministros, continuador del ministerio de los Apóstoles.

2 Beneficios de la confesión

La confesión tiene 3 beneficios importantes: **Perdona, Sana y Libera** a todos aquellos que con sincero arrepentimiento se acercan a este sacramento. Muy pocos lo aprovechan y la intención de esta charla es explicarte un poco acerca de estos beneficios para que puedas tener bien definida lo que este Sacramento es capaz de hacer.

3 La Confesión como Sacramento de Sanación

¿Sabía usted que la Iglesia Católica, en el Catecismo, tiene catalogado al Sacramento de la Confesión como un Sacramento de sanación? (Catecismo n° 1421): “El Señor Jesucristo, médico de nuestras almas y de nuestros cuerpos, que perdonó los pecados al parálítico y le devolvió la salud del cuerpo (Marcos 2,1-12), quiso que su Iglesia continuase, en la fuerza del Espíritu Santo, su obra de curación y de salvación, incluso en sus propios miembros. Esta es la finalidad de los dos sacramentos de curación: del sacramento de la Confesión y el de la Unción de los enfermos.

La Iglesia lo afirma entonces: el Sacramento de la Confesión es un Sacramento de Sanación. Casi nadie sabe eso, ni lo toman en consideración a la hora de sanar heridas emocionales. la Confesión es fuente de Sanación y todos tenemos que aprovecharla.

En el mundo, hay mucha gente perturbada por muchas circunstancias de su vida diaria, llena de

preocupaciones, estrés emocional y un sinnúmero de problemas que afectan sus vidas. En vez de verse en la necesidad de tomar pastillas para dormir o calmar sus nervios, generados por tanta carga y angustia, lo que realmente pueden estar necesitando es hacer una buena confesión.

¿Por qué la confesión es fuente de sanación?

Tenemos que saber que hay algunos pecados que llevan a la enfermedad. Hoy en día la ciencia las reconoce como enfermedades psicosomáticas. Una depresión puede llevarte a dar una úlcera. Hay algunas enfermedades que podrían estar vinculadas con el pecado y de eso hablaremos utilizando las sagradas escrituras

Juan 5,1-18: (curación de un enfermo en la piscina) "Llevaba 38 años enfermo, Jesús lo cura y luego cuando lo encuentra de nuevo en el templo le dice: Has sido curado, vete y no peques más, de lo contrario cosas peores te sucederán"

El perdón, entonces, es fuente de Sanación, si hay una enfermedad producto del pecado, el perdón lo puede liberar. Ahora, tenemos que entender que no todas las enfermedades son productos del pecado, hay enfermedades físicas. Enfermedades para glorificar a Dios

Juan 9,1-3: (curación del ciego de nacimiento): "Los discípulos de Jesús, le preguntaron si esta persona estaba ciega producto de sus pecados o el de sus padres... Jesús le dice: «Esta persona fue hecha así para que se manifieste en él la obra de Dios»

Testimonio sobre la sanación por la confesión (propia del charlista o de un miembro de la comunidad, dado en forma breve.

4 La Confesión libera

Hay también otras enfermedades que las causa el demonio. (Marco 5,9-15) - Curación del endemoniado de Gerasa

"Jesús le preguntó: «¿Cuál es tu nombre?». El respondió: «Mi nombre es Legión, porque somos muchos». Y le rogaba con insistencia que no lo expulsara de aquella región. Había allí una gran piara de cerdos que estaba pasciendo en la montaña. Los espíritus impuros suplicaron a Jesús: «Envíanos a los cerdos, para que entremos en ellos». Él se lo permitió. Entonces los espíritus impuros salieron de aquel hombre, entraron en los cerdos, y desde lo alto del acantilado, toda la piara (unos dos mil animales) se precipitó al mar y se ahogó. Los cuidadores huyeron y difundieron la noticia en la ciudad y en los poblados. La gente fue a ver qué había sucedido. Cuando llegaron a donde estaba Jesús, vieron sentado, vestido y sano, al que había estado poseído por aquella Legión, y se llenaron de temor."

Entonces, la Confesión también te libera: Las ataduras del demonio quedan rotas con el perdón de los pecados.

Jesús sanó de estas 3 formas:

- a Perdonando pecados,
- b Sanando físicamente
- c Expulsando demonios (liberando)

El Sacramento de la Confesión: perdona, sana y libera. ¿Por qué entonces somos tan renuentes de ir a la confesión?

5. Dinámica Desarrollo del acto penitencial con reflexión- Lectura del examen de

conciencia.

CH9 LOS DISCIPULOS DE EMAUS

1 Introducción

El relato de los discípulos de Emaús nos enseña a reconocer en los caminos de la vida la presencia del Resucitado, a repetir sus gestos reveladores y a formar desde allí una verdadera comunidad pascual. A todos nosotros nos conviene recorrer este itinerario.

2 Dos discípulos se alejan de Jerusalén (24,13-24)

El camino de Emaús es un camino de alejamiento de Jerusalén. Los dos discípulos, Cleofás y su compañero, se alejan poco a poco del lugar donde experimentaron el gran dolor de la pasión. Cuando se dice que son dos “de ellos” se muestra que se trata del alejamiento discreto de la comunidad de Jesús, una comunidad que –sin el Maestro- ya no significa nada para ellos.

Jesús se acerca y camina junto con los discípulos, pero éstos no lo reconocen. “Sus ojos estaban retenidos para que no le conocieran” (24,16). Es su modo de ver la Pasión lo que les impide reconocer a Jesús resucitado. A veces a nosotros nos pasa lo mismo: en nuestra vida hay situaciones duras, contradictorias, incluso muy dolorosas; si nos encerramos en nuestro dolor, en nuestra decepción y no vemos sino el lado negativo de las cosas, nunca vamos a poder darnos cuenta de la presencia de Jesús que está ahí caminando a nuestro lado, dispuesto a darle sentido y esperanza a nuestras penas. Cierro paréntesis.

Jesús comienza a educar a los dos peregrinos. Primero los hace hablar con él: “¿De qué discutís entre vosotros mientras vais andando?” (24, 17^a). La primera reacción de los discípulos no es muy amable (24,18). Entonces cuentan lo que pasó: una esperanza frustrada, no ven el sentido positivo de la Pasión. En sus palabras se nota el desgano. Todos los sueños se vinieron abajo, todo acabó.

Jesús se sitúa al mismo nivel en el que están ellos y luego los va conduciendo gradualmente hasta el nivel de comprensión que Él tiene. Jesús desciende hasta el escándalo de la cruz que los discípulos tienen aún vivo: “se pararon con aire entristecido” (24,17b). Jesús los comienza a atraer hacia su experiencia de resurrección dejando que ellos expongan los acontecimientos pascales de esa misma mañana, no importa que concluyan que “no lo vieron”.

3 Jesús les explica las Escrituras (24,25-27)

La luz de la Palabra de Dios es la primera en comenzar a encender la esperanza en la oscuridad del corazón de los discípulos. Jesús los guía en una lectura del sentido de la Pasión en la Escritura. Allí entienden que “era necesario que el Mesías padeciera para entrar en su gloria” (24,26). El sufrimiento puede convertirse en un camino de gloria.

A lo mejor los discípulos conocían esos textos de la Biblia, pero les pasaba como pasa a nosotros muchas veces. Sucede con frecuencia que hemos recibido toda una formación, que sabemos las enseñanzas de la Biblia y de la Iglesia, pero cuando llega el momento, no sabemos ponerlas en práctica. A veces le ofrecemos todo al Señor, los sufrimientos incluidos, pero cuando nos vemos en situaciones penosas nos enredamos en nuestros sentimientos negativos, nos ofuscamos, protestamos, no vemos cómo encaja eso en la experiencia de Dios.

4 Jesús acepta el hospedaje que le ofrecen los dos discípulos y se les da a conocer (24,28-31)

Jesús no sólo comparte la casa de ellos sino también su mesa. Allí les renueva el gesto de la última cena. Los discípulos lo reconocen en la fracción del pan, o sea, en el gesto del don que revela el sentido positivo de la pasión: la generosidad de Jesús hacia nosotros, su amor que llegó hasta el extremo de dar la vida y que ha transformado su sentido (la muerte como donación de sí mismo). Y fue ahí, en el sentido positivo de su pasión, donde lo reconocieron.

5 Los discípulos regresan a Jerusalén (24,32-35)

Con el corazón ardiente, con el rostro de Jesús impregnado en sus retinas, con una nueva visión de la cruz, con una nueva fuerza –después de que primero andaban tristes- los discípulos transformados recorren el camino inverso: regresan a Jerusalén, al mismo lugar de la Pasión, que tanta frustración les trajo. Este es también el lugar de la comunidad a la que le habían perdido el gusto, y allí reemprendieron su camino de fe.

Es la comunión en la fe pascual la que nos lleva a la comunión de amor en una vida sabrosamente fraterna.

6 Todos los días se repite este camino

Todos los días vivimos en la Eucaristía estos dos momentos: la liturgia de la Palabra y la Liturgia de la Eucaristía. Las dos van unidas, porque el pan eucarístico es un pan para la fe, para el amor. Por eso tiene una relación estrecha con la Palabra de Dios. Todas las palabras de la Biblia tienen su sentido definitivo en el misterio eucarístico: al mismo tiempo que explicitan su misterio, nos dejan ver la riqueza de sus distintos aspectos.

La Eucaristía es presencia de Cristo resucitado, pan vivo y vivificante, pan que revela el sentido de la Pasión y la realidad de la Resurrección.

7 Dinámica: Video de milagros Eucarísticos

CH 10 EL BUEN PASTOR

El Pastor conoce a sus ovejas, las llama, las conduce sabiamente y con amor, protegiéndolas de robo y destrucción, poniendo finalmente su vida por las ovejas (Jn. 10:1-15).

1 Conoce a sus ovejas (Jn. 10:14)

Aunque todas parezcan iguales, cada una posee sus rasgos característicos inconfundibles, y a cada una la llama por su nombre (Jn. 10:3). Este detalle es tan singular como inaudito: el cristianismo es la única religión en la que Dios es el Todopoderoso, trascendente, y al mismo tiempo el Padre cercano, el Abba íntimo que nos conoce por nombre.

En la Biblia el verbo conocer tiene esta connotación afectiva y de intimidad que alcanza su máxima expresión en el buen Pastor que nos conoce.

De esta manera, el Pastor distingue la valía de cada uno de nosotros individualmente. Me conoce a mí y a cada uno de sus redimidos, conoce todos nuestros defectos, nuestra tendencia a la incredulidad, nuestras pasiones, todo lo que escondemos para salvar nuestra deteriorada imagen. Pero también nos alienta como se nos enseña de forma tan memorable en el salmo del pastor por

excelencia, el Salmo 23.

¡Qué gran consuelo que el Señor me ama a pesar de lo que soy en mi condición de «oveja perdida»! Por este amor pude llegar a ser una oveja hallada y rescatada por el amante Pastor.

Testimonio

- a Como y cuanto me conoce el Señor.
- b Deseo que el Señor me conozca.
- c ¿Que esconde al Señor?

2 Las conduce

¿Cómo lo hace?

- a. «las llama» (Jn. 10:3) Es un llamamiento triple: a la salvación, al seguimiento y al servicio. Sólo así se autentifica el discipulado cristiano.
- b. «las saca fuera» (Jn. 10:3) Se trata de una acción hondamente significativa del pastor. Las ovejas han estado en el aprisco para ser resguardadas de la intemperie. Pero sería un error quedarse indefinidamente en el refugio. Se debilitarían peligrosamente. Han de salir para evitar su anquilosamiento.

Esta metáfora es válida también para los seres humanos. Cuando estamos instalados en situaciones más o menos agradables nos gustaría quedarnos, perpetuar estos momentos. Recordamos a Pedro, Santiago y Juan cuando querían permanecer en el monte de la Transfiguración indefinidamente con el Señor. ¡Imposible! Por toda respuesta a su petición, el Señor Jesús les mostró el cuadro de sus sufrimientos y su humillación (Mr. 9:6-12). Cada nueva situación, aunque de entrada nos parezca desagradable, nos abre la puerta a nuevas oportunidades con renovadas bendiciones.

La vida es una sucesión de situaciones nuevas; unas de bienestar; otras desagradables, más o menos dolorosas. Y todas llevan el sello de la transitoriedad.

• Va delante de ellas (Jn. 10:4) El Pastor no saca las ovejas para luego dejarlas solas. Está con ellas y va delante de ellas. Según Mateo, las últimas palabras del Señor fueron precisamente para recordarnos esta gloriosa realidad: «Yo estoy con vosotros todos los días hasta el fin del mundo» (Mt. 28:20). Ésta es la inefable y constante experiencia del creyente en tanto que oveja del buen Pastor: «De ningún modo te dejaré ni te desampararé» (Heb. 13:5).

Testimonio de cómo Dios te ha acompañado en tu vida

3 La guarda (Jn. 10:28-29)

Las ovejas están sujetas a múltiples peligros y adversarios. Peligros en nuestra vida individual y peligros como pueblo de Dios. El mismo Señor Jesús dijo: «He aquí yo os envío como corderos en medio de lobos» (Lc. 10:3). Igualmente, en la oración modelo, el Padrenuestro, se nos enseña a pedir «líbranos del mal» (Mt. 6:13).

Pese a todo, las circunstancias de nuestra vida están bajo el control del Señor Todopoderoso, siempre sabio y bondadoso. El Pastor no saca del aprisco a sus ovejas para que caigan en un precipicio. A veces nos llevará por caminos ásperos y peligrosos. Él sabe cuándo ha de probarnos y cuándo ha de consolarnos y confortarnos en «lugares de delicados pastos y de reposo». (Sal.

23:2). Como ya apuntamos, este precioso salmo atesora una riqueza espiritual inagotable y es un complemento ideal del texto que estamos considerando. El creyente hará bien en retenerlo en su mente y en su corazón.

4 Les da vida (Jn. 10:10)

«Yo soy el buen pastor y conozco mis ovejas, y las mías me conocen. así como yo conozco al Padre y pongo mi vida por las ovejas» (Jn. 10:15).

El clímax de la obra de Jesús como el buen Pastor se encuentra en su faceta redentora.

Quizás un pastor humano fiel llegue a arriesgar su vida por el rebaño, enfrentándose a un lobo o a cualquier situación de sumo peligro. Pero cuando Jesús da su vida por las ovejas las está salvando de la condenación para darles vida eterna (Jn. 3:17-18). La dimensión redentora del buen Pastor -Jesucristo- es única e insustituible. Nadie más, ningún otro pastor, puede llegar a decir: «He venido para que tengan vida y la tengan en abundancia». La vida que Cristo nos ofrece es abundante no sólo por su duración -vida eterna-, sino por su calidad.

Testimonio de cómo he comprendido que Dios me redime. De cómo he resucitado en Cristo Jesús y de cómo he sido devuelto a la vida

CHARLA 11 - DIA DEL ANIMADOR

1 **OBJETIVO** – Reconocer la importancia y el rol del animador en el MEC
Charla motivacional de 15 minutos - Hablar sobre el Buen Pastor

2 **DESARROLLO** - San Juan 10, 1-19

- 1 El animador es el representante de Jesús por lo que él debe entrar al corazón de Jesús para vivir en su amor y reflejar el amor de Dios.
- 2 El animador encuentra su alimento en la Palabra de Dios y los sacramentos, principal en una vida Eucarística.
- 3 Con la Palabra y testimonio reunión a reunión el animador debe de señalar las conductas, comportamientos y actitudes que son del enemigo que nos
- 4 Roban la felicidad, el amor de la pareja, el amor y servicio a los hijos, en general la Gracia y el ser hijos de Dios.
- 5 Mata, dado que, nuestra convivir como pareja y familia se vuelve un infierno en el adulterio, alcoholismo, abuso por machismo, los golpes y castigos injustos, gritos, etc.
- 6 Destruye, por que perdemos la Paz, la Alegría, etc. Y nosotros nos volvemos colaboradores del demonio y destruimos la felicidad de otros
- 7 Jesús ha venido para que tengamos vida, por lo que el animador debe de motivar a:
 - 1 Comprender que Jesús nos ha llamado para producir frutos de amor.
 - 2 Jesús está caminando a la par nuestra y Él quiere rehacer nuestras vidas, matrimonios y familias
 - 3 Jesús nos quiere libres del pecado y nos da su vida para que tengamos vida por medio de la Eucarística

3 SE DESARROLLARÁN LAS TRES DINÁMICAS PRESENTADAS A CONTINUACIÓN:

DINAMICA A - Dos parejas animadoras comentarán en la Asamblea los milagros de Jesús en sus vidas por aceptar, cumplir y amar el llamado de ser animador.

DINAMICA B - Dos parejas animadas que den el testimonio de lo que ha sido su animador en sus vidas.

DINAMICA C - Que se pongan de pie todos los animadores dedicarles la alabanza de alma misionera y darles un fuerte aplauso de parte de toda la asamblea

CHARLA 12 – DICHOSOS LOS MATRIMONIOS QUE TRABAJAN POR LA PAZ

1. CITA BIBLICA

San Mateo 5, 9: Bienaventurados los que trabajan por la Paz, porque ellos serán llamados hijos de Dios.

2. OBJETIVO

El plan de Dios para el matrimonio es llevar sobre todo la Paz a los corazones de los cónyuges ya que sólo sobre esta base se puede vivir como hijo de Dios, en el estado de Gracia y en compañía del Espíritu Santo.

3. IDEAS FUERZA

- a. Que doloroso es para nuestros hijos vivir en un hogar en guerra, es decir, en vidas de soberbia, egoísmo, falta de perdón, celos, rencores, ira y otros comportamientos que contribuye a la destrucción de lugar.
- b. Cuando Jesús nos pide trabajar por La Paz nos pide que libremos una batalla contra nosotros mismos para transformar nuestro corazón en un corazón que pueda amar, por eso es de suma importancia que nosotros nos conozcamos a nosotros mismos para que iniciemos ese camino de sanación y conversación de nuestras debilidades, vicios y pecados.
- c. Paz es conocer nuestras debilidades, nuestros complejos, nuestras deficiencias, nuestra inferioridad, etc., para entender que son ellas las que quieren manifestarse en nuestras vidas para destruir a otros y nosotros mismos. Y cuando la hayamos reconocido la entregaremos a Cristo para que nos purifique
- d. Testimonio de la pareja charlista sobre como a través del diálogo conyugal la pareja ha descubierto deficiencias que trabajar, con Cristo Jesús de la mano para ser sanados. Por ejemplo, testimonia como ha superado como matrimonio de la mano de Cristo Jesús los celos, la soberbia, el egoísmo, etc.
- e. En conclusión, serás un trabajador de la Paz de Dios en el matrimonio cuando seas capaz de mantener una comunicación abierta y permitiendo que cada persona exprese su opinión abiertamente, y asegurando que todos escuchen en lugar de

juzgar. Escuchar fomenta hablar, y hablar dejar saber a todos los miembros de la familia lo que es importante y valorado.

- f. La Paz en el matrimonio permite de los conyugues enseñen amabilidad siendo amables. Necesitamos ser firmes y amables. Los niños necesitan reglas firmes y una guía acertada, clara y con respeto. No es necesario gritar las reglas.
- g. La Paz significa tener un plan de vida para este 2018 centrado en Cristo Jesús para poder alcanzar alegría y felicidad del matrimonio

4. **DINAMICA**

Plan de vida conyugal en el matrimonio. Se pide a los participantes que llenen el formato que se encuentra en el boletín

<p><u>Conyugal</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Salir juntos, sin hijos una vez por semana para dialogar • Practicar valores conyugales para fortalecer la Gracia de estado. • Reunión familiar para dialogar metas familiares con los hijos 	<p><u>Espiritual</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Visita al Santísimo en Pareja • Rezar el Rosario a diario en pareja para alejar el maligno de nuestras vidas. • Examinar quincenal o mensual nuestras deficiencias como esposos para trazar un plan para erradicarlos.
<p><u>Perseverancia y Servicio</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Perseverar en las Asambleas, Grupo de Crecimiento y servicios para fortalecer nuestro matrimonio • Vivir los retiros de la escalera de crecimiento del MEC. • Llevar parejas al MEC para ayudar a otras parejas y familias. 	<p><u>Salud</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Lectura y meditación del evangelio del día para mejorar nuestra salud. • Comer sano, hacer ejercicio • Visitar a los médicos

5. **COMPROMISO DE ACCION**

Trabajar por la Paz es perseverar en la unidad.

Paz es unirnos con metas comunes, es mantenernos constantes en la práctica de valores cristianos para llegar a ser un matrimonio centrado en Cristo.

Se pide a los participantes en la Asamblea que completen el cuadro de metas 2018 durante esta semana y previo al martes siguiente para que podamos comentar nuestro testimonio que sucedió en nuestra reunión y cuales con los compromisos que tendremos y que revisaremos cada semana en nuestra salida conyugal.

CHARLA 13 - COMO VIVIR LA CUARESMA EN EL MATRIMONIO SEGÚN EL PAPA FRANCISCO

1. CITA BIBLICA

Con las siguientes citas nos dicen que debemos reconocer que es necesario encontrar mis pecados para tener un encuentro personal con Jesús, ya que solo así podremos dar frutos de conversión y llevar alegría al corazón de Jesús y al del matrimonio y familia. Las citas están en negrillas.

No he venido a llamar a conversión a justos, sino a pecadores (San Lucas 5, 32) por lo que **Dad, pues, frutos dignos de conversión (San Lucas 3, 8)** ya que el Señor nos dice en esta noche **Os digo que, de igual modo, habrá más alegría en el cielo por un solo pecador que se convierta que por 99 justos que no tengan necesidad de conversión. (San Lucas 15, 7)**

2. OBJETIVO

La cuaresma es un tiempo en el que cada conyugue tiene que examinar su conciencia para reconocerse pecador y arrepentirse de nuestros pecados y de cambiar. En este tiempo de examen, de sacrificio, oración, ayuno y donación debemos fijarnos metas como conyugues para ser mejores y poder vivir más cerca de Cristo. La Cuaresma es el tiempo litúrgico de conversión, que marca la Iglesia para prepararnos a la gran fiesta de la Pascua.

En resumen, en la cuaresma Cristo nos invita a cambiar de vida y dar frutos de conversión. La Iglesia nos invita a vivir la Cuaresma como un camino hacia Jesucristo, escuchando la Palabra de Dios, orando, compartiendo con el prójimo y haciendo obras buenas. Por ello, hemos de arrojar de nuestros corazones el odio, el rencor, la envidia, los celos que se oponen a nuestro amor a Dios y a los hermanos. En Cuaresma, aprendemos a conocer y apreciar la Cruz de Jesús. Con esto aprendemos también a tomar nuestra cruz con alegría

para alcanzar la gloria de la resurrección como conyugues y matrimonio y dar alegría al cielo y a nuestra familia acá en la tierra.

3. **IDEAS FUERZA**

Las ideas fuerza han sido tomadas del mensaje del Papa para la Cuaresma 2014 y pretenden que como matrimonio las practiquemos para vivir una cuaresma en este 2018 diferente que convierta al matrimonio hacia Jesús por la renuncia al pecado y la vida en Gracia.

a. Practicar la Caridad entre los esposos

La caridad verdadera, que brota del corazón, es la que nos acerca a nuestro conyugue cuando él (o ella) es el más débil en ese momento. E igual a Jesús que renunció a su divinidad para salvarnos, para estar en medio de nosotros así el conyugue caritativa renuncia a su estado de alegría, de paz para acompañar al conyugue más necesitado dándole apoyo y confortándolo.

“Dios no hizo caer sobre nosotros la salvación desde lo alto, como la limosna de quien da parte de lo le sobra, con aparente piedad caritativa.” (S.S Francisco)
Igualmente tú conyugues no damos consuelo como limosna, sino que practicamos la piedad conyugal dándonos con todo nuestro amor al conyugue necesitado.

Son diversas las maneras de hacer caridad, pero lo principal es hacerlo con Amor y propiciar un encuentro verdadero entre los conyugues. Esposo, Esposa no es únicamente lo que te sobra, sino también lo que te cuesta, de lo que tienes poco, pues el Señor te recompensará abundantemente

b. Hacernos ricos en Cristo:

Para los conyugues, su sacramento en Jesús es nuestra mayor riqueza y cuando nos acercamos a Él nos hacemos ricos en la pobreza, compartiendo la “rica pobreza” y “pobre riqueza” tuyas. Y esta riqueza consiste en la confianza ilimitada en Dios Padre, es encomendarse a Él en todo momento, buscando siempre y solamente su voluntad en nuestro matrimonio y su gloria. Como un niño que es rico porque se siente amado por sus padres y los ama, sin dudar ni un instante de su amor y su ternura.

“Se ha dicho que la única verdadera tristeza es no ser santos en nuestro matrimonio; podríamos decir también que hay una única verdadera miseria: no vivir como matrimonio hijos de Dios y hermanos de Cristo.”

Para esto debes participar de la gran familia de Dios que es la Iglesia y mejorar tu relación con tu conyugue y Dios, por eso debes proponerte realizar como pareja en la oración diaria, participando con más frecuencia de la Eucaristía, en la Adoración Eucarística y en la confesión regular. También es importante que perseveres en tu movimiento, o en la comunidad parroquial.

- c. Fijarnos en las miserias de nuestros hermanos y en nuestras propias miserias: Existen tres tipos de miserias, (1) la material que consiste en la falta de bienes como la comida, el agua, el trabajo, la posibilidad de desarrollo, entre otros, (2) también existe la miseria moral que la tiene todos aquellos que se han convertidos en esclavos del vicio y del pecado y siempre va unida a la (3) tercera forma de miseria que es la espiritual “que nos golpea cuando nos alejamos de Dios y rechazamos su amor” y consiste en sacar a Dios de nuestras vidas creyendo que somos autosuficientes y no necesitamos al Señor.

“A imitación de nuestro Maestro, los esposos estamos llamados a mirar las miserias de los conyugues, a tocarlas, a hacernos cargo de ellas y a realizar obras concretas a fin de aliviarlas”

Debemos hacer un examen propio y como pareja para determinar si poseemos alguna de estas miserias y busquemos la ayuda que el MEC nos ofrece, también ubiquemos aquellos amigos, vecinos, familiares o conocidos que padecen alguna de estas miserias, que en realidad son muchos, y busquemos la manera de ayudarlos y llevarlos al MEC.

- d. Anunciar con alegría el Evangelio dentro de nuestro matrimonio y en la comunidad: El antídoto para la miseria espiritual es el anuncio de la buena noticia, en cada ambiente los cristianos están llamados a llevar el anuncio que existe el perdón de nuestras faltas, que el Señor es más grande que nuestro pecado y su Amor es infinito.

“Es hermoso experimentar la alegría de extender esta buena nueva, de compartir el tesoro que se nos ha confiado, para consolar los corazones afligidos y dar esperanza a tantos hermanos y hermanas sumidos en el vacío.”

Una vez hemos nos hemos purificado en el sacramento de la confesión y hemos recibido el Amor de Jesús, a imitación suya, debemos salir en busca de las ovejas perdidas, de todos aquellos sumidos en la tristeza y en la miseria. Y no necesitas ir lejos para hacerlo, en tu casa, en tu barrio, en tu universidad o colegio, en tu trabajo, en el banco, en la calle hay muchos hermanos a los que puedes llevar el mensaje de Jesús.

e. Despojarse:

Siempre podemos privarnos de algo para ayudar y enriquecer con la riqueza de Jesús, pero con sacrificio.

“No olvidemos que la verdadera pobreza duele: no sería válido un despojo sin esta dimensión penitencial. Desconfío de la limosna que no cuesta y no duele.”

Podemos privarnos de aquello que nos hace daño al matrimonio como malas compañías, vicios, programas de televisión, música, conversaciones o momentos que nos hacen pecar para purificar nuestra alma y anunciar mejor a Cristo, también podemos despojarnos de lo que nos gusta, por ejemplo, en una tarde soleada, dejamos de comprar una gaseosa para refrescarnos, ofrecemos nuestro sacrificio al Señor y con este dinero hacemos una obra de caridad, o también madrugamos para hacer la oración personal, visitar a Jesús en el Sagrario o pedir por nuestro matrimonio o por una persona que esté sumida en el vicio o pecado.

f. Ser misericordiosos y agentes de misericordia en nuestro matrimonio:

Ayudados por el Espíritu Santo y bajo la intercesión maternal de la Virgen María, llevemos a Cristo a nuestro conyugue, familiares y todos nuestros hermanos, no sólo con palabras sino con hechos concretos.

Saludando en la calle a conocidos y desconocidos, perdonando las ofensas, orando por nuestros enemigos, evitando los chismes y habladurías, compartiendo nuestros bienes con los demás y con toda la creatividad que el Señor nos inspire para recorrer este camino de cuaresma como verdaderos agentes de Misericordia y no olvidemos

rezar por el Santo Padre, que es quien nos muestra el camino y nos da ejemplo para seguirlo.

4. DINAMICA

Entre el día de ahora al llegar a tu casa escucharas junto con tu esposa el examen de conciencia individual basado en los demonios capitales. Toma nota de tus deficiencias y confíelas con el sacerdote antes del próximo martes. Busca en la dirección siguiente el examen de conciencia: <https://www.youtube.com/watch?v=7Zo-tVsYbX0>

5. COMPROMISO DE ACCION

Durante esta cuaresma Jesús te pide que:

- Te arrepientas de tus pecados y los confieses: Pensar en qué he ofendido a Dios, Nuestro Señor, si me duele haberlo ofendido, si realmente estoy arrepentido. Éste es un muy buen momento del año para llevar a cabo una confesión preparada y de corazón. Revisa los mandamientos de Dios y de la Iglesia para poder hacer una buena confesión. Ayúdate de un libro para estructurar tu confesión. Busca el tiempo para llevarla a cabo.
- Que luches por cambiar: Analiza tu conducta para conocer en qué estás fallando. Hazte propósitos para cumplir día con día y revisa en la noche si lo lograste. Recuerda no ponerte demasiados porque te va a ser muy difícil cumplirlos todos. Hay que subir las escaleras de un escalón en un escalón, no se puede subir toda de un brinco. Conoce cuál es tu defecto dominante y haz un plan para luchar contra éste. Tu plan debe ser realista, práctico y concreto para poderlo cumplir.
- Que hagas sacrificios: La palabra sacrificio viene del latín *sacrum facere*, que significa "hacer sagrado". Entonces, hacer un sacrificio es hacer una cosa sagrada, es decir, ofrecerla a Dios por amor. Hacer sacrificio es ofrecer a Dios, porque lo amas, cosas que te cuestan trabajo. Por ejemplo, ser amable con el vecino que no te simpatiza o ayudar a otro en su trabajo. A cada uno de nosotros hay algo que nos cuesta trabajo hacer en la vida de todos los días. Si esto se lo ofrecemos a Dios por amor, estamos haciendo sacrificio.
- Que hagas oración: Aprovecha estos días para orar, para platicar con Dios, para decirle que lo quieres y que quieres estar con Él. Te puedes ayudar de un buen libro de meditación para Cuaresma. Puedes leer en la Biblia pasajes relacionados con la Cuaresma.

CHARLA 14 - La ascensión de Jesús La victoria del matrimonio

6. **OBJETIVO** – Definir para los matrimonios encuentristas los mecanismos con los que puede facilitarse la ascensión al reino de los cielos con Jesús
7. **REFLEXION** San Lucas 24, 44 -53

Luego que el Señor Jesús se apareció a sus discípulos fue elevado al cielo. Este acontecimiento marca la transición entre la gloria de Cristo resucitado y la de Cristo exaltado a la derecha del Padre. Marca también la posibilidad de que la humanidad entre al Reino de Dios como tantas veces lo anunció Jesús. Vamos ahora a revisar como matrimonio como podemos facilitarnos nuestra entrada al reino de los cielos desde nuestra vocación.

8. SER TESTIGOS DE CRISTO COMO MATRIMONIO

La Ascensión de Cristo es también el punto de partida para comenzar a ser testigos y anunciadores de Cristo en nuestro matrimonio. El Señor glorificado continúa presente en el mundo por medio de su acción en los que creen en su Palabra y dejan que el Espíritu actúe interiormente en ellos. El mandato de Jesús es claro, vigente y nos lo ha dado como pareja para: "Id al mundo entero y proclamad el Evangelio a toda la creación". Por ello, la nueva presencia del Resucitado en el matrimonio y en su Iglesia hace que sus seguidores constituyan la comunidad de vida y de salvación.

9. LA FUERZA DEL EVANGELIO EN EL MATRIMONIO

La Ascensión de Cristo al cielo no es el fin de su presencia entre los matrimonios, sino el comienzo de una nueva forma de estar en el mundo. Su presencia acompaña con signos la misión evangelizadora de sus matrimonios discípulos.

10. MISIÓN DEL MATRIMONIO CRISTIANO EN LA IGLESIA

San Lucas, después de escribir su Evangelio, emprende también con la inspiración divina la tarea de redactar algo de lo que ocurrió después de que Jesús resucitara y subiera a los cielos. Es la historia de los comienzos de la Iglesia, esos tiempos fundacionales en los que el mensaje cristiano comienza a proclamarse como una doctrina nueva y sorprendente que habría de transformar al mundo entero. Así nos refiere que el Señor, antes de subir al trono de su gloria y enviarles la fuerza avasalladora del Espíritu, se les aparece una y otra vez durante cuarenta días, para fortalecerlos en la fe y encenderlos en la caridad, para animarlos con la más viva esperanza.

11. TOMA TU CRUZ

Con la Ascensión, el mandato de Jesús cobra una fuerza singular; se comprende el valor de la Pasión y la Muerte. Desde esa nueva perspectiva, la Cruz era la fuerza y la sabiduría de Dios. Desde ese momento se podía hablar de perdón y de conversión, sin dudar del amor y del poder divino de Jesús. Fue posible predicar la conversión, exhortar a los hombres para que se reconciliaran con Dios, lleno de misericordia. Con la Ascensión de Jesucristo el camino está abierto, y los feligreses invitados a recorrerlo de la mano de Él.

12. Oración

Concédenos, Dios todopoderoso, exultar de gozo y darte gracias en esta liturgia de alabanza, porque la ascensión de Jesucristo, tu Hijo, es ya nuestra victoria, y donde nos ha precedido él, que es nuestra cabeza, esperamos llegar también nosotros como miembros de su cuerpo. Por Jesucristo nuestro Señor. Amén.

CHARLA 15 – DIA DE LA MADRE – LA IMPORTANCIA DEL AMOR DE UNA MADRE PARA SUS HIJOS

13. OBJETIVO – DESTACAR QUE

- 1 Hay momentos llenos de felicidad que se quedan grabados en nuestra memoria, como la sensación que sentiste al enterarte que sería madre, cuando lo viste por primera vez o el escuchar su llanto al nacer y tenerlo entre tus brazos al fin.
2. Tus hijos son los más importantes y demostrarles nuestro amor es algo muy importante para

que ellos crezcan felices y tengan un futuro próspero.

3. Vivimos en una época tan acelerada que en ocasiones nos olvidamos de pequeñas cosas como el compartir más tiempo con nuestros hijos que en la oficina o en el celular, comprenderlos o simplemente decirles cuanto los quieres.

3. REFLEXION - El amor de una madre es importante para que ellos crezcan sonriendo, por eso nunca debes olvidar:

- **Ser un ejemplo a seguir.**

Recuerda que tú eres el héroe de tu pequeño, por lo que debes predicar con el ejemplo, enséñale valores, como la responsabilidad, el respeto, a que siempre se debe hablar con la verdad, poner límites y enseñarles lo que es la disciplina.

- **2.El tiempo es oro.**

Compartir con ellos sus gustos, logros, emociones y temores es algo primordial, pasar tiempo de calidad con nuestros hijos, integrarlos también en nuestros deberes, jugar con ellos los hará unos niños más felices.

Cuéntale a tus hijos como fue tu infancia, con que jugabas, las historias que te contaban, comparten con ellos tus experiencias, así podrán conocer un poco más del mundo real.

- **Se su mejor amiga.**

Desarrollar en un niño su autoestima los ayuda a enfrentar mejor el mundo y para ello necesitas escúchalos con atención, demuestra interés por lo que les sucede, convertirte en su mejor amiga, si tienen la confianza de contarte sus cosas será más fácil guiarlos, no los recrimines sin antes haberlos escuchado con los oídos, ojos y con el corazón.

4. Motívalos en momentos de felicidad y acompáñalos con tu consejo en los momentos difíciles

Reconoce siempre sus logros o talentos especiales y motívalos a seguir de esa manera, para un niño es importante sentir tu apoyo, recuerda que en todo momento debes reforzar su autoestima.

5 Ámalos incondicionalmente

El amor es todo lo que un niño necesita para crecer sano y feliz, el amor es el regalo más sincero que les podemos entregar a nuestros pequeños, no es una recompensa por sacar buenas notas o por portarse bien.

Para el saber que lo amarás en todo momento lo hace un niño seguro de sí mismo y acudirán a ti ante cualquier situación.

DINAMICA – TESTOMONIO DE DOS MAMAS Y TESTIMONIO DE DOS HIJOS

5. CANTO SORPRESA DE LOS HIJOS A SUS MADRES.

CHARLA 16 – LA IMPORTANCIA DEL ESPÍRITU SANTO EN LA VIDA DEL CRISTIANO

OBJETIVO – A partir del Bautismo, el Espíritu divino habita en el cristiano como en su templo. Gracias a la fuerza del Espíritu que habita en nosotros, el Padre y el Hijo vienen también a habitar en cada uno de nosotros.

El don del Espíritu Santo es el que:

Nos eleva y asimila a Dios en nuestro ser y en nuestro obrar;
Nos permite conocerlo y amarlo;
Hace que nos abramos a las divinas personas y que se queden en nosotros.

De todos los dones dados por Dios a la humanidad, no hay uno más grande que la presencia del Espíritu Santo. El Espíritu tiene muchas funciones y actividades.

Jesús les dijo a sus discípulos que Él enviaría al Espíritu al mundo para “convencer al mundo de pecado, y de justicia, y de juicio” (Juan 16:7-11). Todos tienen una “conciencia de Dios,” ya sea que lo admitan o no, porque el Espíritu aplica las verdades de Dios en la propia mente del hombre, para convencerlos por medio de justos y suficientes argumentos de que son pecadores. La respuesta a esa convicción lleva al hombre a la salvación.

Una vez que somos salvados y pertenecemos a Dios, el Espíritu hace su morada en nuestros corazones para siempre, sellándonos con la confirmación, certificación y seguridad de la promesa de nuestro estado eterno como Sus hijos. Jesús dijo que Él nos enviaría al Espíritu para que fuera nuestro Ayudador, Consolador y Guía. “Y yo rogaré al Padre, y os dará otro Consolador, para que esté con vosotros para siempre.” (Juan 14:16). La palabra griega traducida como su “Consolador” significa alguien que es llamado “al lado de” y tiene la idea de alguien que anima y exhorta. La frase “que esté” tiene que ver con Su residencia permanente en los corazones de los creyentes (Romanos 8:9; 1 Corintios 6:19, 20; 12:13). Jesús envió al Espíritu como una “compensación” por Su ausencia, para llevar a cabo las funciones que Él hubiera hecho en nosotros si hubiera permanecido físicamente entre nosotros.

Entre esas funciones está la de revelar la verdad. La presencia del Espíritu dentro de nosotros nos permite comprender e interpretar la Palabra de Dios. Jesús les dijo a Sus discípulos “Pero cuando venga el Espíritu de verdad, él os guiará a toda la verdad...” (Juan 16:13). Él revela a nuestras mentes todo el consejo de Dios, como lo relacionado con la adoración, la doctrina y la vida cristiana. Él es el guía fundamental, que va delante de nosotros, mostrando el camino, removiendo obstáculos, abriendo el entendimiento y haciendo todas las cosas claras y evidentes. Él nos conduce por el camino que debemos andar en todas las cosas espirituales. Sin tal guía, estaríamos expuestos a caer en el error. Una parte crucial de la Verdad que Él revela, es que Jesús es quien Él dijo Ser (Juan 15:26; 1 Corintios 12:3). El Espíritu nos convence de la procedencia de Cristo, Su encarnación, Su identidad como el Mesías, Sus sufrimientos y muerte, Su resurrección y ascensión, Su exaltación a la diestra de Dios, y Su función como Juez de todo. Él da gloria a Cristo en todas las cosas (Juan 16:14) - TESTIMONIO

Otra de Sus funciones es la de conceder dones. 1 corintios 12 describe los dones espirituales otorgados a los creyentes para que podamos funcionar como el cuerpo de Cristo en el mundo. Todos estos dones, tanto grandes como pequeños, son dados por el Espíritu para que podamos ser Sus embajadores en el mundo, mostrando Su gracia y glorificándolo. - TESTIMONIO

El Espíritu también funciona como productor del fruto en nuestras vidas. Cuando Él habita en nosotros, Él comienza a trabajar para cosechar Su fruto en nuestras vidas – amor, gozo, paz,

paciencia, benignidad, bondad, fe, mansedumbre y templanza (Gálatas 5:22-23). Estas no son las obras de nuestra carne, la cual es incapaz de producir tal fruto, sino que es el producto de la presencia del Espíritu en nuestras vidas. - TESTIMONIO

El conocimiento de que el Espíritu Santo de Dios ha hecho su residencia en nuestras vidas, que Él produce todas estas funciones milagrosas, que Él mora con nosotros para siempre y nunca nos dejará o desampará, es causa de gran gozo y consuelo. ¡Gracias a Dios por este precioso Don – el Espíritu Santo y Su obra en nuestras vidas!

2 ORACION CENTRADA EN PEDIR LOS DONES DEL ES PARA CADA UNO EN LA COMUNIDAD

Don de Ciencia: es el don del Espíritu Santo que nos permite acceder al conocimiento. Es la luz invocada por el cristiano para sostener la fe del bautismo.

Don de consejo: saber decidir con acierto, aconsejar a los otros fácilmente y en el momento necesario conforme a la voluntad de Dios.

Don de Fortaleza: es el don que el Espíritu Santo concede al fiel, ayuda en la perseverancia, es una fuerza sobrenatural.

Don de Inteligencia: es el del Espíritu Santo que nos lleva al camino de la contemplación, camino para acercarse a Dios.

Don de Piedad: el corazón del cristiano no debe ser ni frío ni indiferente. El calor en la fe y el cumplimiento del bien es el don de la piedad, que el Espíritu Santo derrama en las almas.

Don de Sabiduría: es concedido por el Espíritu Santo que nos permite apreciar lo que vemos, lo que presentimos de la obra divina.

Don de Temor: es el don que nos salva del orgullo, sabiendo que lo debemos todo a la misericordia divina.

3 ORACION

Agradecimiento por todo lo recibido en esta noche
Combinar la charla con oración y alabanza

CHARLA 17 – CORPUS CHRISTI Y MARIA SANTISIMA

1 OBJETIVO – DAR A CONOCER LA FIESTA DE CORPUS CHRISTI

La celebración del Día de Corpus Christi se remonta a los años 1192-1258 y hasta la fecha estas festividades de la Iglesia Católica se realizan en muchos países del mundo.

Corpus Christi es una fiesta de la Iglesia Católica destinada a celebrar la Eucaristía. Su principal finalidad es proclamar y aumentar la fe de la Iglesia Católica en Jesucristo presente en el Santísimo Sacramento.

La Celebración se lleva a cabo el siguiente jueves al octavo domingo después del Domingo de Resurrección (es decir, 60 días después del Domingo de Resurrección.)

2 REFLEXION CON MARIA SOBRE LA EUCARISTIA

El Papa Juan Pablo II, en su encíclica Ecclesia de Eucaristía, ha propuesto a toda la Iglesia

reflexionar sobre el vínculo existente entre María y la Eucaristía. Efectivamente, en el capítulo VI de la mencionada encíclica, intitulado En la escuela de María, Mujer "eucarística", nos dice que Ella «puede guiarnos hacia este Santísimo Sacramento porque tiene una relación profunda con él».

En base a esta afirmación del Santo Padre podemos preguntarnos: ¿Qué relación tiene María con la Sagrada Eucaristía? ¿La Madre participó en la Última Cena cuando Jesús instituyó este sacramento o, en todo caso, en las celebraciones eucarísticas de la primera comunidad cristiana? ¿Está presente la Madre en todas las ceremonias eucarísticas de la Iglesia? ¿Qué puede enseñarnos María respecto a nuestro amor al Señor Jesús sacramentado?

Siguiendo las reflexiones del Santo Padre lo primero que debemos decir es que en toda la Sagrada Escritura no se menciona explícitamente la relación entre María y la Eucaristía. «A primera vista, el Evangelio no habla de este tema. En el relato de la institución, la tarde del Jueves Santo, no se menciona a María». Sin embargo, sabemos, siguiendo el relato de los Hechos de los Apóstoles, que María perseveraba en la oración con la primera comunidad en espera del Espíritu Santo. Así pues, la presencia de la Madre «no pudo faltar ciertamente en las celebraciones eucarísticas de los fieles de la primera generación cristiana, asiduos "en la fracción del pan"».

MARIA ANTE EL MISTERIO EUCARÍSTICO

En la Eucaristía «está el tesoro de la Iglesia, el corazón del mundo, la prenda del fin al que todo hombre, aunque sea inconscientemente, aspira. Misterio grande, que ciertamente nos supera y pone a dura prueba la capacidad de nuestra mente de ir más allá de las apariencias».

La Eucaristía es un misterio de fe. En el momento de la celebración de la Eucaristía la fe es puesta a prueba y nadie como María puede educarnos en esta virtud para reconocer, más allá de las apariencias sensibles, a Cristo Vivo. ¿Y cómo ha vivido María su "fe eucarística"?

«En cierto sentido, María ha practicado su fe eucarística antes incluso de que ésta fuera instituida, por el hecho mismo de haber ofrecido su seno virginal para la encarnación del Verbo de Dios». ¿Por qué? El Papa nos responde: «María concibió en la Anunciación al Hijo divino, incluso en la realidad física de su cuerpo y su sangre, anticipando en sí lo que en cierta medida se realiza sacramentalmente en todo creyente que recibe, en las especies del pan y del vino, el cuerpo y la sangre del Señor».

En un hermoso pasaje cargado de sentido teológico y poético nos enseña el Papa peregrino: «Ese Cuerpo y esa Sangre divinos, que después de la consagración están presentes en el altar... conservan el cuerpo y la sangre originario de María... En la raíz de la Eucaristía está, pues, la vida virginal y materna de María... Y si el Cuerpo que nosotros comemos y la Sangre que bebemos son el don inestimable del Señor Resucitado para nosotros, lleva también consigo, como Pan fragante, el sabor y el perfume de la Virgen Madre». De esta forma «María está presente con la Iglesia, y como Madre de la Iglesia, en todas nuestras celebraciones eucarísticas».

LA EUCARISTÍA EN LA VIDA DE MARÍA

El Pan eucarístico que recibimos es el verdadero Cuerpo nacido de María Virgen. Jesús es «carne y sangre de María». Podemos descubrir de esta forma una semejanza profunda entre el HÁGASE de María y el amén que cada fiel pronuncia antes de recibir el Cuerpo de Cristo. A María le pidió el ángel creer que Aquel que nacería de su seno era el Hijo de Dios y a nosotros se nos pide de manera análoga creer que es el mismo Señor Jesús quien está presente de forma verdadera, real y substancial bajo la apariencia del pan.

En la VISITACIÓN de María a su prima Isabel podemos descubrir a la Madre como «el primer "tabernáculo" de la historia» donde el Señor Jesús, todavía oculto a los ojos y oídos de los hombres, «se ofrece a la adoración de Isabel, como "irradiando" su luz a través de los ojos y la voz de María». María es verdaderamente la "Custodia viva del Señor", el «admirable ostensorio del Cuerpo de Cristo».

Podemos también releer el MAGNIFICAT en perspectiva eucarística. Tanto la Eucaristía como el cántico de María son una acción de gracias a Dios que se complace en la humildad y obediencia de su Siervo, Jesús, y de su Sierva, María. Así pues, «La Eucaristía se nos ha dado para que nuestra vida sea, como la de María, toda ella un magnificat».

La actitud de la Madre ante el NACIMIENTO de su Hijo es también modélica: su mirada extasiada contemplando el rostro del Niño Jesús, tomándolo en sus brazos con todo el cariño de su amor maternal ¿no será acaso el modelo en el que ha de inspirarse cada fiel al recibir la comunión eucarística o al adorarlo presente en el sagrario? Cuando unimos nuestra mente y nuestro corazón al sacerdote que repite el gesto y las palabras de Cristo en la Última Cena, en cumplimiento de su mandato «Haced esto en conmemoración mía», respondemos a la vez a la invitación de María en las bodas de CANÁ para obedecerle fielmente: «Haced lo que Él os diga».

María hizo suya la dimensión sacrificial de la Eucaristía con toda su vida, especialmente al pie de la CRUZ: «Preparándose día a día para el Calvario, María vive una especie de "Eucaristía anticipada" se podría decir, una "comunión espiritual" de deseo y ofrecimiento, que culminará en la unión con el Hijo en la pasión y se manifestará después, en el período post pascual, en su participación en la celebración eucarística, presidida por los Apóstoles, como "memorial" de la pasión». ¿Qué habrá experimentado la Madre al escuchar de boca de Pedro, Juan y los demás apóstoles las palabras de la Última Cena: «Éste es mi cuerpo que será entregado por vosotros»? Para María recibir la Eucaristía debía ser una experiencia singularmente paradójica, puesto que es como si de nuevo acogiera a su Hijo en su corazón y en su vientre, participara de nuevo en su crucifixión y lo reconociese RESUCITADO, realmente presente según su promesa: «Yo estoy con vosotros todos los días, hasta el fin del mundo».

«Recibir la Eucaristía es entrar en profunda comunión con Jesús. "Permaneced en mí, y yo en vosotros" (Jn 15,4). Esta relación de íntima y recíproca "permanencia" nos permite anticipar en cierto modo el cielo en la tierra». ¿Cuándo más podemos decir sino en el momento mismo de la comunión: «Estoy crucificado con Cristo: ¿vivo yo, pero ya no soy yo, es Cristo quien vive en mí»? He ahí el ideal que anhela nuestro corazón, la plenitud de todas nuestras aspiraciones, el sentido último de nuestras vidas: ¡la comunión eterna!

DINÁMICA EUCARÍSTICA DE LA EXISTENCIA

El encuentro con Cristo, profundizado continuamente en la intimidad eucarística, suscita en la Iglesia y en cada cristiano la exigencia de evangelizar y de dar testimonio. Recibir continuamente el don de la comunión sacramental implica también acoger el memorial de la Cruz, donde el Hijo nos entrega a su Madre, encomendándole la misión de velar por nuestra configuración con Él: «María guía a los fieles a la Eucaristía».

El cristiano auténtico reconoce en el misterio eucarístico la raíz y el secreto de su vida espiritual, el sacramento vivo de la gracia de Cristo y, por eso, siente que sólo puede pagarlo con la entrega de sí mismo.

Así mismo las visitas al Santísimo han de ser un momento para profundizar en la gracia de la comunión y de la reconciliación sacramental y revisar nuestro compromiso con la vida cristiana; la confrontación de cada uno ante la Palabra de Dios, o en el silencio de la oración, permaneciendo ante Él y desplegándonos en el amor, debe impulsar a contrastar la verdad de la oración que

siempre mueve a la conversión personal y al encuentro con los hermanos, dando con todo ello gloria a Dios.

TESTIMONIO BASADO EN LOS ASPECTOS YA TRATADO SOBRE MARIA Y LA EUCARISTIA.

3 DINAMICA

Entrega de mensajes marianos para que nos llamen a la conversión y cambio de vida.

6. ORACION

De intercesión a la Virgen María para que Cristo sea el centro de nuestras vidas y en El podamos

CHARLA 18 - ROSARIO VIVIENTE

1 OBJETIVO – EXPLICAR ¿QUE ES EL SANTO ROSARIO?

Muchos términos engloban tantas ideas y sentimientos, que no se les puede definir en un par de palabras. Eso pasa con el Rosario.

En teoría, el Rosario es una combinación de oraciones vocales y a la vez meditadas. Pero es mucho más.

El Rosario es un modo de oración que todos podemos practicar. Consiste en ir repitiendo la avemaría (que es el saludo que el ángel le dio a María) interponiendo un Padrenuestro entre cada diez. Esto nos sirve de fondo para, a la vez, ir meditando en la vida de Cristo.

"Rosario" significa "corona de rosas", y así se le considera, como la "rosa de las devociones", la principal. Es una oración muy apreciada por los santos y por gran parte de la Iglesia. A través del permanente saludo del Ángel (el Avemaría) el Rosario nos permite reflexionar sobre los principales episodios de la vida de Cristo llamados "Misterios" (gozosos, dolorosos, luminosos y gloriosos). Por ello al Rosario se le conoce como "Compendio del Evangelio".

El Rosario alarga nuestra práctica cristiana porque enriquece y complementa a la misma liturgia. Es decir, más allá de nuestra participación dominical en la Misa y otros sacramentos, el Rosario refuerza nuestra fe con su práctica. No hay creyente que no ore, y a eso, precisamente, nos remite el Rosario.

Ayuda a diario a mejorar espiritualmente. Es un instrumento por el que podemos meditar en medio de un mundo tan ruidoso y rápido, que a veces no nos deja reflexionar, pensar o comunicarnos con Dios.

Es una herramienta ideal para todo misionero cristiano, que busque inspiración, fuerza y valor. Cuando meditamos los misterios (que no es difícil como muchos creen) nos centramos en las actitudes que toma Cristo en su tarea como salvador y profeta, por lo que aprendemos de ellas recordando siempre que Jesús es el perfecto misionero.

Es la oración ideal para las familias cristianas, pues une a nuestros hogares en meditación, reflexión y súplica, con Cristo como el centro del Hogar y con María como Madre.

Algunos pueden tener la idea que el Rosario es monótono por la repetición vocal de las oraciones, pero es porque no entienden su naturaleza. Si se realiza correctamente, atrae un sinnúmero de beneficios no sólo al que lo reza (o a los que los rezan), sino a aquellos por los que se reza.

La misma Virgen María, en sus apariciones, nos pide que recemos el Rosario. Respondamos a su llamado, hagamos caso al pedido de nuestra Santa Madre y tratemos de empezar hoy mismo. Quizás podamos empezar con cinco avemarías, luego una decena. Después, dos misterios. Poco

a poco, viviendo la oración. Asumámoslo como una meta, y como un deber. Recemos el Rosario, vivamos la paz que nos transmite y comprendamos la riqueza que él encierra.

2 REFLEXION SOBRE LAS QUINCE PROMESAS DE LA VIRGEN MARÍA A QUIENES RECEN EL ROSARIO

- 1.- El que me sirva, rezando diariamente mi Rosario, recibirá cualquier gracia que me pida.
- 2.- Prometo mi especialísima protección y grandes beneficios a los que devotamente recen mi Rosario.
- 3.- El Rosario será un fortísimo escudo de defensa contra el infierno, destruirá los vicios, libraré de los pecados y exterminará las herejías.
- 4.- El Rosario hará germinar las virtudes y también hará que sus devotos obtengan la misericordia divina; sustituirá en el corazón de los hombres el amor del mundo al amor por Dios y los elevará a desear las cosas celestiales y eternas. ¡Cuántas almas por este medio se santificarán!
- 5.- El alma que se encomiende por el Rosario no perecerá.
- 6.- El que con devoción rezare mi Rosario, considerando misterios, no se verá oprimido por la desgracia, ni morirá muerte desgraciada; se convertirá, si es pecador; perseverará en la gracia, si es justo, y en todo caso será admitido a la vida eterna.
- 7.- Los verdaderos devotos de mi Rosario no morirán sin auxilios de la Iglesia.
- 8.- Quiero que todo el devoto de mi Rosario tenga en vida y en muerte la luz y la plenitud de la gracia, y sean partícipes de los méritos de los bienaventurados.
- 9.- Libraré pronto del purgatorio a las almas devotas del Rosario.
- 10.- Los hijos verdaderos de mi Rosario gozarán en el cielo una gloria singular.
- 11.- Todo lo que se me pidiere por medio del Rosario se alcanzará prontamente.
- 12.- Socorreré en todas sus necesidades a los que propaguen mi Rosario.
- 13.- Todos los que recen el Rosario tendrán por hermanos en la vida y en la muerte a los bienaventurados del cielo.
- 14.- Los que rezan mi Rosario son todos hijos míos muy amados y hermanos de mi Unigénito Jesús.
- 15.- La devoción al santo Rosario es una señal manifiesta de predestinación a la gloria.

3.DINAMICA VIVENCIA DEL ROSARIO DENTRO DE LA CAPILLA DE LA PARROQUIA.

4 TESTIMONIO DE LO QUE HA HECHO EL ROSARIO EN NUESTRAS VIDAS POR PAREJAS DE LA ASAMBLEA

CHARLA 19 – CHARLA FAMILIAR - LA IMPORTANCIA DEL PADRE EN LA EDUCACION INTEGRAL DE UN HIJO

1 OBJETIVO – DESTACAR LA IMPORTANCIA DE PAPA EN EL HOGAR NO COMO PROVEEDOR SINO COMO EDUCADOR PRESENTE Y ACTIVO – MODELO PARA SUS HIJOS.

2 REFLEXION - Por muchos años los especialistas de la psicología y otras disciplinas enfatizaron lo importante que era para un niño/a en sus primeros años de vida tener una relación cercana y segura con la madre. Sin embargo, desde un tiempo a esta parte esta mirada se ha ampliado, reconociendo que el padre es también una figura central para el desarrollo físico y emocional de un niño o niña.

Un papá presente y cercano a la crianza de sus hijos es necesario en dos dimensiones.

La primera tiene que ver con su relación directa con el hijo o hija. Cuando el padre participa en los controles prenatales, puede mirar el desarrollo de su hijo en las ecografías o escuchar su corazón, tiene más posibilidades de ir desarrollando una relación afectiva con él desde antes de que nazca. Esta relación que para las madres es tan obvia porque sienten los cambios en su cuerpo y el movimiento del niño dentro de ellas, para el hombre no lo es. Su experiencia del embarazo es a través de lo que vive la mujer, y por lo tanto toda experiencia “directa” con el hijo le va haciendo más real su presencia en su vida.

A nacer, él bebe comienza a experimentar las sensaciones de lo que le produce placer y calma y lo que lo desagrada, como el hambre, el frío, el calor o los dolores. Cuando un adulto responde a esas sensaciones de desagrado y lo calma, el niño va asociando el olor y la voz de ese adulto con un espacio seguro, un encuentro que lo ayuda a volver a sentirse bien. En concreto eso es lo que va ocurriendo, sin que a veces los adultos se den cuenta cuando de cambia de ropa al bebe, cuando le ayudan a sacar el aire, cuando lo ayudan a dormir, o cuando lo alimentan. Si eso sólo lo hace la mamá siempre, el niño asociará estas sensaciones de seguridad y calma a ella. Si el papá también está presente en estas pequeñas pero importantes tareas diarias, será también para ese niño o niña un adulto confiable, que lo quiere y lo cuida. Esta es la base fundamental sobre la que se cimienta la autoestima y la seguridad personal.

Hoy se sabe que un niño con más de una figura de apego, con más de una persona que lo cuida y le hace sentir querible, es un niño que crece con una base más sólida para enfrentar la vida.

Mirando algunos aspectos de la especificidad que aporta el padre, algunos autores señalan que los padres son los que aportan más en el desarrollo motor del niño, por el tipo de juegos que tienden a hacer con ellos; les ayudan a salir al mundo y en el proceso de “destete” de la mamá, y también son un modelo de identificación masculina para los niños, y un modelo de diferenciación para las niñas.

Pero hay otra importancia de la presencia del padre en la crianza, que es un aporte indirecto hacia el niño: es su apoyo hacia la mamá gestante o que ha tenido recién a su bebe. En la primera etapa del nacimiento de un hijo cuando una mujer se siente querida, cuidada, y acompañada puede estar en mejor disposición para la lactancia y el cuidado del hijo que resultan tareas a veces muy cansadoras.

7. DINAMICA – Testimonio de hijos de la importancia del padre en su hogar y de cómo él los ha edificado para ser mejores seres humanos.

4 ORACION DE EL HIJO(S) POR LAS PAREJAS ASISTENTES PARA QUE PAPA SEA UN MEJOR PADRE

5 Dinámica final entrega de carta de un hijo a papa.

CHARLA 20 – CHARLA FAMILIAR - LA Misericordia EN LA FAMILIA

1 **OBJETIVO** – En este año de la misericordia la familia tiene un llamado especial a su práctica. En efecto, el Papa nos recuerda “en sus encuentros con las familias, estimula siempre a mirar con esperanza el propio futuro, recomendando aquellos estilos de vida a través de los cuales se cuida y se hace crecer el amor en la familia: pedir permiso, agradecer y pedir perdón, sin dejar jamás que el sol se oculte sobre un litigio o una incompreensión, sin tener la humildad de excusarse”

2 REFLEXION

2.1. Reflexionar y dar testimonio sobre el pedir perdón como esposos y familia

Una comunión que se construye desde el perdonar y el ser perdonado: quizá sea el Evangelio de la misericordia el más decisivo principio que anime a la vida matrimonial y familiar. En la convivencia cotidiana, en la que nos mostramos con nuestras virtudes y defectos, es imposible evitar que haya roces, discusiones, faltas mutuas. Tal experiencia de vulnerabilidad y, en definitiva, de la condición pecadora propia de todo hombre, nos interpela. Así, la gracia del sacramento y la fuerza del amor cristiano, ofrecen una nueva perspectiva ante ese mal presente en la cotidiana vida: nos señalan que el perdón mutuo es camino de reconciliación, es el dinamismo propio que tiene todo amor verdadero.

En el perdón mutuo, los miembros de la familia llevan unos las cargas de los otros. El que ofende, al pedir perdón, se humilla como pide Jesús y ablanda su corazón contra el orgullo. El que perdona, se identifica con Dios mismo que nos perdonó en Jesús y configura su corazón con la blandura del amor. Recordemos que Jesús, cuando tiene su polémica con los fariseos sobre el matrimonio, reprocha “la dureza de corazón” (Mt 19, 8).

2.2 La importancia de pedir permiso y agradecer

POR FAVOR: Es pedir ayuda, socorro que se concede o se pide a alguien. También puede ser un beneficio, una gracia o una honra. También se utiliza para hacer un pedido o para exigir algo.

La palabra por favor tiene dos usos: para formular una petición, (Pásame la sal por favor) o para exteriorizar una protesta (“¿Cien pesos por ese pantalón? ¡Por favor!”, “Nunca vi algo tan desagradable. Por favor, están todos locos”).

TESTIMONIO DE UN HIJO

GRACIAS: Es la palabra más usada en nuestro lenguaje para expresar a alguien nuestro agradecimiento, nos permite exteriorizar la gratitud. La gratitud es aquel sentimiento de reconocimiento que surge en alguien tras percibir un beneficio determinado

Expresarle las gracias, consiste normalmente en la primera manifestación del agradecimiento que se siente y suele llegar acompañada de alguna otra atención, como puede ser un obsequio o un comentario especial destacando esa predisposición demostrada

TESTIMONIO DE UN HIJO

DINAMICA – Se realizará oración de la familia charlista por la intercesión y para que el Espíritu Santo no regale a las familias asistentes a la asamblea el don de pedir

permiso, agradecer y pedir perdón

CHARLA 21 – CHARLA FAMILIAR – EVANGELIZAR SIRVIENDO A LAS PERSONAS Y A LA SOCIEDAD

1. **OBJETIVO** – Demostrar con la Palabra y el testimonio de la vivencia de la familia que, solamente sirviendo a las personas y a la sociedad, se es evangelizadores del mundo en el que viven y lo salvan en nombre de Cristo
2. **CITA BIBLICA** - San Juan 17, 1-3 Así habló Jesús, y alzando los ojos al cielo, dijo: «Padre, ha llegado la hora; glorifica a tu Hijo, para que tu Hijo te glorifique a ti. Y que según el poder que le has dado sobre toda carne, dé también vida eterna a todos los que tú le has dado. Esta es la vida eterna: que te conozcan a ti, el único Dios verdadero, y al que tú has enviado, Jesucristo.
3. **IDEAS FUERZA**
 - a. Sólo viviendo el Evangelio, con toda la fuerza del Espíritu de Dios, los creyentes o el MEC son verdadera Iglesia de Cristo.
 - b. Solamente sirviendo a las personas y a la sociedad, son evangelizadores del mundo en el que viven y lo salvan en nombre de Cristo. Evangelizar las familias ha de ser su principal trabajo de evangelización, pues en la familia nacen y crecen los creyentes.
 - c. Jesucristo dijo: “¿De qué le sirve al hombre ganar todo el mundo si pierde su vida?” (Mc 8, 36). Ello equivale a decir que el hombre no vale por lo que tiene, sino por “lo que es”: todos los bienes que el hombre puede poseer, valen menos que el bien de “ser persona”, creado “a imagen y semejanza de Dios”, llamado a ser “hijo de Dios” como Jesús, y ser templo vivo del Espíritu Santo, para vivir evangelizando
 - d. Jesús nos enseña lo que es para servir, y no para encumbrarse con orgullo por encima de los demás. Al menos en su reino, entre sus seguidores hay que seguir esa norma de conducta que Jesús nos enseña con su ejemplo: el que está más arriba debe ser el servidor de todos.
 - e. Los apóstoles, y todos los seguidores de Jesús deben distinguirse por la voluntad de servir a sus hermanos. Echar lejos de sí toda ambición, toda superioridad, y todo orgullo. El mismo Señor lo pondrá una vez más de manifiesto cuando en la Última Cena lave los pies de sus apóstoles.
 - f. Urge ser trabajadores en la Viña de Dios para crear una cultura de vida frente a la cultura dominante de muerte, de opresión, o de explotación del hombre por el hombre. La fe en Cristo es no sólo un “SI” a Dios que quiere amarnos en Jesucristo como hijos; sino también el “SI” dado con Dios al hombre y a favor de su vida como “persona” amada por su Creador, que hace sagrados los derechos y los deberes humanos.
4. **TESTIMONIO** - Testimonio del matrimonio al servicio de la sociedad en todo tiempo por medio de la evangelización del MEC. Testimonio de los frutos de un hijo de esa familia por la evangelización de los papas.

5. **DINAMICA** – Que el hijo haga oración por todos los matrimonios que están en la Asamblea para que Dios y el Espíritu Santo les de fortaleza, sabiduría y consejo para que evangelices a sus hijos y familia.

CHARLA 22 – LA EDUCACIÓN A LOS HIJOS DENTRO DE LA FAMILIA

1. **OBJETIVO** – Destacar la importancia de educar en nuestra familia a nuestros hijos con valores cristianos como la fe, la libertad y la valentía necesarias para su misión, enfrentando al mundo como verdaderos adultos.
2. **CITA BIBLICA – COLOCENSES 3, 20-21** «Hijos, obedeced a vuestros padres en todo, que eso agrada al Señor. Padres, no exasperéis a vuestros hijos, no sea que pierdan el ánimo».

3. IDEAS FUERZA

- a. Hoy nos detenemos a reflexionar sobre una característica esencial de la familia, o sea su natural vocación a educar a los hijos para que crezcan en la responsabilidad de sí mismos y de los demás.
- b. Lo que hemos escuchado del apóstol Pablo, al inicio, es muy bonito: «Hijos, obedeced a vuestros padres en todo, que eso agrada al Señor. Padres, no exasperéis a vuestros hijos, no sea que pierdan el ánimo» (Col 3, 20-21). Esta es una regla sabia: el hijo educado en la escucha y obediencia a los padres, quienes no tienen que mandar de mala manera, para no desanimar a los hijos. Los hijos, en efecto, deben crecer sin desalentarse, paso a paso.
- c. Parecería una constatación obvia, sin embargo, incluso en nuestro tiempo, no faltan dificultades. Es difícil para los padres educar a los hijos que sólo ven por la noche, cuando regresan a casa cansados del trabajo. ¡Los que tienen la suerte de tener trabajo! Es aún más difícil para los padres separados, que cargan el peso de su condición: pobres, tuvieron dificultades, se separaron y muchas veces toman al hijo como rehén, y el papá le habla mal de la mamá y la mamá le habla mal del papá, y se hace mucho mal. A los padres separados les digo: jamás, jamás, jamás tomar el hijo como rehén. Os habéis separado por muchas dificultades y motivos, la vida os ha dado esta prueba, pero que no sean los hijos quienes carguen el peso de esta separación, que no sean usados como rehenes contra el otro cónyuge, que crezcan escuchando que la mamá habla bien del papá, aunque no estén juntos, y que el papá habla bien de la mamá. Para los padres separados esto es muy importante y muy difícil, pero pueden hacerlo.
- d. Pero, sobre todo, la pregunta: ¿cómo educar? ¿Qué tradición tenemos hoy para transmitir a nuestros hijos?
- e. Intelectuales «críticos» de todo tipo han acallado a los padres de mil formas, para defender a las jóvenes generaciones de los daños —verdaderos o presuntos— de la educación familiar. La familia ha sido acusada, entre otras cosas, de autoritarismo, favoritismo, conformismo y represión afectiva que genera conflictos. Pero, aunque han cambiado las cosas. Por lo tanto, los padres no tienen que autoexcluirse de la educación de los hijos.
- f. Las comunidades cristianas están llamadas a ofrecer su apoyo a la misión educativa de las familias, y lo hacen ante todo con la luz de la Palabra de Dios. El apóstol Pablo recuerda la reciprocidad de los deberes entre padres e hijos: «Hijos, obedeced a

vuestros padres en todo, que eso agrada al Señor. Padres, no exasperéis a vuestros hijos, no sea que pierdan el ánimo» (Col 3, 20-21). En la base de todo está el amor, el amor que Dios nos da, que «no es indecoroso ni egoísta; no se irrita; no lleva cuentas del mal... Todo lo excusa, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta» 1 Corintios 13, 5-7. Incluso en las mejores familias hay que soportarse, y se necesita mucha paciencia para soportarse. Pero la vida es así. La vida no se construye en un laboratorio, se hace en la realidad. Jesús mismo pasó por la educación familiar.

- g. También en este caso, la gracia del amor de Cristo conduce a su realización lo que está escrito en la naturaleza humana. ¡Cuántos ejemplos estupendos tenemos de padres cristianos llenos de sabiduría humana! Ellos muestran que la buena educación familiar es la columna vertebral del humanismo. Su irradiación social es el recurso que permite compensar las lagunas, las heridas, los vacíos de paternidad y maternidad que tocan a los hijos menos afortunados. Esta irradiación puede obrar auténticos milagros. Y en la Iglesia suceden cada día estos milagros.
 - h. DEL PAPA FRANCISCO - Deseo que el Señor done a las familias cristianas la fe, la libertad y la valentía necesarias para su misión. Si la educación familiar vuelve a encontrar el orgullo de su protagonismo, muchas cosas cambiarán para mejor, para los padres inciertos y para los hijos decepcionados. Es hora de que los padres y las madres vuelvan de su exilio —porque se han autoexiliado de la educación de los hijos— y vuelvan a asumir plenamente su función educativa. Esperamos que el Señor done a los padres esta gracia: de no autoexiliarse de la educación de los hijos. Y esto sólo puede hacerlo el amor, la ternura y la paciencia
- 4. **TESTIMONIO** - Testimonio de un hijo de los valores de fe, libertad, cuidado de la Gracia que sus padres le enseñaron en su educación
 - 5. **DINAMICA** - Hijos orando por sus padres pidiendo el Espíritu Santo para que ellos se constituyan en verdaderos educadores como el mismo Dios lo haría

CHARLA 23 – LOS DIEZ MANDAMIENTOS PARA LA EDUCACIÓN DE NUESTROS HIJOS

- 1. **OBJETIVO**- Desarrollar pistas para la comunidad de padres encuentristas para la educación de los hijos en la FE cristiana, guiados por el Espíritu Santo.
- 2. **CITA BIBLICA – COLOCENSES 3, 20-21** «Hijos, obedeced a vuestros padres en todo, que eso agrada al Señor. Padres, no exasperéis a vuestros hijos, no sea que pierdan el ánimo».
- 3. **IDEAS FUERZA**
 - a. Los padres deben educar la voluntad de los hijos y sus sentimientos.
 - b. Preparar a un hijo para la vida no es satisfacer todas sus voluntades y todos sus caprichos. Enseña a tu hijo a renunciar y a oír "no". No impongas la renuncia, pero llévalo a aceptarla libremente. Señala la razón del renunciar, su valor y necesidad para la vida. Si no aprende ahora a decir no a lo permitido, luego no sabrá decir no a lo prohibido.
 - c. El exceso de mimos echa a perder a los niños; los hijos muy mimados sufren mucho en la vida. Vivirán siempre alterados e inseguros. El exceso de mimos y de censuras, críticas y castigos es la principal causa de inseguridad en los jóvenes. Los grandes hombres de la historia soportaron pruebas y privaciones en la vida. Poco se puede

esperar de los hombres que nunca supieron lo que son privaciones, renunciaciones y sacrificios.

- d. Los que reciben todo en la infancia no sabrán dar nada como adultos.
- e. La cólera es nociva para la educación de los hijos. La ira nos lleva a decir palabras sin pensar y a actuar irreflexivamente. El hablar sin pensar y el actuar sin reflexionar pueden lastimar, herir, ofender y llevar a cometer injusticias.

Habla con tu hijo con calma y ten actitudes ponderadas. La cólera, la ira, la falta de dominio pueden hacer que se cometan desatinos.

Muchos padres, llevados por la ira del momento, hieren el corazón de los hijos con palabras semejantes a éstas: "Tú no sirves para nada." "Maldita la hora en que te engendré." "Tú eres la vergüenza de la familia." "Tú no vales nada." "¡Tú eres un hijo indigno!"

Después, cuando estás en calma, reflexionas y te arrepientes. Pero será demasiado tarde. Las palabras ya fueron dichas y el corazón de tu hijo ya fue herido. Piensa antes de hablar y reflexiona antes de actuar. A un corazón herido siempre le queda una cicatriz.

No hables sin pensar y sin medir el alcance de tus palabras. No hagas un gesto sin medir las consecuencias. Tu hijo es un tesoro que merece todo el amor, respeto y cariño; es un tesoro de la vida entregado en las manos de los padres.

- f. El secreto que un hijo confía al padre o a la madre debe ser como una piedra lanzada al mar. Se esconde en el fondo, nadie la ve, descubre, conoce. Sé siempre discreto, guarda en lo profundo del corazón el secreto de tu hijo. La confianza, una vez perdida, difícilmente se recupera. Un joven comienza a desorientarse desde el momento en que pierde la confianza en sus padres. Mientras los hijos confían en los padres, tendrán siempre una luz que los ilumine, una guía que los conduzca y, una brújula que los oriente.
- g. La mejor escuela de la vida es el ejemplo de los padres. Los hijos precisan más los ejemplos que las enseñanzas. Los padres no les pueden exigir virtudes y cualidades que ellos no tienen. Vigilando sus propias obras, los padres estarán construyendo la moral de sus hijos. ¿Qué ejemplos les das? ¿A ti te gustaría que tus hijos hicieran lo que tú haces?
- h. La misión de los padres es orientar, esclarecer, amar, comprender, incentivar. Actuar así es darle la oportunidad a tu hijo para que se afirme en la vida. El amor que los hijos reciben de los padres y la confianza que éstos depositan en ellos es para los jóvenes un seguro amparo de vida.
- i. El desahogarse es una necesidad psicológica de toda persona. Tu hijo muchas veces está psicológicamente agobiado y siente la necesidad de desahogarse. Precisa decir lo que siente. Escucha con paciencia y benevolencia su desafío, aunque hable en forma agresiva e irritada.
- j. Aprende a escuchar con paciencia y atención el desahogo de tu hijo y evitarás muchas discusiones, desavenencias y contrariedades. Deja que tu hijo diga todo lo

que siente y, cuando esté en calma, estará en condiciones de razonar y reconocer el error.

- k. Comparte las dudas, angustias y problemas de tu hijo y él será tu amigo.
- l. Saber escuchar en silencio es una virtud que los padres también deben tener. Antes de contradecir a tu hijo, escucha, analiza y trata de comprender lo que él quiere decir. Y después habla, pero con amor.
- m. Cuando los padres se precipitan en responder o en contradecir al hijo, pueden cometer una injusticia o interpretar de modo incorrecto, y esto suscita la rebeldía del hijo. Deja que tu hijo hable y oiga pacientemente, y sólo después habla, analiza, medita y dialoga con él.

Una persona irritada no está en condiciones de oír y comprender.

- n. Deja que tu hija hable, sólo escucha. Después dialoga calma y serenamente con ella. Tal vez ella diga muchas cosas equivocadas, pero analizándolo bien encontraremos muchas verdades entre los errores.

Apreciar y valorizar lo bueno da mejores resultados que señalar y condenar de inmediato lo equivocado. A nadie le gusta ser refutado y censurado al instante.

Muchos padres no defienden la verdad, pero si sus puntos de vista para que prevalezcan sobre los puntos de vista de sus hijos.

El hijo no es un adversario a combatir, sino un amigo a conquistar. Y para conquistar nada mejor que saber oír.

- o. Tu hijo precisa consejos y recomendaciones, pero deben ser bien dosificados, dados con amor y bondad. Una andanada de consejos y recomendaciones irrita y satura. El exceso, en lugar de producir efectos positivos, trae resultados negativos. Da a tu hijo los consejos más útiles y prácticos, no los más agradables. Dale un consejo como una sugerencia y no como una imposición.
- p. ¡Cuántos jóvenes aún no descubrieron el verdadero sentido de la vida! Viven y no saben por qué. Estamos en este mundo para amar y hacer el bien, el amor nos une unos a otros y todos unidos amaremos a Dios. El amor siempre trae unidad y conlleva a hacer obras de bien. Una vida sin amor es una vida vacía y sin sentido.

La vida nos es dada para crecer siempre más en el amor y para engrandecernos a través de la práctica del bien.

4. TESTIMONIO - Testimonio de los hijos sobre el cumplimiento de los diez mandamientos de los padres en la educación de ellos.

5. DINAMICA- Oración de los hijos por los padres

CHARLA 24 – LA EDUCACIÓN DE LOS HIJOS A TRAVÉS DEL EJEMPLO DE LOS PADRES

1. **OBJETIVO-** Dar a conocer a la comunidad de padres del MEC la importancia del testimonio de los padres en la educación de los hijos
2. **CITA BIBLICA - Efesios 6, 1-4:** Hijos obedezcan a vuestros padres en el Señor, porque es justo. “Honra a tu padre y a tu madre”. Tal es el mandamiento seguido por la promesa: “para que seáis felices y tengas larga vida en la tierra”. Y vosotros padres no exasperéis a vuestros hijos, sino crearlos en la disciplina y la enseñanza del Señor.

3. IDEAS FUERZA

- a. Los padres siempre inciden en el desarrollo moral y de valores de sus hijos por ello los padres deben de asumir su responsabilidad de forma consciente, entusiasta, razonable y apropiadamente.
- b. La ausencia de la responsabilidad de sostén, guía y ejemplo no puede ser abandonada por los padres ya que ellos son responsables de orientar y prevenir a los niños y adolescentes para que sepan enfrentar situaciones y evaluar sus diversiones en su tiempo libre.
- c. Lo que interesa generar en los hijos a través del amor, ejemplo y continuo dialogo es procesos de maduración, de capacitación, de crecimiento integral, moral, religioso, en resumen, de cultivo de la auténtica autonomía.
- d. Por tanto, aunque los padres necesitan de las escuelas para el desarrollo de sus hijos no pueden delegar la formación moral, afectiva, de valores y ético de sus hijos que al final lleva a que por nuestro testimonio e interés en educarles los hijos comprendan que tenemos interés en ellos.
- e. Lo peor que le puede suceder a un hijo nuestros es creer por nuestro ejemplo que no tenemos interés por ellos ya que esto crea heridas profundas que dificultan madurar y que provoca un fuerte dolor intimo
- f. **TESTIMONIO DE LOS PADRES** Este se basará en como la pareja de padres ha educado la voluntad, la libertad y la fe para evitar el pecado enseñando con el ejemplo y con el hábito de renunciar a la satisfacción personal por no ofender a Dios y los valores de mi familia
- g. **PISTAS PARA LOS MATRIMONIOS ASISTENTES:**
 - Es necesario desarrollar hábitos y valores que eviten quejarse, criticar y condenar los sucesos de las vidas de ellos
 - Es necesario enseñar que la libertad es lo más valioso que tenemos pero que está de moda sirve si no produce paz.
 - Nuestros hijos deben de aprender que toda mala acción tiene una consecuencia. Que debemos de ponernos en el lugar del otro cuando hacemos daño para aprender a dolernos por el sufrimiento del que hemos dañado
 - Es fundamental corregir, pero más necesario es reconocer y valorar los esfuerzos de nuestros hijos por mejorar en lo que les hemos aconsejado

- Es fundamental que la disciplina se comprenda no como una mutilación a mis deseos, sino que el hijo entienda que es una advertencia para no perder su paz y su libertad
 - TESTIMONIO DE LOS HIJOS Basado en los resultados de la vida de adulto que ahora vive y como contribuyo el haber escuchado los consejos, ver que lo que se aconseja se vive por los padres.
4. **DINAMICA** – Oración de los hijos por los padres de la asamblea pidiendo fortaleza para que los padres puedan enseñar las pistas que hemos visto esta noche. (orar utilizando una por una cada pista)

CHARLA 25 LA FAMILIA ACOGE Y ANUNCIA LA BUENA NUEVA

1. **OBJETIVO** - Reflexionar como en la medida en que la familia cristiana acoge el Evangelio y madura en la fe, se hace comunidad evangelizadora. La familia, al igual que la Iglesia, debe ser un espacio donde el Evangelio es transmitido y desde donde éste se irradia. Dentro pues de una familia consciente de esta misión, todos los miembros de la misma evangelizan y son evangelizados. Los padres no sólo comunican a los hijos el Evangelio, sino que pueden a su vez recibir de ellos este mismo Evangelio profundamente vivido. Una familia así se hace evangelizadora de otras muchas familias y del ambiente en que ella vive.
2. **CITA BIBLICA - Lucas 2, 6-14-** "Y sucedió que, mientras ellos estaban allí, se le cumplieron los días del alumbramiento, y dio a luz a su hijo primogénito, le envolvió en pañales y le acostó en un pesebre, porque no tenían sitio en el alojamiento. Había en la misma comarca unos pastores, que dormían al raso y vigilaban por turno durante la noche su rebaño. Se les presentó el Ángel del Señor, y la gloria del Señor los envolvió en su luz; y se llenaron de temor. El ángel les dijo: "No temáis, pues os anuncio una gran alegría, que lo será para todo el pueblo: os ha nacido hoy, en la ciudad de David, un salvador, que es el Cristo Señor; y esto os servirá de señal: encontraréis un niño envuelto en pañales y acostado en un pesebre." Y de pronto se juntó con el ángel una multitud del ejército celestial, que alababa a Dios, diciendo: "Gloria a Dios en las alturas y en la tierra paz a los hombres en quienes él se complace.""
3. **IDEAS FUERZA**
 - a. La Iglesia engendra, educa, edifica la familia cristiana. Con el anuncio de la Palabra de Dios, revela a la familia cristiana su verdadera identidad, lo que es y debe ser según el plan del Señor; con la celebración de los sacramentos, la Iglesia enriquece y corrobora a la familia cristiana con la gracia de Cristo; con la renovada proclamación del mandamiento nuevo de la caridad, la Iglesia anima y guía a la familia cristiana al servicio del amor, para que imite y reviva el mismo amor de donación y sacrificio que el Señor Jesús nutre hacia toda la humanidad.
 - b. La familia acoge y anuncia la Palabra Por su parte la familia cristiana está insertada de tal forma en el misterio de la Iglesia que participa, a su manera, en la misión de salvación que es propia de la Iglesia: acoge y anuncia la Palabra de Dios. Se hace así, cada día más, una comunidad creyente y evangelizadora.
 - c. También a los esposos y padres cristianos se exige la obediencia a la fe ya que son llamados a acoger la Palabra del Señor que les revela la estupenda novedad -la

Buena Nueva- de su vida conyugal y familiar, que Cristo ha hecho santa y santificadora. En efecto, solamente mediante la fe ellos pueden descubrir y admirar con gozosa gratitud a qué dignidad ha elevado Dios el matrimonio y la familia, constituyéndolos en signo y lugar de la alianza de amor entre Dios y los hombres, entre Jesucristo y la Iglesia esposa suya.

- d. La misma preparación al matrimonio cristiano se califica ya como un itinerario de fe. Es, en efecto, una ocasión privilegiada para que los novios vuelvan a descubrir y profundicen la fe recibida en el Bautismo y alimentada con la educación cristiana. De esta manera reconocen y acogen libremente la vocación a vivir el seguimiento de Cristo y el servicio al Reino de Dios en el estado matrimonial.
 - e. En la vida diaria de cada jornada El momento fundamental de la fe de los esposos está en la celebración del sacramento del matrimonio, que en el fondo de su naturaleza es la proclamación, dentro de la Iglesia, de la Buena Nueva sobre el amor conyugal. Es la Palabra de Dios que "revela" y "culmina" el proyecto sabio y amoroso que Dios tiene sobre los esposos, llamados a la misteriosa y real participación en el amor mismo de Dios hacia la humanidad. Si la celebración sacramental del matrimonio es una proclamación de la Palabra de Dios, hecha dentro y con la Iglesia, comunidad de creyentes, ha de ser también continuada en la vida de los esposos y de la familia. En efecto, Dios que ha llamado a los esposos "al" matrimonio, continúa a llamarlos "en el" matrimonio. Dentro y a través de los hechos, los problemas, las dificultades, los acontecimientos de la existencia de cada día, Dios viene a ellos, revelando y proponiendo las "exigencias" concretas de su participación en el amor de Cristo por su Iglesia, de acuerdo con la particular situación -familiar, social y eclesial- en la que se encuentran.
 - f. En el seno del apostolado evangelizador de los seculares, es imposible dejar de subrayar la acción evangelizadora de la familia. En efecto, la futura evangelización depende en gran parte de la Iglesia doméstica. Esta actividad apostólica de la familia está enraizada en el Bautismo y recibe con la gracia sacramental del matrimonio una nueva fuerza para transmitir la fe, para santificar y transformar la sociedad actual según el plan de Dios. El porvenir de la humanidad está en manos de las familias que saben dar a las generaciones venideras razones para vivir y razones para esperar.
4. **TESTIMONIO** – De una familia que haya vivido la experiencia de hacer suya la palabra de Dios y haya ido a evangelizar. Que comente los frutos que ha llevado a su vida en cada uno de los miembros y al seno de la familia. Frutos como de la Paz, Alegría, felicidad, etc.

CHARLA 26 LA FAMILIA CRISTIANA, TESTIGO DE LA ALIANZA PASCUAL

1. **OBJETIVO**- Demostrar como la familia cristiana, hoy, sobre todo, tiene una especial vocación a ser testigo de la alianza pascual de Cristo, mediante la constante irradiación de la alegría del amor y de la certeza de la esperanza, de la que debe dar razón: por lo que la familia cristiana proclama en voz alta tanto las presentes virtudes del reino de Dios como la esperanza de la vida bienaventurada.
2. **CITA BIBLICA - Efesios 5, 25-33**- "Maridos, amad a vuestras mujeres como Cristo amó a la Iglesia y se entregó a sí mismo por ella, para santificarla, purificándola mediante el baño del agua, en virtud de la palabra, y presentársela resplandeciente a sí mismo; sin que tenga mancha ni arruga ni cosa parecida, sino que sea santa e inmaculada. Así deben amar los

maridos a sus mujeres como a sus propios cuerpos. El que ama a su mujer se ama a sí mismo. Porque nadie aborreció jamás su propia carne; antes bien, la alimenta y la cuida con cariño, lo mismo que Cristo a la Iglesia, pues somos miembros de su Cuerpo. Por eso dejará el hombre a su padre y a su madre y se unirá a su mujer, y los dos se harán una sola carne. Gran misterio es éste, lo digo respecto a Cristo y la Iglesia. En todo caso, en cuanto a vosotros, que cada uno ame a su mujer como a sí mismo; y la mujer, que respete al marido"

3. IDEAS FUERZA

- a. Signo de la Alianza Pascual La Iglesia profesa que el matrimonio, como sacramento de la alianza de los esposos, es un "gran misterio", ya que en él se manifiesta el amor esposa de Cristo por su Iglesia. Dice san Pablo: "Maridos, amad a vuestras mujeres como Cristo amó a la Iglesia y se entregó a sí mismo por ella, para santificarla, purificándola mediante el baño del agua, en virtud de la palabra" (Ef. 5, 25-26). El Apóstol se refiere aquí al bautismo, del cual trata ampliamente en la carta a los Romanos, presentándolo como participación en la muerte de Cristo para compartir su vida (ROM. 6, 3-4). En este sacramento el creyente nace como hombre nuevo, pues el bautismo tiene el poder de transmitir una vida nueva, la vida misma de Dios. El misterio de Dios-hombre se compendia, en cierto modo, en el acontecimiento bautismal: "Jesucristo nuestro Señor, Hijo de Dios -dirá más tarde san Ireneo, y con él varios Padres de la Iglesia de Oriente y de Occidente- se hizo hijo del hombre para que el hombre pudiera llegar a ser hijo de Dios"
- b. Cristo Esposo de la Iglesia Hay ciertamente un nuevo modo de presentar la verdad eterna sobre el matrimonio y la familia a la luz de la nueva alianza. Cristo la reveló en el evangelio, con su presencia en Caná de Galilea, con el sacrificio de la cruz y los sacramentos de su Iglesia. Así, los esposos tienen en Cristo un punto de referencia para su amor esponsales. Al hablar de Cristo esposo de la Iglesia, san Pablo se refiere de modo análogo al amor esponsales y alude al libro del Génesis: "Por eso dejará el hombre a su padre y a su madre y se unirá a su mujer, y se harán una sola carne" (Gen. 2, 24). Éste es el "gran misterio" del amor eterno ya presentado antes en la creación, revelado en Cristo y confiado a la Iglesia. "Gran misterio es éste -repite el Apóstol-, lo digo respecto a Cristo y la Iglesia" (Ef. 5, 32). No se puede, pues, comprender a la Iglesia como cuerpo místico de Cristo, como signo de la alianza del hombre con Dios en Cristo, como sacramento universal de salvación, sin hacer referencia al "gran misterio", unido a la creación del hombre varón y mujer, y a su vocación para el amor conyugal, a la paternidad y a la maternidad. No existe el "gran misterio", que es la Iglesia y la humanidad en Cristo, sin el "gran misterio" expresado en el ser "una sola carne" (Gen. 2, 24; Ef. 5, 31-32), es decir, en la realidad del matrimonio y de la familia.
- c. La familia misma es el gran misterio de Dios. Como "iglesia doméstica", es la esposa de Cristo. La Iglesia universal, y dentro de ella cada Iglesia particular, se manifiesta más inmediatamente como esposa de Cristo en la "iglesia doméstica" y en el amor que se vive en ella: amor conyugal, amor paterno y materno, amor fraterno, amor de una comunidad de personas y de generaciones. ¿Acaso se puede imaginar el amor humano sin el esposo y sin el amor con que él amó primero hasta el extremo? Sólo si participan en este amor y en este "gran misterio" los esposos pueden amar "hasta el extremo": o se hacen partícipes del mismo, o bien no conocen verdaderamente lo que es el amor y la radicalidad de sus exigencias.

4. **DINAMICA** – De una familia que comente como encuentros conyugales le ha devuelto su integración, de cómo la vida del mundo y pecado le llevo a su destrucción.

CHARLA 27 LA FAMILIA, CORAZÓN DE LA EVANGELIZACIÓN

1. **OBJETIVO-** Demostrara a través de la charla y testimonio que entre los objetivos fundamentales de la familia cristiana se halla el eclesial, es decir, que ella está puesta al servicio de la edificación del Reino de Dios en la historia, mediante la participación en la vida y misión de la Iglesia. Está llamada a tomar parte viva y responsable en la misión de la Iglesia de manera propia y original, es decir, poniendo a servicio de la Iglesia y de la sociedad su propio ser y obrar, en cuanto comunidad íntima de vida y de amor.
2. **CITA BIBLICA - Lc. 4, 14-19:** "Jesús volvió a Galilea por la fuerza del Espíritu, y su fama se extendió por toda la región. Él iba enseñando en sus sinagogas, alabado por todos. Vino a Nazaret, donde se había criado y, según su costumbre, entró en la sinagoga el día de sábado, y se levantó para hacer la lectura. Le entregaron el volumen del profeta Isaías y desenrollando el volumen, halló el pasaje donde estaba escrito: El Espíritu del Señor sobre mí, porque me ha ungió para anunciar a los pobres la Buena Nueva, me ha enviado a proclamar la liberación a los cautivos y la vista a los ciegos, para dar la libertad a los oprimidos y proclamar un año de gracia del Señor"
3. **IDEAS FUERZA:**
 - a. La familia cristiana es comunidad vida y de amor, cuyos vínculos son renovados por Cristo mediante la fe y los sacramentos, su participación en la misión de la Iglesia debe realizarse según una modalidad comunitaria; juntos, pues, los cónyuges en cuanto pareja, y los padres e hijos en cuanto familia, han de vivir su servicio a la Iglesia y al mundo.
 - b. Los conyugues deben ser en la fe "un corazón y un alma sola" (Hecho. 4, 32), mediante el común espíritu apostólico que los anima y la colaboración que los empeña en las obras de servicio a la comunidad eclesial y civil. La familia cristiana edifica además el Reino de Dios en la historia mediante esas mismas realidades cotidianas que tocan y distinguen su condición de vida.
 - c. El amor conyugal y familiar -vivido en su extraordinaria riqueza de valores y exigencias de totalidad, unicidad, fidelidad y fecundidad- donde se expresa y realiza la participación de la familia cristiana en la misión profética, sacerdotal y real de Jesucristo y de su Iglesia.
 - d. El amor y la vida constituyen por lo tanto el núcleo de la misión salvífica de la familia cristiana en la Iglesia y para la Iglesia.
 - e. Familia, sujeto de evangelización Lo recuerda también el Concilio Vaticano II cuando dice que la familia hará partícipes a otras familias, generosamente, de sus riquezas espirituales. Así es como la familia cristiana, cuyo origen está en el matrimonio, que es imagen y participación de la alianza de amor entre Cristo y la Iglesia, manifestará a toda la presencia viva del Salvador en el mundo y la auténtica naturaleza de la Iglesia, ya por el amor, la generosa fecundidad, la unidad y fidelidad de los esposos, ya por la cooperación amorosa de todos sus miembros. Participando así en la vida y en la misión eclesial, la familia está llamada a desempeñar su deber educativo en la Iglesia. Ésta desea educar sobre todo por medio de la familia, habilitada para ello por el sacramento, con la correlativa "gracia de estado" y el específico "carisma" de la comunidad familiar.

- f. Por ello en la educación religiosa se tiene, uno de los campos en los que la familia es insustituible es ciertamente el de la educación religiosa, gracias a la cual la familia crece como "iglesia doméstica".
- g. La educación religiosa es uno de los campos en los que la familia es insustituible es ciertamente el de la educación religiosa, gracias a la cual la familia crece como "iglesia doméstica". La educación religiosa y la catequesis.
- h. La educación religiosa y la catequesis de los hijos sitúan a la familia en el ámbito de la Iglesia como un verdadero sujeto de evangelización y de apostolado. Se trata de un derecho relacionado íntimamente con el principio de la libertad religiosa. Las familias, y más concretamente los padres, tienen la libre facultad de escoger para sus hijos un determinado modelo de educación religiosa y moral, de acuerdo con las propias convicciones. Pero incluso cuando confían estos cometidos a instituciones eclesíásticas o a escuelas dirigidas por personal religioso, es necesario que su presencia educativa siga siendo constante y activa.

4. **DINAMICA** – Que los hijos de la pareja de charlistas compartan un breve testimonio de la iglesia domestica que han logrado desarrollar juntos con sus padres.

CHARLA 28 LA FAMILIA CRISTIANA, IGLESIA DOMÉSTICA

1. **OBJETIVO** – Demostrar y comprometer a la comunidad de encuentros conyugales a que los matrimonios vivamos en una verdadera Iglesia Domestica con nuestros hijos.
2. **CITA BIBLICA- Lc 1, 26-33:** "Al sexto mes fue enviado por Dios el ángel Gabriel a una ciudad de Galilea, llamada Nazaret, a una virgen desposada con un hombre llamado José, de la casa de David; el nombre de la virgen era María. Y entrando, le dijo: "Alégrate, llena de gracia, el Señor está contigo." Ella se conturbó por estas palabras, y discurría qué significaría aquel saludo. El ángel le dijo: "No temas, María, porque has hallado gracia delante de Dios; vas a concebir en el seno y vas a dar a luz un hijo, a quien pondrás por nombre Jesús. El será grande y será llamado Hijo del Altísimo, y el Señor Dios le dará el trono de David, su padre; reinará sobre la casa de Jacob por los siglos y su reino no tendrá fin""
3. **IDEAS FUERZA:**
 - a. Cristo quiso nacer y crecer en el seno de la Sagrada Familia de José y de María. La Iglesia no es otra cosa que la "familia de Dios". Desde sus orígenes, el núcleo de la Iglesia estaba a menudo constituido por los que, con toda su casa, habían llegado a ser creyentes (Hch 18,8). Cuando se convertían deseaban también que se salvase toda su casa (Hch 16,31 y 11,14).
 - b. En nuestros días, en un mundo frecuentemente extraño e incluso hostil a la fe, las familias creyentes tienen una importancia primordial en cuanto a ser faros de una fe viva e irradiadora. Por eso el Concilio Vaticano II llama a la familia, con una antigua expresión, "Ecclesia doméstica" - Iglesia doméstica (LG, 11; FC, 21). En el seno de la familia, los padres han de ser para sus hijos los primeros anunciadores de la fe con su palabra y con su ejemplo, y han de fomentar la vocación personal de cada uno y, con especial cuidado, la vocación a la vida consagrada.

- c. Aquí es donde se ejercita de manera privilegiada el sacerdocio bautismal del padre de familia, de la madre, de los hijos, de todos los miembros de la familia, en la recepción de los sacramentos, en la oración y en la acción de gracias, con el testimonio de una vida santa, con la renuncia y el amor que se traduce en obras. El hogar es así la primera escuela de vida cristiana y escuela del más rico humanismo. Aquí se aprende la paciencia y el gozo del trabajo, el amor fraterno, el perdón generoso, incluso reiterado, y sobre todo el culto divino por medio de la oración y la ofrenda de su vida.
- d. La absoluta necesidad de la catequesis familiar surge con singular fuerza en determinadas situaciones, que la Iglesia constata por desgracia en diversos lugares: en los lugares donde una legislación antirreligiosa pretende incluso impedir la educación en la fe, o donde ha cundido la incredulidad o ha penetrado el secularismo hasta el punto de resultar prácticamente imposible una verdadera creencia religiosa, la "Iglesia doméstica" es el único ámbito donde los niños y los jóvenes pueden recibir una auténtica catequesis.
- e. La familia es la Iglesia doméstica llamada también a ser un signo luminoso de la presencia de Cristo y de su amor incluso para los "alejados", para las familias que no creen todavía y para las familias cristianas que no viven coherentemente la fe recibida. Está llamada con su ejemplo y testimonio a iluminar a los que buscan la verdad. Así como ya al principio del cristianismo Aquila y Priscila (Hch 18; Rom 16, 3-4), así la Iglesia testimonia hoy su incesante novedad y vigor con la presencia de cónyuges y familias cristianas que, al menos durante un cierto período de tiempo, van a tierras de misión a anunciar el Evangelio, sirviendo al hombre por amor de Jesucristo.
- f. Muchas personas viven sin familia humana, con frecuencia a causa de condiciones de pobreza. Hay quienes viven su situación según el espíritu de las bienaventuranzas sirviendo a Dios y al prójimo de manera ejemplar. A todas ellas es preciso abrirles las puertas de los hogares, "iglesias domésticas" y las puertas de la gran familia que es la Iglesia. Nadie se sienta sin familia en este mundo: la Iglesia es casa y familia de todos, especialmente para cuantos están "fatigados y agobiados" (Mt 11, 28).

4. **DINAMICA** – Pedir testimonio a las parejas de la asamblea como está ayudando las charlas sobre la familia que se están desarrollando.

CHARLA 29 LA SANTIDAD DE LA FAMILIA AL SERVICIO DEL EVANGELIO

1. **OBJETIVO** – Reflexionar sobre el sacramento del matrimonio ya que, mediante él, se alimenta la familia continuamente del Señor; siendo llamada e invitada al diálogo con Dios mediante la vida sacramental, el ofrecimiento de la propia vida y oración.
2. **CITA BIBLICA -Mc 16, 14-18:** "Por último, estando a la mesa los once discípulos, se les apareció y les echó en cara su incredulidad y su dureza de corazón, por no haber creído a quienes le habían visto resucitado. Y les dijo: "Id por todo el mundo y proclamad la Buena Nueva a toda la creación. El que crea y sea bautizado, se salvará; el que no crea, se condenará. Estas son las señales que acompañarán a los que crean: en mi nombre expulsarán demonios, hablarán en lenguas nuevas, agarrarán serpientes en sus manos y aunque beban veneno no les hará daño; impondrán las manos sobre los enfermos y se pondrán bien""

3. IDEAS FUERZA:

- a. El sacramento del matrimonio es fuente y medio original de santificación propia para los cónyuges y para la familia cristiana, que presupone y especifica la gracia santificadora del bautismo. En virtud del misterio de la muerte y resurrección de Cristo, en el que el matrimonio cristiano se sitúa de nuevo, el amor conyugal es purificado y santificado: el Señor se ha dignado sanar este amor, perfeccionarlo y elevarlo con el don especial de la gracia y la caridad.
 - b. El don de Jesucristo no se agota en la celebración del sacramento del matrimonio, sino que acompaña a los cónyuges a lo largo de toda su existencia.
 - c. Jesucristo permanece con ellos para que los esposos, con su mutua entrega, se amen con perpetua fidelidad, como Él mismo amó a la Iglesia y se entregó por ella... Por ello los esposos cristianos, para cumplir dignamente sus deberes de estado, están fortificados y como consagrados por un sacramento especial, con cuya virtud, al cumplir su misión conyugal y familiar, imbuidos del espíritu de Cristo, que satura toda su vida de fe, esperanza y caridad, llegan cada vez más a su propia perfección y a su mutua santificación, y, por tanto, conjuntamente, a la glorificación de Dios.
 - d. La vocación universal a la santidad está dirigida también a los cónyuges y padres cristianos. Para ellos está especificada por el sacramento celebrado y traducida concretamente en las realidades propias de la existencia conyugal y familiar. De ahí nacen la gracia y la exigencia de una auténtica y profunda espiritualidad conyugal y familiar, que ha de inspirarse en los motivos de la creación, de la alianza, de la cruz, de la resurrección y del signo.
 - e. Testigos del "Evangelio de la familia" Y como del sacramento derivan para los cónyuges el don y el deber de vivir cotidianamente la santificación recibida, del mismo sacramento brotan también la gracia y el compromiso moral de transformar toda su vida en un continuo sacrificio espiritual. También a los esposos y padres cristianos, de modo especial en esas realidades terrenas y temporales que los caracterizan, se aplican las palabras del Concilio: también los laicos, como adoradores que en todo lugar actúan santamente, consagran el mundo mismo a Dios.
 - f. En nuestra época, como en el pasado, no faltan testigos del "evangelio de la familia", aunque no sean conocidos o no hayan sido proclamados santos por la Iglesia. Es sobre todo a los testigos a quienes, en la Iglesia, se confía el tesoro de la familia: a los padres y madres, hijos e hijas, que a través de la familia han encontrado el camino de su vocación humana y cristiana, la dimensión del "hombre interior" (Ef. 3, 16), de la que habla el Apóstol, y han alcanzado así la santidad. La Sagrada Familia es el comienzo de muchas otras familias santas. El Concilio ha recordado que la santidad es la vocación universal de los bautizados.
4. **DINAMICA** – Se propone que la charla se desarrollada por una familia y juntos compartan con la Asamblea su testimonio de la vivencia del Evangelio de la familia en los puntos de la lectura de la Palabra, de la vida de sacramentos, de la oración y del servicio de padres a hijos y viceversa.

CHARLA 30 LA EUCARISTÍA, SIGNO Y ALIMENTO PARA EL AMOR CONYUGAL SIN LÍMITES

1. **OBJETIVO** – Destacar la importancia de la Eucarística como ALIMENTO DEL AMOR CONYUGAL.
2. **CITA BIBLICA - Jn 6, 53-58:** "Jesús les dijo: "En verdad, en verdad os digo: si no coméis la carne del Hijo del hombre, y no bebéis su sangre, no tenéis vida en vosotros. El que come mi carne y bebe mi sangre, tiene vida eterna, y yo le resucitaré el último día. Porque mi carne es verdadera comida y mi sangre verdadera bebida. El que come mi carne y bebe mi sangre, permanece en mí, y yo en él. Lo mismo que el Padre, que vive, me ha enviado y yo vivo por el Padre, también el que me coma vivirá por mí. Este es el pan bajado del cielo; no como el que comieron vuestros padres, y murieron; el que coma este pan vivirá para siempre"
3. **IDEAS FUERZA:**
 - a. Mediante los sacramentos de la iniciación cristiana, el Bautismo, la Confirmación y la Eucaristía, se ponen los fundamentos de toda vida cristiana.
 - b. La participación en la naturaleza divina que los hombres reciben como don mediante la gracia de Cristo, tiene cierta analogía con el origen, el crecimiento y el sustento de la vida natural. En efecto, los fieles renacidos en el Bautismo se fortalecen con el sacramento de la Confirmación y finalmente, son alimentados en la Eucaristía con el manjar de la vida eterna, y, así por medio de estos sacramentos de la iniciación cristiana, reciben cada vez con más abundancia los tesoros de la vida divina y avanzan hacia la perfección de la caridad.
 - c. Raíz y fuerza de la alianza conyugal La Eucaristía dominical, congregando semanalmente a los cristianos como familia de Dios entorno a la mesa de la Palabra y del Pan de vida, es también el antídoto más natural contra la dispersión. Es el lugar privilegiado donde la comunión es anunciada y cultivada constantemente. Precisamente a través de la participación eucarística, el día del Señor se convierte también en el día de la Iglesia.
 - d. El deber de santificación de la familia cristiana tiene su primera raíz en el bautismo y su expresión máxima en la Eucaristía, a la que está íntimamente unido el matrimonio cristiano.
 - e. La Eucaristía es la fuente misma del matrimonio cristiano. En efecto, el sacrificio eucarístico representa la alianza de amor de Cristo con la Iglesia, en cuanto sellada con la sangre de la cruz (Jn 19, 34). Y en este sacrificio de la Nueva y Eterna Alianza los cónyuges cristianos encuentran la raíz de la que brota, que configura interiormente y vivifica desde dentro, su alianza conyugal. En cuanto representación del sacrificio de amor de Cristo por su Iglesia, la Eucaristía es manantial de caridad. Y en el don eucarístico de la caridad la familia cristiana halla el fundamento y el alma de su "comunión" y de su "misión", ya que el Pan eucarístico hace de los diversos miembros de la comunidad familiar un único cuerpo, revelación y participación de la más amplia unidad de la Iglesia; además, la participación en el Cuerpo "entregado" y en la Sangre "derramada" de Cristo se hace fuente inagotable del dinamismo apostólico de la familia cristiana.
 - f. Potencia educativa de la Eucaristía La Eucaristía es un sacramento verdaderamente admirable. En él se ha quedado Cristo mismo como alimento y bebida, como fuente de poder salvífico para nosotros. Nos lo ha dejado para que tuviéramos vida y la tuviéramos en abundancia (Jn 10, 10): la vida que tiene él y que nos ha transmitido con el don del

Espíritu, resucitando al tercer día después de la muerte. Es efectivamente para nosotros la vida que procede de él. Cristo está cerca. Y todavía más, él es el Emmanuel, Dios con nosotros, cuando os acercáis a la mesa eucarística. Puede suceder que, como en Emaús, se le reconozca solamente en la "fracción del pan" (Lc 24, 35). A veces también él está durante mucho tiempo ante la puerta y llama, esperando que la puerta se abra para poder entrar y cenar con nosotros (Ap. 3, 20). Su última cena y sus palabras pronunciadas entonces conservan toda la fuerza y la sabiduría del sacrificio de la cruz. No existe otra fuerza ni otra sabiduría por medio de las cuales podamos salvarnos y podamos contribuir a salvar a los demás. No hay otra fuerza ni otra sabiduría mediante las cuales vosotros, padres, podáis educar a vuestros hijos y también a vosotros mismos. La fuerza educativa de la Eucaristía se ha consolidado a través de las generaciones y de los siglos.

4. **DINAMICA** – Testimonio de la pareja de la vida Eucarística y de los milagros que Jesús ha hecho en su vida.

CHARLA 31 CONFLICTOS Y RECONCILIACIÓN EN FAMILIA

1. **OBJETIVO** – Demostrar con la vivencia de los charlistas que vivir en familia exige, en efecto, una pronta y generosa disponibilidad de todos y cada uno a la comprensión, a la tolerancia, al perdón, a la reconciliación.
2. **CITA BIBLICA** – **Ef. 2, 13-18.** "Mas ahora, en Cristo Jesús, vosotros, los que en otro tiempo estabais lejos, habéis llegado a estar cerca por la sangre de Cristo. Porque él es nuestra paz: el que de los dos pueblos hizo uno, derribando el muro que los separaba, la enemistad, anulando en su carne la Ley de los mandamientos con sus preceptos, para crear en sí mismo, de los dos, un solo Hombre Nuevo, haciendo la paz, y reconciliar con Dios a ambos en un solo Cuerpo, por medio de la cruz, dando en sí mismo muerte a la Enemistad. Vino a anunciar la paz: paz a vosotros que estabais lejos, y paz a los que estaban cerca. Pues por él, unos y otros tenemos libre acceso al Padre en un mismo Espíritu"
3. **IDEAS FUERZA:**
 - a. Parte esencial y permanente del cometido de santificación de la familia cristiana es la acogida de la llamada evangélica a la conversión, dirigida a todos los cristianos que no siempre permanecen fieles a la "novedad" del bautismo que los ha hecho "santos". Al negarse con frecuencia a reconocer a Dios como su principio, rompe el hombre la debida subordinación a su fin último, y también toda su ordenación tanto por lo que toca a su propia persona como a las relaciones con los demás y con el resto de la creación. Tampoco la familia es siempre coherente con la ley de la gracia y de la santidad bautismal, proclamada nuevamente en el sacramento del matrimonio.
 - b. Conflictos y reconciliación en familia La comunión familiar puede ser conservada y perfeccionada sólo con un gran espíritu de sacrificio. Exige, en efecto, una pronta y generosa disponibilidad de todos y cada uno a la comprensión, a la tolerancia, al perdón, a la reconciliación. Ninguna familia ignora que el egoísmo, el desacuerdo, las tensiones, los conflictos atacan con violencia y a veces hieren mortalmente la propia comunión: de aquí las múltiples y variadas formas de división en la vida familiar. Pero al mismo tiempo, cada familia está llamada por el Dios de la paz a hacer la experiencia gozosa y renovadora de la "reconciliación", esto es, de la comunión reconstruida, de la unidad nuevamente encontrada. En particular la participación en el sacramento de la reconciliación y en el banquete del único Cuerpo de Cristo ofrece a la familia cristiana

la gracia y la responsabilidad de superar toda división y caminar hacia la plena verdad de la comunión querida por Dios, respondiendo así al vivísimo deseo del Señor: que "todos sean una sola cosa" (Jn 17, 21).

- c. Sacramento de la Penitencia y paz en familia El arrepentimiento y perdón mutuo dentro de la familia cristiana que tanta parte tienen en la vida cotidiana, hallan su momento sacramental específico en la Penitencia cristiana. Respecto de los cónyuges cristianos, así escribía Pablo VI en la encíclica *Humanae vitae*: "Y si el pecado les sorprendiese todavía, no se desanimen, sino que recurran con humilde perseverancia a la misericordia de Dios, que se concede en el Sacramento de la Penitencia" (n. 25).
- d. Hay que descubrir a Cristo como misterio *pietatis*, en el que Dios nos muestra su corazón misericordioso y nos reconcilia plenamente consigo. Éste es el rostro de Cristo que conviene hacer descubrir también a través del sacramento de la penitencia que, para un cristiano, es el camino ordinario para obtener el perdón y la remisión de sus pecados graves cometidos después del Bautismo.
- e. La celebración de este sacramento adquiere un significado particular para la vida familiar. En efecto, mientras mediante la fe descubren cómo el pecado contradice no sólo la alianza con Dios, sino también la alianza de los cónyuges y la comunión de la familia, los esposos y todos los miembros de la familia son alentados al encuentro con Dios "rico en misericordia" (Ef. 2, 4), el cual, infundiendo su amor más fuerte que el pecado, reconstruye y perfecciona la alianza conyugal y la comunión familiar.
- f. Esta capacidad depende de la gracia divina del perdón y de la reconciliación, que asegura la energía espiritual para empezar siempre de nuevo. Precisamente por esto, los miembros de la familia necesitan encontrar a Cristo en la Iglesia a través del admirable sacramento de la penitencia y de la reconciliación.

4. DINAMICA: Testimonio de perdón y reconciliación

CHARLA 32 LA FAMILIA, COMUNIDAD DE ORACIÓN

1. **OBJETIVO** – Comprender como la oración hace que Jesús viva en mí.
2. **CITA BIBLICA - Mt 7, 7-11:** "Pedid y se os dará; buscad y hallaréis; llamad y se os abrirá. Porque todo el que pide recibe; el que busca, halla; y a la llama, se le abrirá. ¿O hay acaso alguno entre vosotros que al hijo que le pide pan le dé una piedra; ¿o si le pide un pez, le dé una culebra? Si, pues, vosotros, siendo malos, sabéis dar cosas buenas a vuestros hijos, ¡cuánto más vuestro Padre que está en los cielos dará cosas buenas a los que se las pidan!"
3. **IDEAS FUERZA:**
 - a. La oración hace que el Hijo de Dios habite en medio de nosotros. A los miembros de la familia cristiana pueden aplicarse de modo particular las palabras con las cuales el Señor Jesús promete su presencia: "Os digo en verdad que, si dos de vosotros conviniereis sobre la tierra en pedir cualquier cosa, os lo otorgará mi Padre que está en los cielos. Porque donde están dos o tres congregados en mi nombre, allí estoy yo en medio de ellos" (Mt 18, 19-20).

- b. La oración abre al amor hacia los hermanos En realidad, el sacerdocio bautismal de los fieles, vivido en el matrimonio-sacramento, constituye para los cónyuges y para la familia el fundamento de una vocación, mediante la cual su misma existencia cotidiana se transforma en "sacrificio espiritual aceptable a Dios por Jesucristo" (1 Pe 2, 5).
- c. Las comunidades cristianas tienen que llegar a ser auténticas "escuelas de oración", donde el encuentro con Cristo no se exprese solamente en petición de ayuda, sino también en acción de gracias, alabanza, adoración, contemplación, escucha y viveza de afecto hasta el "arrebato" del corazón. Una oración intensa, pues, que sin embargo no aparta del compromiso en la historia: abriendo el corazón al amor de Dios, lo abre también al amor de los hermanos, y nos hace capaces de construir la historia según el designio de Dios.
- d. La educación de los hijos a la oración Los padres cristianos tienen el deber específico de educar a sus hijos en la plegaria, de introducirlos progresivamente al descubrimiento del misterio de Dios y del coloquio personal con Él: sobre todo en la familia cristiana, enriquecida con la gracia y los deberes del sacramento del matrimonio, importa que los hijos aprendan desde los primeros años a conocer y a adorar a Dios y a amar al prójimo según la fe recibida en el bautismo.
- e. La plegaria familiar tiene características propias. Es una oración hecha en común, marido y mujer juntos, padres e hijos juntos. La comunión en la plegaria es a la vez fruto y exigencia de esa comunión que deriva de los sacramentos del bautismo y del matrimonio. Elemento fundamental e insustituible de la educación a la oración es el ejemplo concreto, el testimonio vivo de los padres; sólo orando junto con sus hijos, el padre y la madre, mientras ejercen su propio sacerdocio real, calan profundamente en el corazón de sus hijos, dejando huellas que los posteriores acontecimientos de la vida no lograrán borrar.
- f. Es significativo que, precisamente en la oración y mediante la oración, el hombre descubra de manera sencilla y profunda su propia subjetividad típica: en la oración el "yo" humano percibe más fácilmente la profundidad de su ser como persona. Esto es válido también para la familia, que no es solamente la "célula" fundamental de la sociedad, sino que tiene también su propia subjetividad, la cual encuentra precisamente su primera y fundamental confirmación y se consolida cuando sus miembros invocan juntos: "Padre nuestro". La oración refuerza la solidez y la cohesión espiritual de la familia, ayudando a que ella participe de la "fuerza" de Dios.
- g. La oración en familia y la oración litúrgica Una finalidad importante de la plegaria de la Iglesia doméstica es la de constituir para los hijos la introducción natural a la oración litúrgica propia de toda la Iglesia. De aquí deriva la necesidad de una progresiva participación de todos los miembros de la familia cristiana en la Eucaristía, sobre todo los domingos y días festivos, y en los otros sacramentos, de modo particular en los de la iniciación cristiana de los hijos.
- h. La Liturgia es la cumbre a la que tiende la acción de la Iglesia y, al mismo tiempo, la fuente de donde mana toda su fuerza. Por tanto, es el lugar privilegiado de la catequesis del Pueblo de Dios. La catequesis está intrínsecamente unida a toda la acción litúrgica y sacramental, porque es en los sacramentos, y sobre todo en la Eucaristía, donde Jesucristo actúa en plenitud para la transformación de los hombres.

4. DINAMICA – Oración por la pareja charlista para que se derrame el Espíritu Santo en los asistentes a la asamblea y todos podamos aprender a orar.

CHARLA 33 LA FAMILIA, NÚCLEO Y FUENTE DEL BIEN SOCIAL

1. **OBJETIVO** – Fortalecer el principio que la familia es la primera y fundamental escuela de socializado; como comunidad de amor, encuentra en el don de sí misma la ley que la rige y hace crecer. El don de sí, que inspira el amor mutuo de los esposos, se pone como modelo y norma del don de sí que debe haber en las relaciones entre hermanos y hermanas, y entre las diversas generaciones que conviven en la familia.
2. **CITA BIBLICA - Hch, 2, 42-47:** "Acudían asiduamente a la enseñanza de los apóstoles, a la comunión, a la fracción del pan y a las oraciones. El temor se apoderaba de todos, pues los apóstoles realizaban muchos prodigios y señales. Todos los creyentes vivían unidos y tenían todo en común; vendían sus posesiones y sus bienes y repartían el precio entre todos, según la necesidad de cada uno. Acudían al Templo todos los días con perseverancia y con un mismo espíritu, partían el pan por las casas y tomaban el alimento con alegría y sencillez de corazón. Alababan a Dios y gozaban de la simpatía de todo el pueblo. El Señor agregaba cada día a la comunidad a los que se habían de salvar"
3. **IDEAS FUERZA:**
 - a. La familia posee vínculos vitales y orgánicos con la sociedad, porque constituye su fundamento y alimento continuo mediante su función de servicio a la vida. En efecto, de la familia nacen los ciudadanos, y éstos encuentran en ella la primera escuela de esas virtudes sociales, que son el alma de la vida y del desarrollo de la sociedad misma. Así la familia, en virtud de su naturaleza y vocación, lejos de encerrarse en sí misma, se abre a las demás familias y a la sociedad, asumiendo su función social.
 - b. En efecto, la familia es una comunidad de personas, para las cuales el propio modo de existir y vivir juntos es la comunión: comunico personarum (comunión de personas).
 - c. Por eso la familia es la primera y fundamental escuela de socializado; como comunidad de amor, encuentra en el don de sí misma la ley que la rige y hace crecer. El don de sí, que inspira el amor mutuo de los esposos, se pone como modelo y norma del don de sí que debe haber en las relaciones entre hermanos y hermanas, y entre las diversas generaciones que conviven en la familia. La comunión y la participación vivida cotidianamente en la casa, en los momentos de alegría y de dificultad, representa la pedagogía más concreta y eficaz para la inserción activa, responsable y fecunda de los hijos en el horizonte más amplio de la sociedad.
 - d. Todo niño es un don a los hermanos, hermanas, padres, a toda la familia. Su vida se convierte en don para los mismos donantes de la vida, los cuales no dejarán de sentir la presencia del hijo, su participación en la vida de ellos, su aportación a su bien común y al de la comunidad familiar. Verdad, ésta, que es obvia en su simplicidad y profundidad, no obstante, la complejidad, y también la eventual patología, de la estructura psicológica de ciertas personas. El bien común de toda la sociedad está en el hombre que, como se ha recordado, es "el camino de la Iglesia".
 - e. La misma experiencia de comunión y participación, que debe caracterizar la vida diaria de la familia, representa su primera y fundamental aportación a la sociedad. Las relaciones entre los miembros de la comunidad familiar están inspiradas y

guiadas por la ley de la "gratuidad" que, respetando y favoreciendo en todos y cada uno la dignidad personal como único título de valor, se hace acogida cordial, encuentro y diálogo, disponibilidad desinteresada, servicio generoso y solidaridad profunda.

- f. Primera escuela de socializada Así la promoción de una auténtica y madura comunión de personas en la familia se convierte en la primera e insustituible escuela de socializado, ejemplo y estímulo para las relaciones comunitarias más amplias en un clima de respeto, justicia, diálogo y amor. De este modo la familia constituye el lugar natural y el instrumento más eficaz de humanización y de personalización de la sociedad: colabora de manera original y profunda en la construcción del mundo, haciendo posible una vida propiamente humana, en particular custodiando y transmitiendo las virtudes y los "valores".
 - g. Como consecuencia, de cara a una sociedad que corre el peligro de ser cada vez más despersonalizada y masificada, y por tanto inhumana y deshumanizadora, con los resultados negativos de tantas formas de "evasión" -como son, por ejemplo, el alcoholismo, la droga y el mismo terrorismo-, la familia posee y comunica todavía hoy energías formidables capaces de sacar al hombre del anonimato, de mantenerlo consciente de su dignidad personal, de enriquecerlo con profunda humanidad y de insertarlo activamente con su unicidad e irrepetibilidad en el tejido de la sociedad.
 - h. Derechos de la familia y derecho a la vida La solidaridad requiere también ser llevada a cabo mediante formas de participación social y política. En consecuencia, servir el Evangelio de la vida supone que las familias, participando especialmente en asociaciones familiares, trabajen para que las leyes e instituciones del Estado no violen de ningún modo el derecho a la vida, desde la concepción hasta la muerte natural, sino que la defiendan y promuevan.
 - i. La Carta de los Derechos de la Familia, evidentemente, se dirige también a las familias mismas: ella trata de fomentar en el seno de aquéllas la conciencia de la función y del puesto irremplazable de la familia; desea estimular a las familias a unirse para la defensa y la promoción de sus derechos; las anima a cumplir su deber de tal manera que el papel de la familia sea más claramente comprendido y reconocido en el mundo actual.
4. **DINAMICA** – Testimonio de parejas que perseveran en la asamblea de cómo les ha servido el taller desarrollado de la familia

CHARLA 34 LA FAMILIA Y EL AMOR POR LOS MÁS DÉBILES

1. **OBJETIVO** – Dar a conocer la misión de la familia cristiana
2. **CITA BIBLICA-Mt 15, 29-39:** "Pasando de allí Jesús vino junto al mar de Galilea; subió al monte y se sentó allí. Y se le acercó mucha gente trayendo consigo cojos, lisiados, ciegos, mudos y otros muchos; los pusieron a sus pies, y él los curó. De suerte que la gente quedó maravillada al ver que los mudos hablaban, los lisiados quedaban curados, los cojos caminaban y los ciegos veían; y glorificaron al Dios de Israel. Jesús llamó a sus discípulos y les dijo: "Siento compasión de la gente, porque hace ya tres días que permanecen conmigo y no tienen qué comer. Y no quiero despedirlos en ayunas, no sea que desfallezcan en el camino." Le dicen los discípulos: "¿Cómo hacernos en un desierto con

pan suficiente para saciar a una multitud tan grande?". Dícele Jesús: "¿Cuántos panes tenéis?". Ellos dijeron: "Siete, y unos pocos pececillos." Él mandó a la gente acomodarse en el suelo. Tomó luego los siete panes y los peces y, dando gracias, los partió e iba dándolos a los discípulos, y los discípulos a la gente. Comieron todos y se saciaron, y de los trozos sobrantes recogieron siete espuertas llenas. Y los que habían comido eran cuatro mil hombres, sin contar mujeres y niños. Despidiendo luego a la muchedumbre, subió a la barca, y se fue al término de Magadan"

3. IDEAS FUERZA:

- a. La función social de la familia no puede ciertamente reducirse a la acción procreadora y educativa, aunque encuentra en ella su primera e insustituible forma de expresión. Las familias, tanto solas como asociadas, pueden y deben por tanto dedicarse a muchas obras de servicio social, especialmente en favor de los pobres y de todas aquellas personas y situaciones, a las que no logra llegar la organización de previsión y asistencia de las autoridades públicas. La aportación social de la familia tiene su originalidad, que exige se la conozca mejor y se la apoye más decididamente, sobre todo a medida que los hijos crecen, implicando de hecho lo más posible a todos sus miembros.
- b. Apertura solidaria a todos los hombres como hermanos Animada y sostenida por el mandamiento nuevo del amor, la familia cristiana vive la acogida, el respeto, el servicio a cada hombre, considerado siempre en su dignidad de persona y de hijo de Dios. La caridad va más allá de los propios hermanos en la fe, ya que "cada hombre es mi hermano"; en cada uno, sobre todo si es pobre, débil, si sufre o es tratado injustamente, la caridad sabe descubrir el rostro de Cristo y un hermano a amar y servir. La familia cristiana se pone al servicio del hombre y del mundo, actuando de verdad aquella "promoción humana": otro cometido de la familia es el de formar los hombres al amor y practicar el amor en toda relación humana con los demás, de tal modo que ella no se encierre en sí misma, sino que permanezca abierta a la comunidad, inspirándose en un sentido de justicia y de solicitud hacia los otros, consciente de la propia responsabilidad hacia toda la sociedad.
- c. En especial hay que destacar la importancia cada vez mayor que en nuestra sociedad asume la hospitalidad, en todas sus formas, desde el abrir la puerta de la propia casa, y más aún la del propio corazón, a las peticiones de los hermanos, al compromiso concreto de asegurar a cada familia su casa, como ambiente natural que la conserva y la hace crecer. Sobre todo, la familia cristiana está llamada a escuchar el consejo del Apóstol: "Sed solícitos en la hospitalidad" (Rem 12,13), y por consiguiente en practicar la acogida del hermano necesitado, imitando el ejemplo y compartiendo la caridad de Cristo: "El que diere de beber a uno de estos pequeños sólo un vaso de agua fresca porque es mi discípulo, en verdad os digo que no perderá su recompensa" (Mt 10, 42).
- d. La injusta distribución del bienestar entre los países desarrollados y aquellos en vías de desarrollo, entre ricos y pobres al interior de una misma nación, el uso de los recursos naturales a favor de unos pocos, el analfabetismo masivo, la permanencia y el resurgimiento del racismo, el nacimiento de conflictos étnicos y conflictos armados tienen, por los generales, un efecto devastador sobre la familia.
- e. El servicio a los pequeños, débiles y pobres El servicio al Evangelio de la vida se expresa en la solidaridad. Una expresión particularmente significativa de solidaridad entre las familias es la disponibilidad a la adopción o a la acogida temporal de niños

abandonados por sus padres o en situaciones de grave dificultad. El verdadero amor paterno y materno va más allá de los vínculos de carne y sangre acogiendo incluso a niños de otras familias, ofreciéndoles todo lo necesario para su vida y pleno desarrollo.

- f. Los Padres de la Iglesia han hablado de la familia como "iglesia doméstica", como "pequeña iglesia". "Estar juntos" como familia, ser los unos para los otros, crear un ámbito comunitario para la afirmación de cada hombre como tal, de "este" hombre concreto. A veces puede tratarse de personas con limitaciones físicas o psíquicas, de las cuales prefiere liberarse la sociedad llamada "progresista". Incluso la familia puede llegar a comportarse como dicha sociedad. De hecho, lo hace cuando se libra fácilmente de quien es anciano o está afectado por malformaciones o sufre enfermedades. Se actúa así porque falta la fe en aquel Dios por el cual "todos viven" (Lc 20, 38) y están llamados a la plenitud de la vida.

4. **DINAMICA** - Testimonio de parejas que perseveran en la asamblea de cómo les ha servido el taller desarrollado de la familia

CHARLA 35 LA FAMILIA PREPARA Y SIGUE A LAS FAMILIAS JÓVENES

1. **OBJETIVO**- Destacar la importancia de los viveros de la comunidad del MEC quienes son familias llevando al camino y los pies de Dios a familias.
2. **CITA BIBLICA**- Jn 4, 43-53: "Pasados los dos días, partió de allí para Galilea. Pues Jesús mismo había afirmado que un profeta no goza de estima en su patria. Cuando llegó, pues, a Galilea, los galileos le hicieron un buen recibimiento, porque habían visto todo lo que había hecho en Jerusalén durante la fiesta, pues también ellos habían ido a la fiesta. Volvió, pues, a Caná de Galilea, donde había convertido el agua en vino. Había un funcionario real, cuyo hijo estaba enfermo en Cafarnaúm. Cuando se enteró de que Jesús había venido de Judea a Galilea, fue donde él y le rogaba que bajase a curar a su hijo, porque se iba a morir. Entonces Jesús le dijo: "Si no veis señales y prodigios, no creéis." Le dice el funcionario: "Señor, baja antes que se muera mi hijo." Jesús le dice: "Vete, que tu hijo vive." Creyó el hombre en la palabra que Jesús le había dicho y se puso en camino. Cuando bajaba, le salieron al encuentro sus siervos, y le dijeron que su hijo vivía. Él les preguntó entonces la hora en que se había sentido mejor. Ellos le dijeron: "Ayer a la hora séptima le dejó la fiebre." El padre comprobó que era la misma hora en que le había dicho Jesús: "Tu hijo vive", y creyó él y toda su familia"
3. **IDEAS FUERZA**:
 - a. En nuestros días es más necesaria que nunca la preparación de los jóvenes al matrimonio y a la vida familiar. En algunos países siguen siendo las familias mismas las que, según antiguas usanzas, transmiten a los jóvenes los valores relativos a la vida matrimonial y familiar mediante una progresiva obra de educación o iniciación. Pero los cambios que han sobrevenido en casi todas las sociedades modernas exigen que no sólo la familia, sino también la sociedad y la Iglesia se comprometan en el esfuerzo.
 - b. La preparación de los hijos al matrimonio Son notables los esfuerzos e iniciativas emprendidas por la Iglesia de cara a la preparación para el matrimonio, por ejemplo, los cursillos prematrimoniales. Todo esto es válido y necesario; pero no hay que olvidar que la preparación para la futura vida de pareja es cometida sobre todo de la familia.

Ciertamente, sólo las familias espiritualmente maduras pueden afrontar de manera adecuada esta tarea.

- c. Por esto se subraya la exigencia de una particular solidaridad entre las familias, que puede expresarse mediante diversas formas organizativas, como las asociaciones de familias para las familias. La institución familiar
4. **DINAMICA-** Testimonio de parejas que sirven y perseveran en viveros para llevar parejas al MEC y a la asamblea y de cómo les ha servido esto en su vida.

CHARLA 36 - CONSTRUCCIÓN DE LA CASA SOBRE LA ROCA

1. OBJETIVO

Comprender que sólo el amor entre todos los miembros de la familia es capaz de construir un hogar sobre la roca, porque el amor procede de Dios. Se darán pistas y testimonio sobre cómo construirla.

2. CITA BIBLICA –

San Lucas 6, 48-49 «Todo el que venga a mí y oiga mis palabras y las ponga en práctica, os voy a mostrar a quién es semejante: Es semejante a un hombre que, al edificar una casa, cavó profundamente y puso los cimientos sobre roca. Al sobrevenir una inundación, rompió el torrente contra aquella casa, pero no pudo destruirla por estar bien edificada. Pero el que haya oído y no haya puesto en práctica, es semejante a un hombre que edificó una casa sobre tierra, sin cimientos, contra la que rompió el torrente y al instante se desplomó y fue grande la ruina de aquella casa.»

3. IDEAS FUERZA:

Sólo el amor entre todos los miembros de la familia es capaz de construir un hogar sobre la roca, porque el amor procede de Dios y lleva a Dios, que es la misma roca de construcción y por ello el amor debe:

- Manifestarse dentro de la casa en todas sus formas posibles: Sirviendo, escuchando, compartiendo el tiempo.
- Creando nuevas formas de vida, solucionando los problemas juntos y como familia para ser cada vez más felices todos los moradores de la casa.
- Asistiendo en todas sus necesidades al que requiere nuestros cuidados especiales, en la enfermedad, en el desconsuelo de la pérdida de un familiar o en el adiós a un novio.
- Buscando calentar al que empieza a enfriarse en sus relaciones con la familia.
- Guardar dando al que pelagra, haciéndole encontrar en la casa todo lo que busca fuera.
- Perdonando y sanar cualquier mal que se introduzca en la intimidad del hogar.
- Buscando siempre decir la verdad

4. TESTIMONIO

Basado en como mi familia disfruta del amor y como se disfruta de Jesucristo.
Describir como la casa material tiene valor en cuanto acoge a la familia y encierra un hogar.
Entonces es como el templo.
El templo no es la Iglesia.

El templo de Dios es la Iglesia doméstica o sea la familia.

Y como la Iglesia en el templo, la familia vive unida en la casa.

Dar testimonio de cómo en casa se disfruta del amor, reza y se forma y desarrolla a los hijos. En la casa, con una familia bien constituida, mora Jesucristo igual que vivió en su casa de Nazaret.

5. DINAMICA

Oración por las familias (Basado en la casa adonde ha habido más amor)

Cierra los ojos y piensa en la casa de Nazaret, que era pequeña. Era humilde. En ella se trabajaba fuerte. Allí no había ningún lujo. Allí no sobraba nada porque se necesitaba todo.

Ahora inicia tu oración, primero por las necesidades de la familia para construir sobre la piedra.

Posterior ora porque los padres puedan dar tiempo a sus hijos, escucharles, compartir su vida, sus consejos, etc.

Porque las madres puedan atender con piedad a los hijos, sirviéndoles, enseñándoles a rezar, a amar a Jesús y la Virgen.

Continúa la oración de acuerdo con la experiencia de la pareja charlista.

CHARLA 37 - LAS ARMADURAS DEL CRISTIANO

1. OBJETIVO

Cada uno de nosotros está envuelto en una guerra espiritual contra el enemigo de Dios y sus fuerzas que buscan condenarnos. Pero Dios en su infinita misericordia nos ha dado toda arma para ser vencedores en Cristo Jesús.

2. CITA BIBLICA

Efesios 6, 10 -18 “Por lo demás, fortaleceos en el Señor y en la fuerza de su poder. Revestíos de las armas de Dios para poder resistir a las acechanzas del Diablo. Porque nuestra lucha no es contra la carne y la sangre, sino contra los Principados, contra las Potestades, contra los Dominadores de este mundo tenebroso, contra los Espíritus del Mal que están en las alturas. Por eso, tomad las armas de Dios, para que podáis resistir en el día malo, y después de haber vencido todo, manteneos firmes. ¡En pie!, pues; ceñida vuestra cintura con la Verdad y revestidos de la Justicia como coraza, calzados los pies con el Celo por el Evangelio de la paz, abrazando siempre el escudo de la Fe, para que podáis apagar con él todos los encendidos dardos del Maligno. Tomad, también, el yelmo de la salvación y la espada del Espíritu, que es la Palabra de Dios; siempre en oración y súplica, orando en toda ocasión en el Espíritu”

3. IDEAS FUERZA:

Hay una batalla espiritual contra Satanás. Él es enemigo nuestro y de Dios y usa engaños, resentimientos, ansiedad, angustias, etc., para alejarnos de Dios. Usa nuestras debilidades. ¿Sabes tú área de debilidad? Es importante que reconozcas que nuestra

lucha es contra nuestras debilidades y el diablo y no contra nuestro prójimo. No es sencilla, es contra muchos seres invisibles.

Recuerda toda tu vida que el maligno desea como lo dice Jn. 10, 10 El demonio no viene más que a robar, matar y destruir (dar ejemplos de robo por ejemplo de la felicidad, paz y alegría de mi familia, a matar por el pecado de la difamación, mentira, odio, rencores y a destruir la familia, a dividirnos, al divorcio.) Por eso Pedro dirá a las primeras comunidades Sed sobrios y velen. Su adversario el Diablo ronda como león rugiente buscando a quien devorar

La Palabra dice que la fuente para resistir es Cristo y por ello nos da las armaduras de Dios. Nosotros no estamos solos, ni indefensos. Dios quiere que nos vistamos de su armadura

¿Para qué? Para resistir en el día malo, en el día de la prueba, de la enfermedad, de la tentación para poder estar firme para que cuando haya acabado todo salgamos victoriosos en Cristo Jesús

¿Cuál es esa armadura?

- Cinturón de la verdad – lo que sirve contrarrestar al demonio San Mateo 5, 37 Si cuando es si, no cuando es no, ya que lo demás lo dicta el demonio. Si Jesucristo es el camino, la verdad y la vida, yo me debo de revestir de la verdad para caminar y tener vida en Cristo.
- La coraza - Justicia – cumpliendo sus mandamientos
- Los zapatos del Evangelio de paz - para movernos debemos de hacerlo con el evangelio. Debemos ser activos en la predicación te mantiene activo concentrado en la meta Cristo Jesús.
- El escudo de la Fe – firme confianza en Cristo y su palabra. El arma de defensa es la fe para apagar los dardos incendiarios del demonio. Se crece en fe por la lectura de las escrituras
- Yelmo es el casco – Salvación que protege tus pensamientos. 2Cor 10, 5 – Someteremos todo pensamiento en Cristo Jesús porque el enemigo es un acusador Ap. 12, 10 La salvación debe guiarnos a la victoria no venciendo Rom 8, 31
- Espada del Espíritu – La palabra de Dios. Jesús nos enseñó que la escritura vence a la tentación. Mateo 4, 1-17.
- Orando en todo tiempo – Filipenses 4, 6-7

4. TESTIMONIO

Basado en las armaduras presentando el beneficio que ha traído a la vida conyugal por usarla en el caminar de la pareja charlista

5. DINAMICA

Oración basada en la liberación del acusador basado en el Señorío de Jesús en mis pensamientos.

CHARLA 38 – FORTALECIENDO EL AMOR CONYUGAL

1. OBJETIVO

Desarrollar en los matrimonios conciencia de los enemigos y a su vez, reconocer en Cristo Jesús nuestra fortaleza única para nuestra salvación, a través de la vivencia del sacramento del matrimonio y como encuentristas.

2- CITA BIBLICA

San Mateo 18, 19-20: “Os aseguro que, si dos de Ustedes se ponen de acuerdo en la tierra para pedir algo, sea lo que fuese, lo conseguirán de mi Padre que está en los cielos. Porque donde están dos o tres reunidos en mi nombre, allí estoy yo en medio de ellos.” (Si estoy en desacuerdo con mi esposa, me divido y estamos en peligro que se filtre el demonio)

3. IDEAS FUERZA:

Después de crear las plantas y los animales, Dios creó al primer hombre, Adán. Más tarde hizo que se durmiera profundamente y utilizó una de sus costillas a fin de crear una ayudante perfecta para él. Cuando Adán la vio, exclamó: “Ésta es ahora hueso de mis huesos y carne de mi carne”. Complacido con su nueva creación, Dios procedió entonces a unir a la pareja en el Sacramento del matrimonio y a bendecirlos.

- Lamentablemente, la institución divina del matrimonio sufrió poco después un ataque. Un espíritu malvado, que más tarde sería conocido como Satanás, engañó a Eva y la convenció para que comiera del único árbol que tenía prohibido tocar, y luego Adán comió también. Cuando Dios les preguntó qué habían hecho, su respuesta dejó ver que había problemas en su relación. Adán culpó a su esposa con estas palabras: “La mujer que me diste por compañera me ha dado del árbol, y yo comí”.

Desde entonces, Satanás ha sembrado discordia en el matrimonio usando toda clase de tácticas. El Diablo sigue empeñado en acabar con el matrimonio. Y prueba del gran éxito que ha tenido es el auge de las uniones entre homosexuales, de las parejas que viven juntas sin casarse y de los divorcios “exprés”. Algunas de las formas en la que el enemigo nos trabaja para ponernos en desacuerdo y filtrarse en el matrimonio son:

- Egoísmo: Hace referencia a las exigencias del conyugue para que la pareja realice determinadas acciones, anteponiendo chantajes, amenazas y castigos, en el caso que el otro se niegue a realizar las acciones demandadas.
- Falta de respeto: Se refiere al ánimo o intención de cambiar las creencias, las actitudes, los comportamientos y las costumbres culturales del esposo (a), basando dicha intención de cambio en ridiculizar sus puntos de vista, criticar sus costumbres, condicionar sus comportamientos, refutar su forma de pensar y burlar su forma de ser.
- Explosiones de Ira: En este punto se encuentran las heridas intencionadas que se hacen a la pareja, tratando de castigar o dar una lección a través de los gritos, la degradación personal, la humillación y la agresión física.
- Deshonestidad: Ocurre cuando la sinceridad deja de ser importante y se empiezan a ocultar los pensamientos, los verdaderos sentimientos, las actividades diarias, los ideales del matrimonio y los planes para el futuro. En otras palabras, consiste en mostrarse totalmente diferente, como si ante es esposo (a) se viera en la obligación de ser otra persona.
- Hábitos molestos: Todas las personas tienen determinados hábitos, y por normal que sea para quien los tiene, pueden llegar a ser bastantes molestos para el esposo (a). La

continuidad de estos hábitos molestos socava el amor y lo acerca al borde del precipicio. Algunos hábitos pueden estar relacionados con su comportamiento, su forma de vestir, de comer, de limpieza, de hablar, entre otros.

- **Comportamientos Independientes:** Se refiere a los comportamientos que un esposo (a) adopta sin tomar en cuenta la opinión ni los sentimientos de su conyugue, tales como planear las vacaciones, remodelar la casa, cambiar de color los muebles, escoger el color del auto, salir de fiesta solo (a), solo por mencionar algunos.

Fortalecido el amor conyugal

Para poder recuperar el plan que Dios tiene destinado para el matrimonio nos debemos de revestir de la armadura siguiente que les recomendamos:

- Incluya a Dios Padre en su matrimonio. Para ser felices, los matrimonios deben tomar en cuenta a Dios. En la Biblia dice: “Pues cordón de tres dobleces no se rompe pronto” (El. 4:12). Cuando la expresión “cordón de tres dobleces” se usa para referirse metafóricamente al matrimonio, se da a entender que el esposo, la esposa y Dios, Nuestro padre Celestial son tres hebras entrelazadas en una sola cuerda, y que Dios es la hebra principal. Estar cerca de Dios le da a la pareja la fortaleza espiritual necesaria para vencer las dificultades y es la clave de la verdadera felicidad en el matrimonio.
- ¿Qué puede hacer una pareja para que su matrimonio sea fortalecido? Hacer la voluntad Dios mío, amarlo por sobre todas las cosas y cumplir los mandamientos. Por eso es necesario que el esposo y la esposa estrechen su relación con Él y disfruten de hacer su voluntad. Si los mandamientos están en el corazón de los cónyuges, la Gracia, la fe, la esperanza y el amor se reflejarán en su matrimonio y lo fortalecerán.
- Para que Dios forme parte de un matrimonio, el esposo es el principal responsable de satisfacer las necesidades físicas y espirituales de su casa (1 Tim. 5:8). Además, debe tener en cuenta las necesidades emocionales de su esposa. En Colosenses 3:19 leemos: “Maridos, amad a vuestras esposas, y no seáis ásperos con ellas”. En este pasaje la expresión “ásperos” significa “golpear a la esposa, hablarle con rudeza o negarle el apoyo, el afecto, el cuidado, la protección y el sustento. Esa clase de comportamiento es totalmente inaceptable en un hogar encuentristas - católico.
- Las esposas que desean que Cristo forme parte de su matrimonio también deben cumplir las normas divinas. El apóstol Pablo escribió: “Las casadas estén sujetas a sus propios maridos, como al Señor. Porque el marido es cabeza de la mujer, así como Cristo es cabeza de la iglesia” (Efe. 5:22, 23). Satanás engañó a Eva dándole a entender que tendría gozo y sería más feliz y más independiente. Y hasta nuestros días puede percibirse ese espíritu de independencia en muchos matrimonios. No obstante, la mujer temerosa de Dios no considera que la sujeción a un esposo que la trata con cariño sea algo desagradable, pues recuerda que Dios le asignó a Eva la tarea de complementar a su esposo, una tarea que obviamente era muy honorable a la vista de Dios.
- Estudie las Escrituras juntos. Cuenta un esposo, que ha estado felizmente casado durante cincuenta y cinco años, señala: “El ingrediente más importante para tener un matrimonio feliz es la lectura y el estudio de la Biblia en pareja”. Y añade: “Hacer cosas juntos, especialmente si son de carácter espiritual, estrecha los lazos que los cónyuges tienen entre sí y con Jesús y María”. Estudiar juntos la Biblia hace que los matrimonios estén muy conscientes de las normas divinas; además, fortalece su espiritualidad y los ayuda a progresar.

- Los matrimonios felices también oran juntos. Si el esposo le abre el corazón a Dios y menciona las necesidades particulares de su matrimonio, la relación de pareja se fortalecerá. Por ejemplo, cuando usted y su cónyuge tienen desacuerdos, ¿no le parece que los resolverían más fácilmente si buscaran la guía de Jesús y María? También sería muy bueno que ambos actuaran en conformidad con su oración, ayudándose el uno al otro y soportándose y perdonándose.
- Otra clave para Jesús siga formando parte del matrimonio es asistir a las Asambleas, reuniones de grupo, servicios del MEC y pasar tiempo juntos.

Así las parejas aprenden a combatir las artimañas que Satanás emplea para dividir a las familias. Y la costumbre de compartir el Evangelio juntos les ayudará a ser constantes, inmovibles en su servicio a Dios

Las parejas que incluyen a Jesús y María en su matrimonio reciben innumerables bendiciones. Ese ha sido el caso de un matrimonio, que llevan casados cincuenta y un años. Y él dice: “Le estoy muy agradecido a Jesús y María por la maravillosa esposa que tengo y por nuestra hermosa relación. Ha sido la compañera ideal para mí”. ¿Cuál es el secreto de esta pareja? “Siempre nos hemos tratado con bondad, paciencia y amor.” Está claro que, en este mundo en que vivimos, ninguno de nosotros puede tener un matrimonio perfecto. Pero sí podemos esforzarnos por incluir a Dios en nuestro matrimonio y poner en práctica los principios de Su Palabra.

4. TESTIMONIO

Compartir el testimonio negativo en la primera parte de la charla y el positivo basado los aspectos recomendados.

5. DINAMICA

Aunque el amor se comunica de distintas maneras, nuestras palabras a menudo reflejan la condición de nuestro corazón. Durante 5 minutos en esta Asamblea vas a decirle a tu conyugue todo lo positivo que ha sido convivir con ella durante estos años de matrimonio

Además, durante la próxima semana, ambos conyugues se demostrarán paciencia y no decirle nada negativo a el otro. Si surge la tentación, elige no decir nada. Es mejor contenerse que expresar algo que luego lamentarás.

CHARLA 39 LA CUERDA TRIPLE

1. **OBJETIVO** – En Cristo Jesús todo matrimonio es triunfador es una frase que hay que aprender a vivirla. A través de la enseñanza, testimonio podremos fortalecer nuestra vocación para tener a Cristo Jesús como nuestro Salvador en el matrimonio.

2. **CITA BIBLICA**

Eclesiastés 4, 9-12: Más valen dos que uno solo, pues obtienen mayor ganancia de su esfuerzo. Pues si cayeren, el uno levantará a su compañero; pero ¡ay del solo que cae!, que no tiene quien lo levante. Si dos se acuestan, tienen calor; pero el solo ¿cómo se calentará? Si atacan a uno, los dos harán frente. La cuerda de tres hilos no es fácil de romper.

3. IDEAS FUERZA:

Nuestro enemigo el demonio:

- Dios creó al primer hombre, Adán. Más tarde hizo que se durmiera profundamente y utilizó una de sus costillas a fin de crear una ayudante perfecta para él. Cuando Adán la vio, exclamó: “Ésta es ahora hueso de mis huesos y carne de mi carne”. Complacido con su nueva creación, Dios procedió entonces a unir a la pareja en el Sacramento del matrimonio y a bendecirlos.
- Lamentablemente, la institución divina del matrimonio sufrió poco después un ataque. Un espíritu malvado, que más tarde sería conocido como Satanás, engañó a Eva y la convenció para que comiera del único árbol que tenía prohibido, y luego Adán comió también. Cuando Dios les preguntó qué habían hecho, su respuesta dejó ver que había problemas en su relación. Adán culpó a su esposa con estas palabras: “La mujer que me diste por compañera me ha dado del árbol, y yo comí”.
- Desde entonces, Satanás ha sembrado discordia, división en el matrimonio usando toda clase de tácticas. El Diablo sigue empeñado en acabar con el matrimonio. Y prueba del gran éxito que ha tenido es el auge de las uniones entre homosexuales, de las parejas que viven juntas sin casarse y de los divorcios “expres”.
- San Juan 10, 10 Nos ha dicho que nuestro enemigo – ladrón – ha venido a matar, robar y destruir
- Comparte tu testimonio sobre cómo has matado la felicidad de tu esposa e hijos, como has robado su paz, alegría y como has destruido la vida de tu esposa e hijos.

Nuestro amigo Jesús

San Mateo 18, 19-20: «Os aseguro también que, si dos de vosotros se ponen de acuerdo en la tierra para pedir algo, sea lo que fuere, lo conseguirán de mi Padre que está en los cielos. Porque donde están dos o tres reunidos en mi nombre, allí estoy yo en medio de ellos.»

Con Cristo en el matrimonio se lleva más fácil la carga de la vida porque los conyugues:

- Llevan los problemas juntos y se edifican con ellos.
- En la enfermedad uno cuida del otro, se alimentan y se dan esperanza juntos
- Comparten la educación de los hijos para dar la mejor formación humana y cristiano
- Se alientan para alcanzar la salvación juntos por la vivencia del sacramento en el matrimonio
- Se apoyan para hacer la voluntad de Dios.

Con Cristo se apoyan para resistir los dardos incendiarios del demonio

- A través de la oración de uno por el otro.
- Por la mortificación que uno ofrece para la conversión del otro
- Por la práctica de la piedad que construye el amor conyugal

Se dan calor

- Calor de la alegría por conocer a Cristo juntos y ser iglesia domestica
- Por aprender a perdonarse mutuamente, 70 veces 7, para ser humildes.
- Por la paz que se vive al cumplir la vocación conyugal y cumplir los mandamientos
- Por el amor que sirve entre ambos

4. TESTIMONIO

Basado en como son cada conyugue apoyo, como han aprendido juntos, como siguen juntos a Dios

5. DINAMICA

Este día te vas a comprometer para toda la semana que viene al menos una vez por día hacer con tu conyugue un acto de amabilidad. ¡Comienza ahora! (dar 5 minutos para que se realice una acción de amabilidad de uno para el otro y viceversa)

CHARLA 40 – MATRIMONIOS LUZ DEL MUNDO

1. OBJETIVO

2. CITA BIBLICA

San Mateo 5, 13-16: «Vosotros sois la sal de la tierra. Mas si la sal se desvirtúa, ¿con qué se la salará? Ya no sirve para nada más que para ser tirada afuera y pisoteada por los hombres. «Vosotros sois la luz del mundo. No puede ocultarse una ciudad situada en la cima de un monte.

3. IDEAS FUERZA

Después de proclamar a sus oyentes las bienaventuranzas, el Señor nos dice que somos la luz del mundo y la sal de la tierra Y el matrimonio debe de serlo para otros matrimonios. Nos dice la inutilidad de la sal que pierde el sabor, y la inutilidad de la luz que no difunde sus rayos.

- Es claro que el matrimonio tiene una misión hacia los otros cónyuges, y esa misión el Señor la expresa con esta metáfora de la sal y de la lámpara. Y esa misión tiene como destinatario el mundo que está a nuestro alrededor.
- Por eso es necesario darnos cuenta de la falta de sabor y de la oscuridad de nuestro mundo, para saber cuál debe ser nuestra acción, nuestro esfuerzo, para dar al mundo lo que necesita en el momento actual.
- En el momento actual el mundo ha perdido la referencia a Dios. Dios está ausente del mundo. Es verdad que quedan prácticas religiosas, que hay matrimonios que verdaderamente evangelizan; pero la cultura de nuestro mundo es una cultura secular: Dios no es la presencia continua, ni es la referencia de los asuntos fundamentales. Parece que los países que piensan que han avanzado más en la modernización, destierran la presencia de todo lo religioso, porque esto según ellos perjudica a la nación. Un mundo que viviera como si Dios no existiera, parecería entonces un mundo con menos problemas, y más armónico.

- En los asuntos fundamentales que hoy se debaten: la familia, la vida, el progreso y el desarrollo; en todos estos asuntos Dios no tiene voz ni voto. El comportamiento de los hombres y de las sociedades está regido por el consenso, por la suscripción de tratados mutuos, por la declaración de los Derechos Humanos. Los Diez Mandamientos en cuanto que son el programa de Dios sobre el hombre, no son tomados en consideración. La vida y la muerte, la familia y los nacimientos, la hermandad entre las naciones, no se rigen por lo sagrado, por esas normas que salen del Corazón de Dios y que llamamos los Mandamientos.
- Y cuando los comportamientos están regidos simplemente por los razonamientos humanos, se pierden las nociones fundamentales sobre el mismo matrimonio. La justicia es una meta por la que se suspira siempre, pero por la que nadie hace nada en serio; se promete mucho entre los países desarrollados, para ayudar a los pobres, pero se escatiman los recursos, eso cuando no se disfrazan los negocios internacionales, como ayuda a la reconstrucción. Cuando se tienen esas miras simplemente “humanas y razonables” y no se tiene en cuenta el carácter sagrado del mundo, se dedican muchos más recursos a la guerra y a las armas, que a la paz y a la ayuda de las emergencias.
- Se piensa que una sociedad se ha modernizado, cuando se ha quitado alma al matrimonio (y simplemente se convierte en un hecho banal); cuando se intenta llamar matrimonio a cualquier tipo de relación entre cualquier tipo de personas. Se piensa que una sociedad se ha modernizado cuando se liberalizan las normas que rigen la vida y la muerte. Porque el hombre se considera dueño absoluto de la vida, del matrimonio, de la muerte, y no cae en la cuenta de que es un ser que todo lo ha recibido, y que hay un Dios que ha establecido un orden que es el que de verdad ayuda al hombre a vivir con dignidad. Cuando se quita el carácter sagrado del comportamiento humano, ya todo es posible, el asunto queda reducido entonces a encontrar razones para hacer lo que uno tiene en mente hacer.
- Me parece que es éste un efecto grave de la secularización: el quitar al comportamiento humano el carácter sagrado que tiene; y por más que cerremos los ojos, se actúa (se quiera o no) siempre frente a Dios. Y por eso Dios tiene que ser un interlocutor insustituible en todas las cosas fundamentales de nuestro mundo y de nuestra cultura.
- Y volviendo a nuestra enseñanza del evangelio, en esas cosas tenemos que ser hoy día sal de la tierra y luz del mundo: testimoniando claramente que un mundo tejido en su cultura y en sus comportamientos sólo con tratados, convenciones, estadísticas y proclamas internacionales, es un mundo profundamente equivocado y destinado a perjudicar al hombre y su dignidad, por más que se piense que eso es el futuro, que eso es lo moderno. Llamar a eso progreso es un verdadero engaño, es un camino al fracaso.
- Seamos luz del mundo y sal de la tierra: hay que proclamar la necesidad imperiosa de Dios y de que su voluntad, expresada en su Palabra, sea la que nos ayude a determinar los comportamientos individuales y sociales. Seremos sal de la tierra y luz del mundo, si proclamamos y hacemos patente la presencia de Dios

4. TESTIMONIO

Testimonio de parejas evangelizadoras.

5. DINAMICA

Traer a viveros una pareja que haya sido evangelizada por nosotros.

En la Asamblea siguiente se pedirán testimonios

CHARLA 41 - LOS ENEMIGOS Y ARMADURAS DEL AMOR CONYUGAL

1. OBJETIVOS

Como Encuentristas debemos vivir bajo la Acción del Espíritu Santo las 24 horas del día; significa entonces que en nuestro matrimonio el Amor Conyugal debe ser solido basado en la piedra angular que es Cristo Jesús

2. CITA BIBLICA

1-Corintios 13, 4-6; “El amor es paciente y muestra comprensión. El amor no tiene celos, no aparenta ni se infla. No actúa con bajeza ni busca su propio interés, no se deja llevar por la ira y olvida lo malo. No se alegra de lo injusto, sino que se goza en la verdad. Perdura a pesar de todo, lo espera todo y lo soporta todo”.

3. IDEAS FUERZA

- Sabemos que el enemigo anda como león rugiente atacando y viendo a quien devorar y si no estamos bien sostenidos de Cristo Jesús, nuestros cimientos tambalean y/o son débiles, los primeros en ser atacados son los matrimonios y de esta manera le damos cabida y sin darnos cuenta llegan los enemigos de nuestro amor conyugal a través de:
- Los celos, estos demuestran inseguridades, que no confiamos en nuestro cónyuge y esto hace que seamos infelices;
- El egoísmo que lo único que provoca es que el amor que nos tenemos vaya decayendo y formando en nosotros un sentimiento que no abona en nada a nuestra unidad;
- La rutina, estamos perdiendo esa creatividad del principio, ya nuestro corazón no palpita con aquella intensidad que nos unía el uno del otro;
- La superficialidad, aparentamos lo que no somos, afuera somos amables, cariñosos con los demás, pero en nuestra casa con nuestro cónyuge como actuamos. ¿Somos atentos?;
- La falta de humildad, como nos cuesta dar ese perdón, y lo más difícil pedir ese perdón que tanto nos hace falta para estar en paz con nosotros mismos y sobre todo estar en paz con Dios; es importante que aprendamos a ceder, a ver la necesidad de nuestro conyugue;
- El mal carácter hace que todas esas pequeñas y grandes cosas que nos unen vayan desapareciendo y nos volvemos agresivos en nuestra relación.
- Estos son solo algunos enemigos hay muchos más: los vicios, la mala administración del dinero etc. los cuales debemos superar; pero Dios en su inmenso Amor nos perdona, nos enseña que podemos vencer todos los enemigos del amor conyugal y nos recuerda en San Mateo 13: 44 “El Reino de los cielos es como un tesoro escondido en un campo. El hombre

que lo descubre, lo vuelve a esconder, su alegría es tal, que va a vender todo lo que tiene y compra ese campo”.

- Esto significa entonces que nosotros debemos vender, desechar, tirar todos esos enemigos de nuestro amor, que lo único que hacen es alejarnos, es hacernos infelices; debemos nuevamente comprar ese campo de la felicidad; debemos, descubrir ese gran amor que nos tenemos como matrimonio; poniendo en práctica esos pequeños detalles que nos unen; esas atenciones que nos hacen tanto bien; ese saber escucharnos; dar ese consuelo oportuno que nos hace sentirnos amados y lo más importante es fortalecer nuestra relación con Dios a través de la oración conyugal, que es el mejor escudo, pero también debemos poner de nuestra parte, con la fidelidad, el compromiso, la disponibilidad, la donación, el crecer juntos en la Fe, recibir la gracia de Dios y con su amor superar todas las dificultades.
- Para que perdure y alcance su plenitud, el amor conyugal debe cultivarse como dice San Pablo; por eso es muy importante el dialogo entre la pareja, para conocernos más y ponernos de acuerdo en todo, tomar decisiones juntos; ser humildes en todo momento, aceptando a nuestro conyugue como es y ayudándole a mejorar sin humillarlo o hacerlo sentir mal.
- Cultivar el amor, significa no olvidarnos de los detalles que nos ayudaron a conquistarnos mutuamente, dedicarnos tiempo para nosotros como pareja; utilizar frases de cortesía como el permiso, dar gracias y tener presente siempre la reconciliación a través del perdón.

4. TESTIMONIO

La pareja dará testimonio en los aspectos que particularmente han sido sus enemigos como los vicios, el adulterio, celos, etc., pasando posterior a testimoniar la obra que Dios ha hecho en su matrimonio a través del Don del Perdón, de la oración del uno para el otro, en fin, de todas las maneras que ha cultivado su amor conyugal.

5. DINAMINA

Durante la próxima semana (o tiempo que dure entre asambleas) tú, esposo y esposa vas a esforzarte por demostrar paciencia y no decirle nada negativo a tu cónyuge. Si surge la tentación, elige no decir nada. Es mejor contenerse que expresar algo que luego lamentarás.

En la próxima asamblea se pedirán testimonios.

CHARLA 42 - LA SANACIÓN A TRAVÉS DEL PERDÓN EN EL MATRIMONIO

1. OBJETIVOS

Amor y perdón son una misma cosa; de hecho, el amor que Dios ofrece al hombre es, siempre y, en primer lugar, perdón, porque se dirige a una humanidad pecadora necesitada de reconciliación.

El matrimonio y la familia es el mejor lugar para iniciar el proceso de perdón de los unos con otros.

2. CITA BÍBLICA

San Mateo 18, 21-22 Se adelantó Pedro y le dijo: «Señor, ¿cuántas veces tendré que perdonar a mi hermano las ofensas que me haga? ¿Hasta siete veces?» Jesús le respondió: «No te digo hasta siete veces, sino hasta setenta veces siete.

3. IDEAS FUERZA

- La grandeza y el poder de Dios se manifiestan especialmente en su paciencia y en su compasión (Sabiduría 12, 16-22), ello nos exige ser compasivos con los demás como el Padre es compasivo con nosotros (Lc 6, 36-38). Es lo que expresamos al decir “perdónanos como nosotros perdonamos” en el Padre Nuestro. Es una exigencia muy seria para los conyugues, ya que si no estamos dispuestos a perdonar tampoco podemos esperar el perdón de Dios. Así lo muestra el ejemplo del evangelio de hoy, y es un modo de indicar el lugar preponderante que tienen la compasión y el perdón entre las actitudes que Dios espera de sus hijos.
- La respuesta de Pedro, indica que no se trata de una actitud ocasional o esporádica, sino permanente. Perdonar setenta veces siete quiere decir siempre, en todas las ocasiones y todas las veces que se nos pida, porque Dios mismo perdona y da una nueva oportunidad siempre. No se trata de esperar que el tiempo nos haga olvidar los malos recuerdos, ni de ignorar a la persona que nos ha hecho daño, haciéndola desaparecer de la memoria. Eso no es perdonar, sino enterrar, y es tener dentro de nosotros una especie de cadáver que ocupa espacio y perturba. Se trata de perdonar, de poder recordar a esa persona con compasión, sin odio ni deseos de venganza.
- La prioridad para los matrimonios que tiene el perdón está por encima de otros sacrificios que podamos ofrecer a Dios. Por eso, cuando no podamos perdonar a nuestro esposo o hijos, todos los sacrificios, ayunos, momentos de oración, deben ser un camino hacia el perdón de para con otro en la pareja.
- Por eso de todas las prácticas piadosas, tendremos que clamar a Dios pidiendo su gracia, porque el perdón sincero y profundo sólo es posible con el impulso de la gracia de Dios.
- La voluntad de Dios es clara: hay que estar dispuesto al perdón “setenta veces siete”. Y cuando Dios pide algo es porque él sabe que una falta de perdón nunca es buena para el corazón del hombre.

4. TESTIMONIO

Testimonio de la pareja y el perdón conyugal basado en alcoholismo, droga o infidelidad

5. DINÁMICA – Oración

Señor, tú que eres compasivo y misericordioso, siempre dispuesto a perdonar, dame la gracia de comprender las miserias ajenas y perdonar con tu amor. Sana las heridas que guardo en mi interior y que no me permiten perdonar. Libérame Señor.

Oh Jesús, a través de tu compasión, enséñanos a perdonar desde el amor, enséñanos a olvidar desde la humildad.

Ayúdanos a examinar nuestro corazón y a ver si hay alguna herida no perdonada, o alguna amargura sin olvido.

Permite que el Espíritu Santo penetre en mi espíritu y remueva todo rastro de enojo.

Derrama tu amor, paz y alegría en nuestros corazones, en proporción a nuestro vacío de propia complacencia, vanidad, ira y ambición.

Ayúdanos a cargar con ánimo la Cruz de Cristo.

CHARLA 43 - LA ESPIRITUALIDAD CONYUGAL, LLAMADA A LA SANTIDAD EN LA PAREJA

1. OBJETIVOS

Presentar y dar a conocer nuestra responsabilidad en el desarrollo y vivencia de la espiritualidad como individuos y matrimonio

- Espiritualidad como individuo es demostrar actitudes, en la conciencia religiosa y en voluntad de Dios. La espiritualidad cristiana es la búsqueda de la vida de Gracia que proviene de Cristo como agua viva. La Gracia opera en nosotros dos efectos: (1) Nos purifica del pecado, nos ayuda a suprimir los obstáculos que impiden caminar hacia Dios (desarrollo de las virtudes morales); y (2) restablece o acrecienta la unión con Dios (desarrollo de las virtudes teologales, fe esperanza y caridad) lo que nos abre a la acción de la presencia del Espíritu Santo.
- La Espiritualidad conyugal es la vocación universal a la santidad está dirigida a los cónyuges y padres cristianos. Esta es la razón del sacramento del matrimonio y traducida concretamente en las realidades propias de la existencia conyugal y familiar.
- La espiritualidad familiar consiste en la forma como la familia responde a la vocación o llamada que Dios le hace por la Iglesia, en las circunstancias cotidianas de su propia vida familiar

2. CITA BÍBLICA

Colosenses 3, 17 Todo cuanto hagan, de palabra y de obra, háganlo todo en el nombre del Señor Jesús, dando gracias a Dios Padre por medio de él.

3. IDEAS FUERZA

- **El llamado de Dios a la Santidad**

El amor es la ley fundamental de las relaciones entre los seguidores de Jesús. Con mucha mayor razón este llamado se dirige a la pareja que se une de por vida en el Señor, cuyos miembros deben amarse entre sí "como Cristo amó a su Iglesia".

El amor de los esposos, en su relación diaria, está llamado a ser signo de ese otro amor: el

de Cristo hacia su Iglesia. Su matrimonio es sacramento, un signo de salvación.

La fidelidad de los esposos no se reduce a cumplir la palabra dada, a cumplir un pacto bilateral. Es fidelidad mediada por Cristo: permanecer en su amor, durar en la opción que un día hicieron ante El. Esto significa cuidar el amor, perfeccionarlo para que dure, utilizar los medios adecuados para lograr la unión de las personas en el amor.

Por el matrimonio sacramental ambos quedan constituidos el uno para el otro, para sus hijos y para los demás familiares en "cooperadores de la gracia y testigos de la fe". Se ayudan a santificarse mutuamente.

7. Medios naturales para la santificación conyugal

- Cultivar las virtudes naturales: respeto, del otro, cortesía, buenos modales, alegría, justicia, fortaleza, prudencia, responsabilidad, sacrificio, generosidad, etc.
- El diálogo; buenos patrones de solución de conflictos y de toma de decisiones;
- Expresión interpersonal del afecto; adecuada calidad de vida sexual.
- Adecuado desempeño en el trabajo;
- Adecuado manejo de los bienes económicos;
- Adecuada participación en actividades que se propongan el beneficio de la comunidad (v.g. sindicatos, cooperativas, juntas de acción comunal, juntas de padres de familia).

8. Medios sobrenaturales para la santificación conyugal

- Oración personal, conyugal y familiar.
- Práctica de los sacramentos (el matrimonio no puede aislarse de los otros sacramentos).
- Participación en la liturgia.
- Lectura de la Palabra de Dios.
- Formación en la fe (catequesis y doctrina).
- Entrenamiento y participación en el apostolado como pareja (apostolado personal, participación en la parroquia, vinculación a movimientos apostólicos preferentemente familiares).

4. TESTIMONIO

Testimonio de la vida espiritual que lleva la pareja

5. DINÁMICA –Oración

Padre Altísimo Eterno, Señor Jesús, Madre María: acudo confiadamente ante tu trono de Gracia, poniendo delante de ti nuestra situación matrimonial, los desacuerdos, los problemas que tenemos, el dolor que nos hemos causado mutuamente. Ponemos delante de ti nuestra situación pasada que tal vez hasta hoy no hemos podido superarla, y por lo tanto hay falta de perdón... Hoy, Padre Santo, humillados delante de ti, pedimos, suplicamos que sanes, recuperes, nuestro matrimonio, que vengas a nuestro matrimonio, irrumpas en él, y nos cambies, nos transformes. Sean alejados, estén muy lejos de nuestro matrimonio el desamor, la amargura, los pleitos, los desacuerdos, la incompatibilidad, el adulterio, el divorcio, el engaño, el fraude, estén muy lejos de nuestro matrimonio. En esta hora, hablo a todo espíritu de violencia. Espíritu de violencia te sujeto ahora, te retengo ahora, te ato y echo fuera, en el nombre de Jesús. Te vas de mi hogar, de mi matrimonio, te someto al poder y autoridad de Cristo Jesús. No avanzas ni prosperas nunca más en mi matrimonio,

huiste, te dissipaste ahora, nunca más vas a influir, ni tener derecho en mi matrimonio, en mi hogar.

Violencia: hoy te sujeto para siempre, y debilito ahora mismo la voluntad del violento: quedas sin fuerzas, quedas sin poder para ser violento, para hacer escándalos, para dar golpes, para gritar. ¡Porque huyo el espíritu de violencia de mi hogar, ahora!, en el nombre de Jesús. Nunca más habrá abusos en mi hogar porque el gobierno, el poder, el dominio y la autoridad de Dios están sobre mi hogar desde ahora y para siempre.

Satanás declaro que nunca más vas a tener poder, ni derecho aquí en mi hogar. En el nombre de Cristo Jesús. ¡Tu nombre tiene poder Padre Santo, tu nombre tiene tanto poder! ¡Bendigo tu nombre oh! ¡Padre Altísimo!

CHARLA 44 - AMOR ENTRE ESPOSOS

1. OBJETIVO

Demostrar el objetivo de amor conyugal que es dar y recibir amor en ambas vías

2. CITA BIBLICA

1 carta a los Cor 13, 1-8 Aunque hablara las lenguas de los hombres y de los ángeles, si no tengo caridad, soy como bronce que suena o címbalo que retiñe. Aunque tuviera el don de profecía, y conociera todos los misterios y toda la ciencia; aunque tuviera plenitud de fe como para trasladar montañas, si no tengo caridad, nada soy. Aunque repartiera todos mis bienes, y entregara mi cuerpo a las llamas, si no tengo caridad, nada me aprovecha. La caridad es paciente, es servicial; la caridad no es envidiosa, no es jactanciosa, no se engríe; es decorosa; no busca su interés; no se irrita; no toma en cuenta el mal; no se alegra de la injusticia; se alegra con la verdad. Todo lo excusa. Todo lo cree. Todo lo espera. Todo lo soporta. La caridad no acaba nunca. Desaparecerán las profecías. Cesarán las lenguas. Desaparecerá la ciencia.

¿En qué consiste realmente amar?

- a. El amor conyugal tiene un doble juego, dar y recibir, para así mantenerse y crecer.
 - a. Si uno da sin recibir, termina dependiendo del otro.
 - b. Si uno recibe sin dar, termina dominando al otro.
- El intercambio de darse y recibir crea una relación de iguales: precisamente por haber dado, recibe en compensación y por haber recibido, siente deseos de seguir dando.
- El amor visto así no radica en la posesión del otro sino en la donación de uno mismo.

¿Cuál es la finalidad del amor?

- Hay quienes creen que la persona amada es el objeto del amor y toman a esta persona como un fin, como si lo fuera todo y pretenden "saciarse" con él o ella.

- El pensar así es estar destinado al fracaso, porque el hombre y la mujer no se llenan mutuamente, aunque en un principio así lo parezca.
- El fin del amor es algo que trasciende y ese fin son los hijos. Paulo VI anunció así una gran ley del amor. "Darse el uno al otro para darse luego juntos".
- Porque el amor no es la persona amada, sino una capacidad, una facultad. Por lo tanto, la persona no debe negarse a la trascendencia, porque la raíz del amor es la fecundidad.
- Cuando por decisión propia la pareja decide no tener hijos está entrando en un círculo limitado y egoísta, buscando sólo su propia satisfacción, sin darse cuenta del daño que se causan.

El amor mutuo protege a los hijos.

Los hijos son un estímulo para la pareja.

- Hay una correlación entre hijo y estabilidad del matrimonio, porque los hijos purifican el amor de la pareja, haciéndolo menos egoísta.
- En la unión libre esto está muy lejos de ser. Su misma inestabilidad, al dejar abierta la posibilidad de separarse por cualquier motivo, no permite el amor de donación y de fecundidad, pues hay una decisión de antemano a la no procreación.

¿Es el amor es una fuerza ciega que arrastra?

- Hay quienes creen que el amor es una fuerza ciega que arrastra, por lo tanto, justifica todo y no se puede hacer nada para evitarlo. A esto se le llamaría amor-pasión, donde más que gozar el amor, se padece el amor.
- El amor es una fuerza, ciertamente pero no ciega.
- Es algo que de alguna manera depende de nosotros, porque el amor es edificable.
- Es la razón la que debe dictarle al corazón lo que debe hacer.
- Cuando se considera el amor una atracción momentánea, y se guía sólo por un impulso de deseo sexual, entonces a esto se le llama soledad, vanidad, afán de dominio, conquista, etc., pero no amor.
- Ya que, todo acto de "amor" que involucre sólo el cuerpo, es un acto egoísta. Y qué fácil es acomodarse detrás de actos tan innobles y atribuirlos a un sentimiento tan noble como es el verdadero amor.
- En el amor conyugal, lo físico ha de ser la expresión del amor de dos personas (con toda la dignidad que en sí la persona tiene) y no de dos cuerpos. Si no, esto correspondería a un simple instinto carnal, que en otros términos sería animal.
- Por otro lado, las relaciones sexuales precoces deforman el amor, se cae en el gran peligro de creer que el atraerse mutuamente y que el apasionamiento, son la muestra de la intensidad del amor.

La vida matrimonial:

- Es esforzarse día con día para mantenerse y crecer, incluso en el aspecto sexual.
- Exige respeto mutuo, adaptación de caracteres, un sinnúmero de sacrificios.
- Es lo que llamaríamos un amor maduro, y no en años sino en lo que esto implica: amar con libertad, una verdadera libertad (que es dominio del espíritu sobre la materia). La libertad hace al hombre más persona, más creativo, más equilibrado, más dueño de sí mismo.
- El amor debe llevar a una madurez que se logra por continuas conquistas hechas a base de esfuerzos y renunciadas a sí mismo. Sólo en este plano se entiende el verdadero amor. El amor de los esposos: total, fiel y exclusivo.

3. TESTIMONIO

Presentar a la comunidad como la pareja charlista se ha esforzado para desarrollar el amor que une y como, esto ha hecho fuerte a la pareja en salud, enfermedad, en la riqueza, en la pobreza, etc.

4. DINAMICA

Para la siguiente semana y a partir de mañana tienes que vivir día el siguiente plan para que la próxima semana nos cuenten el testimonio de la obra de Dios:

DÍA 1 Aunque el amor se comunica de distintas maneras, nuestras palabras a menudo reflejan la condición de nuestro corazón. Durante el próximo día, decide demostrar paciencia y no decirle nada negativo a tu cónyuge. Si surge la tentación, elige no decir nada. Es mejor contenerse que expresar algo que luego lamentarás.

DÍA 2 Hoy, también, además de no decirle nada negativo a tu cónyuge, realiza al menos un gesto inesperado como acto de amabilidad.

DÍA 3 Es difícil que te importe algo en lo que no inviertes tiempo, energía y dinero. Además de refrenarte de los comentarios negativos, cómprale algo a tu cónyuge que le comuniqué: "Hoy estuve pensando en ti"

DÍA 4 Ponte en contacto con tu cónyuge en algún momento del día. Pregúntale cómo está y si puedes hacer algo por él.

DÍA 5 Pídele a tu cónyuge que te diga tres actitudes que le incomodan o le irritan de ti. Debes hacerlo sin atacar ni justificar tu conducta. Su perspectiva es la importante en este caso.

DÍA 6 Frente a las circunstancias difíciles de tu matrimonio decide reaccionar con amor en lugar de irritación. Haz una lista – por prioridades- de las cosas que necesitas añadir en tu agenda.

DÍA 7 Busca dos hojas de papel. En la primera escribe cualidades positivas de tu cónyuge, en la segunda, los aspectos negativos. En algún momento del día elige un atributo positivo de esa lista y dale gracias a tu cónyuge por esa característica.

Coloca las dos hojas en un lugar secreto para otro día. Hay un propósito y un plan distinto para cada una.

CHARLA 45 CUARESMA VIVIDA EN EL MATRIMONIO

1. OBJETIVO

La Cuaresma es el tiempo litúrgico de conversión, que marca la Iglesia para prepararnos a la gran fiesta de la Pascua. Las prácticas que el matrimonio tiene que incluir en este tiempo son para arrepentirnos de nuestros pecados y de cambiar algo de nosotros para ser mejores y poder vivir más cerca de Cristo.

El mejor agradecimiento que puedo dar a Dios es en esta cuaresma es reconocerme pecador y tener un compromiso de conversión.

2. CITA BIBLICA

San Mateo 6, 1-18: «Cuidad de no practicar vuestra justicia delante de los hombres para ser vistos por ellos; de lo contrario no tendréis recompensa de vuestro Padre celestial. Por tanto, cuando hagas limosna, no lo vayas trompeteando por delante como hacen los hipócritas en las sinagogas y por las calles, con el fin de ser honrados por los hombres; en verdad os digo que ya reciben su paga. Tú, en cambio, cuando hagas limosna, que no sepa tu mano izquierda lo que hace tu derecha; así tu limosna quedará en secreto; y tu Padre, que ve en lo secreto, te recompensará. «Y cuando oréis, no seáis como los hipócritas, que gustan de orar en las sinagogas y en las esquinas de las plazas bien plantados para ser vistos de los hombres; en verdad os digo que ya reciben su paga.

Tú, en cambio, cuando vayas a orar, entra en tu aposento y, después de cerrar la puerta, ora a tu Padre, que está allí, en lo secreto; y tu Padre, que ve en lo secreto, te recompensará.

«Cuando ayunéis, no pongáis cara triste, como los hipócritas, que desfiguran su rostro para que los hombres vean que ayunan; en verdad os digo que ya reciben su paga. Tú, en cambio, cuando ayunes, perfuma tu cabeza y lava tu rostro, para que tu ayuno sea visto, no por los hombres, sino por tu Padre que está allí, en lo secreto; y tu Padre, que ve en lo secreto, te recompensará.

3. IDEAS FUERZA

- Ser agradecidos porque Dios me ama como creador y mi padre. Isaías 49, 15 ¿Acaso olvida una mujer a su niño de pecho, sin compadecerse del hijo de sus entrañas? Pues, aunque ésas llegasen a olvidar, yo no te olvido. Cultivar constantemente la relación como matrimonio con Dios como Padre; recitar muchas veces, con confianza, la oración que Jesús nos enseñó, del “Padre nuestro”, disfrutándola, meditándola, practicándola. Cultivar la actitud de ser agradecidos como matrimonio con Dios: por la vida que nos concede, cada día como una novedad, el tener esposa, hijos, familia, trabajo, el tener amigos, el poder ir saliendo adelante... GRACIAS PADRE YO TAMBIEN TE AMO.
- Reconocerme pecador: Romanos 3, 12.23 Todos se desviaron, unos a uno se corrompieron, no hay quien bien, no hay siquiera uno. Todos pecaron y están privados de la gloria de Dios Todos hemos pecado, reconocerlo es un signo de valentía y

humildad. Sabemos que Dios que es lento para enojarse y generoso para perdonar, clemente y compasivo por lo que debemos pedir perdón y perdonar en matrimonio, con nuestros hijos y en familia, lo cual no nos rebaja, sino que nos ennoblece, especialmente a los adultos, así los niños y los adolescentes también aprenden a pedir perdón. Perdonar y pedir perdón a tu cónyuge, fortalece la cercanía y la confianza, que cada uno se sepa digno y valioso.

- Cultivar siempre la actitud del hijo prodigo San Lucas 15, 18-20 Me levantaré, iré a mi padre y le diré: Padre, pequé contra el cielo y ante ti. Ya no merezco ser llamado hijo tuyo, trátame como a uno de tus jornaleros.” Y, levantándose, partió hacia su padre Atrevernó a cultivar la actitud del hijo pródigo, que se anima a regresar a la casa paterna confiando en que su padre no lo rechazará. Promover en la relación conyugal darnos el tiempo para escucharnos, especialmente escuchar a quien ha vivido una experiencia negativa y dolorosa. También en matrimonio, animarnos y prepararnos a la confesión individual, especialmente en este tiempo de cuaresma.

Goarnos del sacramento de la reconciliación en pareja San Juan 20, 20-23 Jesús les dijo otra vez: «La paz con vosotros. Como el Padre me envió, también yo os envío.» Dicho esto, sopló sobre ellos y les dijo: Recibid el Espíritu Santo. A quienes perdonéis los pecados, les quedan perdonados Gozar la fiesta del perdón y del reencuentro que Dios Padre organiza en beneficio nuestro. El sacramento de la reconciliación es la delicia del perdón que Dios nos regala; la Eucaristía es la fiesta de Cristo Jesús que se ofrece en sacrificio a Dios Padre y en banquete como Pan de vida eterna a nosotros. ¿Que ha ganado tu matrimonio por la confesión?

Luchando por cambiar Efesios 1, 4 Por cuanto Dios nos ha elegido en Él desde la fundación del mundo para ser santos e inmaculados en su presencia. Analiza tu conducta para conocer en qué estás fallando como esposo. Hazte propósitos para cumplir día con día y revisa en la noche si lo lograste. Recuerda no ponerte demasiados porque te va a ser muy difícil cumplirlos todos. Hay que subir las escaleras de un escalón en un escalón, no se puede subir toda de un brinco. Conoce cuál es tu defecto dominante y haz un plan para luchar contra éste. Tu plan debe ser realista, práctico y concreto para poderlo cumplir.

- Haciendo sacrificios. Colosenses 3, 17 Todo cuanto hagan, de palabra y de obra, háganlo todo en el nombre del Señor Jesús, dando gracias a Dios Padre por medio de él. La palabra sacrificio viene del latín y significa "hacer sagrado". Entonces, hacer un sacrificio es hacer una cosa sagrada, es decir, ofrecerla a Dios por amor. Hacer sacrificio es ofrecer a Dios, porque lo amas, cosas que te cuestan trabajo. Por ejemplo, ser amable, atento con tu esposa e hijos, ayudar en la limpieza del hogar, en las tareas de los hijos. Si esto se lo ofrecemos a Dios por amor, estamos haciendo sacrificio.
- Haciendo oración Filipenses 4, 4-7 Estad siempre alegres en el Señor; os lo repito, estad alegres. No os inquietéis por cosa alguna; antes bien, en toda ocasión, presentad a Dios vuestras peticiones, mediante la oración y la súplica, acompañadas de la acción de gracias. Y la paz de Dios, que supera todo conocimiento, custodiará vuestros corazones y vuestros pensamientos en Cristo Jesús. Aprovecha estos días para orar por ti por tu esposa; platica con Dios, para decirle que lo quieres y que quieres estar con Él. Pídele por cada uno de tus hijos, por tu esposa para que Dios les bendiga. Te puedes ayudar de un buen libro de meditación para Cuaresma. Puedes leer en la Biblia pasajes relacionados con la Cuaresma.

4. TESTIMONIO

En cada uno de los literales anteriores

5. DINAMICA

Repartir el calendario de compromisos para vivir mejor la cuaresma

CHARLA 46 COMO ALIVIAR EL CANSANCIO EN EL MATRIMONIO EN CRISTO JESÚS

1. OBJETIVO

Comprender en esta Cuaresma que la misericordia de Dios en la familia alivia el cansancio de la vida. Palabras sencillas como pedir permiso, agradecer y pedir perdón, sin dejar jamás que el sol se oculte una incomprensión, sin tener la humildad de excusarse alivian el cansancio del matrimonio

2. CITA BIBLICA

San Mateo 11, 28 «Venid a mí todos los que estáis fatigados y sobrecargados, y yo os daré descanso. Tomad sobre vosotros mi yugo, y aprended de mí, que soy manso y humilde de corazón; y hallaréis descanso para vuestras almas. Porque mi yugo es suave y mi carga ligera.»

3. IDEAS FUERZA

- Reflexionar y dar testimonio sobre la liberación de la carga por pedir perdón entre esposos y familia. Una comunión que se construye desde el perdonar y el ser perdonado: quizá sea el Evangelio de la misericordia el más decisivo principio que anime a la vida matrimonial y familiar. En la convivencia cotidiana, en la que nos mostramos con nuestras virtudes y defectos, es imposible evitar que haya roces, discusiones, faltas mutuas. Tal experiencia de vulnerabilidad y, en definitiva, de la condición pecadora propia de todo hombre, nos interpela. Así, la gracia del sacramento y la fuerza del amor cristiano, ofrecen una nueva perspectiva ante ese mal presente en la cotidiana vida: nos señalan que el perdón mutuo es camino de reconciliación, es el dinamismo propio que tiene todo amor verdadero.

En el perdón mutuo, los miembros de la familia llevan unos las cargas de los otros. El que ofende, al pedir perdón, se humilla como pide Jesús y ablanda su corazón contra el orgullo. El que perdona, se identifica con Dios mismo que nos perdonó en Jesús y configura su corazón con la blandura del amor. Recordemos que Jesús, cuando tiene su polémica con los fariseos sobre el matrimonio, reprocha “la dureza de corazón” (Mt 19, 8).

- Como nuestra carga se vuelve ligera por pedir permiso y agradecer. **POR FAVOR:** Es pedir ayuda, socorro que se concede o se pide a alguien. También puede ser un beneficio, una gracia o una honra. También se utiliza para hacer un pedido o para exigir algo.

La palabra por favor tiene dos usos: para formular una petición, (Pásame la sal por favor) o para exteriorizar una protesta (“¿Cien pesos por ese pantalón? ¡Por favor!”, “Nunca vi algo tan desagradable. Por favor, están todos locos”).

- **GRACIAS:** Es la palabra más usada en nuestro lenguaje para expresar a alguien nuestro agradecimiento, nos permite exteriorizar la gratitud. La gratitud es aquel sentimiento de reconocimiento que surge en alguien tras percibir un beneficio determinado. Expresarle las gracias, consiste normalmente en la primera manifestación del agradecimiento que se siente y suele llegar acompañada de alguna otra atención, como puede ser un obsequio o un comentario especial destacando esa predisposición demostrada.

4. TESTIMONIO

En cada uno de los literales anteriores

5. DINAMICA

Se realizará oración de la familia charlista por la intercesión y para que el Espíritu Santo no regale a las familias asistentes a la asamblea el don de pedir permiso, agradecer y pedir perdón.

CHARLA 47 MARIA INTERCESORA DE NUESTRO MATRIMONIO

1. OBJETIVO

Destacar que nosotros podemos pedir la intercesión de María delante de su hijo ya que es nuestra madre que vela por nosotros sus hijos. Los santos, hombres y mujeres de Dios, pueden abogar por nosotros ante El, en eso consiste la comunión de los santos en la iglesia.

2. CITA BIBLICA

Juan, 2, 1-11 Tres días después se celebraba una boda en Caná de Galilea y estaba allí la madre de Jesús. Fue invitado también a la boda Jesús con sus discípulos. Y, como faltara vino, porque se había acabado el vino de la boda, le dice a Jesús su madre: «No tienen vino.» Jesús le responde: «¿Qué tengo yo contigo, mujer? Todavía no ha llegado mi hora.» Dice su madre a los sirvientes: «Haced lo que él os diga.»

Había allí seis tinajas de piedra, puestas para las purificaciones de los judíos, de dos o tres medidas cada una. Les dice Jesús: «Llenad las tinajas de agua.» Y las llenaron hasta arriba. «Sacadlo ahora, les dice, y llevadlo al maestresala.» Ellos lo llevaron. Cuando el maestresala probó el agua convertida en vino, como ignoraba de dónde era (los sirvientes, los que habían sacado el agua, sí que lo sabían), llama el maestresala al novio y le dice: «Todos sirven primero el vino bueno y cuando ya están bebidos, el inferior. Pero tú has guardado el vino bueno hasta ahora.» Así, en Caná de Galilea, dio Jesús comienzo a sus señales. Y manifestó su gloria, y creyeron en él sus discípulos.

3. IDEAS FUERZA

- ¿QUÉ ES INTERCESIÓN? Definición del Catecismo de la Iglesia Católica:

2634: “La intercesión es una oración de petición que nos conforma muy de cerca con la oración de Jesús. Él es el único intercesor ante el Padre a favor de todos los hombres, de los pecadores en particular.”

2635: “Interceder, pedir a favor de otro, es, desde Abraham, lo propio de un corazón conforme a la misericordia de Dios. En el tiempo de la Iglesia, la intercesión cristiana participa de la de Cristo: es la expresión de la comunión de los santos. En la intercesión, el que ora busca “no su propio interés sino el de los demás” (Fil. 2,4) hasta rogar por los que le hacen mal.”

- ¿CUÁLES SON LAS CUALIDADES DE UN BUEN INTERCESOR? Un intercesor está muy cerca del corazón de Jesús, comunica lo que está en Su Corazón. Debe aprender a ser discípulo de El:
 - a. Contar con la asistencia del Espíritu Santo
 - b. Aprendiendo a ser humilde. Nosotros somos criaturas del Creador, y necesitamos de El
 - c. Tener fe expectante. Mt. 21,22: “Todo lo que pidan con fe en la oración lo obtendrán”
 - d. Siendo misericordiosos
 - e. Teniendo apertura de escucha a la voz de Dios. El Señor nos revela por quien, o qué, tenemos que orar
 - f. Limpiando el corazón constantemente para tener pureza de corazón, buscando la santidad.
 - g. Teniendo gusto por la oración, la Palabra y la Eucaristía
 - h. Fomentando la disciplina para ofrecer sacrificios y ayunos
 - i. Teniendo perseverancia
 - j. Sanando las relaciones con los demás.

- MARIA ES NUESTRA MADRE E INTERCEDE ANTE DIOS POR CADA UNO DE NOSOTROS
 - k. Nadie que acuda a Marina regresa con las manos vacías.
 - l. Marina como madre nuestra, ora por nosotros.
 - m. En las bodas de Caná, Marina consigue que su Hijo adelante el momento de su manifestación.
 - n. Así como en Caná, Marina puede conseguir que Dios nos adelante alguna gracia que él tenía destinada para nosotros.
 - o. Nuestro sufrimiento Dios lo conoce y sabe que puede ser causa de redención para otros.
 - p. Es posible que algunas cosas que necesitamos y que pidamos a Dios no sea el tiempo para obtenerlos, pero es ahí cuando podemos conseguir de Marina que sea el tiempo adecuado para que nos consiga de Dios las gracias que le pedimos.
 - q. Podemos reforzar nuestra oración con la que pedimos a Dios la podemos reforzar con la intercesión de Marina. También podemos acudir a la intercesión de los santos.
 - r. La misión de Marina es llevarnos a Dios.
 - s. San Luis Marina Griñón de Monteforte decía que hay muchos caminos para llegar a Dios, pero el más corto y seguro es a través de Marina.

4. TESTIMONIO

En cada uno de los literales anteriores

5. DINAMICA

Consagración de todos los matrimonios a la Virgen María

CHARLA 48 EL “SER PERSONA” Y LA VIDA CONYUGAL

Génesis 2, 18-24: “El Señor Dios se dijo: No está bien que el hombre esté solo; voy a hacerle alguien como él, que le ayude. Entonces el Señor Dios modeló de la tierra todas las bestias del campo y todos los pájaros del cielo, y se los presentó a Adán [...], pero no encontró ninguno como él, que le ayudase. [...] Y el Señor Dios formó, de la costilla que había sacado a Adán, una mujer, y se la presentó a Adán. Adán dijo: ¡Esta sí que es hueso de mis huesos y carne de mi carne! [...] Por eso abandonará el varón a su padre y a su madre, se unirá a su mujer y serán los dos una sola carne”.

OBJETIVOS DEL TEMA

- Ofrecer una reflexión sobre la grandeza y dignidad de la persona humana, y cómo uno de los fines principales del matrimonio es ayudarse a crecer como personas y ser profundamente felices.
- Para eso, los esposos deben conocerse cada día mejor, aceptarse con respeto y comprensión, y esforzarse por darse el uno al otro sin reservas, poniendo su meta en su mutuo perfeccionamiento y felicidad. El verdadero amor conyugal hace que no haya contradicción alguna entre darse mutuamente y ser felices creciendo como personas.

DESARROLLO DEL TEMA

- La Grandeza de “Ser Persona”

La Biblia nos enseña que el ser humano sobresale por encima de todas las demás criaturas porque es la única que ha sido creada a imagen y semejanza de Dios (Gen 1,27), y llamada a una vida de amistad con Él. Por eso, el ser humano no es “algo” (un objeto, una cosa, una simple entidad existente), sino “alguien” (un sujeto autónomo, capaz de pensar, de amar, de elegir, de entablar relaciones libres con sus semejantes).

Desde una visión cristiana, cada persona es sagrada, porque ha sido creada por Dios a su imagen, es amada por Dios y tiene su fin último en Él. Dice el Catecismo: “La vida humana es sagrada, porque desde su inicio es fruto de la acción creadora de Dios y permanece siempre en una especial relación con el Creador, su último fin” (Catecismo, 2258). Por estar creada a imagen de Dios, y llamada a la vida eterna, cada persona está dotada de una dignidad incomparable: es un ser único e irrepetible.

- “Creado a Imagen de Dios”

Dice la Biblia: “Y creó Dios al hombre a su imagen, a imagen de Dios lo creó, varón y mujer los creó” (Jn 1,27). El hombre es la única criatura a quien Dios ha creado a su imagen. Por eso, el ser humano es el culmen de todo lo creado en el mundo visible, y corona de toda la obra de la creación. El hombre y la mujer son seres humanos en el mismo grado, porque ambos fueron creados a imagen de Dios. De esta verdad se deduce la incomparable dignidad del ser humano. Todos los seres humanos compartimos esa dignidad: somos iguales en dignidad, sin distinción de sexo ni de otro tipo. Por eso, cada persona es un fin en sí misma y no puede ser instrumentalizada, no puede ser “usada” con perjuicio de sí misma por ningún motivo. Toda persona – hombre y mujer- tiene los mismos derechos y deberes inalienables, que dimanen de su propia naturaleza.

El ser humano, por estar creado a imagen de Dios, es un ser espiritual, racional y libre, con capacidad de una relación personal de amor con Dios y con las demás personas. Es imagen de Dios porque es amado por Él, y porque puede corresponder a ese amor con el amor a Dios y a los demás.

- Un ser “único e irrepetible”

Cada persona es “única e irrepetible”; de ahí la importancia en entremos en diálogo íntimo con cada una, para comunicarnos unos a otros el tesoro que llevamos dentro. Cada persona se descubre a sí misma a través de la relación con los demás. Conociendo a los demás se conoce a sí misma. Y debe llegar a ser ella misma teniendo en cuenta las capacidades, limitaciones y dones que posee, y que descubre en su relación con los demás.

- Un ser “relacional” y “social”

El Concilio Vaticano II declaró: "El hombre, única criatura a la que Dios ha amado por sí misma, no puede encontrar su propia plenitud sino es en la entrega sincera de sí mismo a los demás"(Constitución Gaudio et spes 24). Es en la entrega a los demás y en la comunión de vida con nuestros semejantes como nos vamos desarrollando con creciente plenitud. El hombre es un ser inacabado, que necesita de los demás para realizarse como persona. La persona se desarrolla en sus relaciones con los demás a través del encuentro y la comunicación interpersonal. Así descubre que es diferente a los otros, tomando conciencia de sus limitaciones y de sus capacidades, es decir, de “su identidad, riqueza y límites

personales”.

Para el cristiano, su relación con Dios es realmente la dinamizadora del resto de las relaciones que le lleva al compromiso con los demás, y a su desarrollo pleno como persona. El hombre, como imagen de Dios, el cual es Trinidad (Comunión de Personas), sólo alcanzará su plenitud viviendo en comunión amorosa con sus semejantes. Unidad “corpóreo-espiritual”

El Concilio Vaticano II subrayó que la persona humana es “uno en cuerpo y alma” (GS 14a). La unidad corpóreo-espiritual significa que el ser humano no es un compuesto de dos naturalezas, sino que, en la persona humana, existe una única naturaleza: la naturaleza humana. Esto tiene importantísimas consecuencias:

Somos “cuerpo”, somos corpóreos. No debemos decir: “tenemos” un cuerpo, como quien piensa que posee un objeto más que pueda ser tratado caprichosamente. El cuerpo es una dimensión de la persona y comparte toda su dignidad. Por eso, tratar indignamente al cuerpo (propio o ajeno) es tratar indignamente a la persona.

El cuerpo humano es lenguaje de la persona. La persona se manifiesta y entra en comunión con los demás mediante su propio cuerpo. Es el signo, “sacramento” o manifestación de la persona.

El cuerpo humano es lenguaje del amor. La llamada al amor, que resuena en el corazón del hombre, no es meramente espiritual. Dios ha inscrito la vocación al amor en el cuerpo humano. No podemos amar sin nuestro cuerpo, porque no podemos encontrarnos, ni relacionarnos con los demás, ni estar en el mundo, sino es a través del cuerpo.

- Un ser con “cuerpo sexuado”

Dios ha querido crear al ser humano, imagen de Dios, en dos versiones diferentes: varón y mujer: “Varón y mujer los creó” (Gen 1,27). La determinación sexual de la persona abarca en primer lugar de la condición sexuada del cuerpo (diferencias en el varón y mujer, a nivel cromosómico, hormonal, anatómico...) y a la zona psíquica del ser humano, pudiéndose distinguir una psicología fundamentalmente masculina y otra femenina, que se diferencia no tanto por las cualidades que tienen, sino por la forma de poseerlas o manifestarlas.

La diversidad de sexos afecta también al alma. Masculinidad y feminidad son pues de dos formas antropológicas de existir y comprender el mundo. Ambos sexos manifiestan una diferencia, que forma parte de su identidad, pero también ponen de manifiesto una llamada a la complementariedad: a “ser el uno para el otro” de forma recíproca. El cuerpo sexuado grita que “la persona está llamada a la comunión, que está hecha para darse, que está hecha para el otro”.

Juan Pablo II se refería a esta realidad el “sentido o significado esponsal del cuerpo”. Este significado esponsal del cuerpo se refleja en su capacidad unitiva (la diferencia sexual orienta a la complementariedad del hombre y la mujer, y a construir con el otro una unidad) y en su capacidad procreativa (la capacidad de engendrar nuevas vidas).

- Niveles de integración en la relación con la otra persona

El hombre y mujer que descubren su vocación conyugal deben complementarse y enriquecerse en todos los niveles de su realidad personal:

- Nivel FÍSICO-BIOLÓGICO. Es el ámbito del cuerpo, de los dinamismos biológicos y del instinto sexual. Si el hombre vive sólo en el ámbito de este dinamismo no llega a ser persona plenamente.

- Nivel PSÍQUICO-AFECTIVO. Es el ámbito de los sentimientos. Tampoco nos podemos limitar a este ámbito, porque actuaríamos impulsivamente y, muchas veces, irracionalmente.

- Nivel ESPIRITUAL. En este nivel la persona desarrolla su libertad, voluntad y entendimiento, abriéndose a la trascendencia para buscar respuesta a sus interrogantes más profundos y descubrir el sentido de su existencia.

Los tres dinamismos están vitalmente unidos, y todos son necesarios. Pero hay que apoyarse en el tercer nivel, e integrarlo todo en un proyecto de vida espiritual, porque “estamos hechos a imagen y semejanza de Dios”.

- La Comunión Conyugal

El proyecto matrimonial de una pareja implica, por tanto, a dos personas se unen para ayudarse a vivir y crecer en todos los niveles de la realidad personal: el físico-biológico, el psíquico y el espiritual. La comunión conyugal supone que los esposos se ayudan a crecer en el conocimiento propio y del otro; que se entregan y se reciben sin reservas, en los tres niveles arriba apuntados; y que se ayudan a crecer en cada uno de ellos. El amor conyugal hace de cada cónyuge un “don” completo y definitivo al otro. El amor conyugal verdadero hace que los esposos se esfuercen en conocerse como personas, en entregarse y recibirse mutuamente en toda su riqueza; y que se ayuden a un crecimiento armónico e integral en toda su realidad personal. De este modo, el amor conyugal verdadero se hace liberador, enriquecedor y constructivo, y no una carga asfixiante o mutiladora. Esta riqueza del amor es precisamente la que vosotros habéis descubierto y experimentando durante la etapa de vuestro noviazgo. Y la que debéis seguir descubriendo a lo largo de toda vuestra vida conyugal.

CHARLA 49 LA VOCACIÓN AL AMOR

ORACIÓN

1 Jn 4, 7-11: “El amor viene de Dios: y todo el que ama ha nacido de Dios y conoce a Dios”. Se puede ocupar para el desarrollo de la charla la cita de 1 Corintios 13, 1-9. 13:

OBJETIVOS

- Presentar el amor como la vocación fundamental e innata del amor humano.
- Descubrir cómo el amor conyugal supone un proceso que debe ir superando e integrando sucesivas etapas.
- Descubrir cómo el amor de los esposos cristianos encuentra en el amor de Cristo su fuente y su punto permanente de referencia.

DESARROLLO DEL TEMA

- El amor de Dios, origen de todo amor humano

«Dios es amor, y quien permanece en el amor permanece en Dios y Dios en él» (1Jn 4, 16). Estas palabras de la primera carta del apóstol san Juan, nos enseñan que Dios es amor, y que el hombre debe permanecer en el amor si quiere vivir unido a Dios: es decir, “permanecer en Dios y Dios en él”.

En el tema 1, recordábamos que el ser humano es la única criatura que ha sido creada a “imagen de Dios”. A imagen de un Dios que es Amor. Por eso, el hombre ha sido creado para el amor: para amar y ser amado. Sólo cuando ama el hombre realiza su propia verdad y alcanza su felicidad. Por eso, podemos decir que “el amor es la vocación fundamental e innata de todo ser humano”. Dios ha querido que conozcamos y experimentemos su amor, que lo acojamos en nosotros y que podamos dirigirlo a Él y a nuestros semejantes.

Jesucristo es la revelación suprema y definitiva del amor de Dios: «Tanto amó Dios al mundo, que entregó a su Unigénito [...] para que el mundo se salve por medio de Él» (Jn 3, 16-17). En Jesús conocemos cómo nos ama Dios y cómo debemos amarnos los unos a los otros. Cada ser humano está destinado a encontrarse personalmente con Cristo, y a experimentar, por medio de Él, el amor de Dios. Y Jesús nos regala también la capacidad de poder amar como Dios nos ama.

- El amor, inscrito en el lenguaje del cuerpo

La vocación al amor está inscrita en el mismo cuerpo humano. Ya dijimos en el tema 1, que persona humana es, inseparablemente, alma y cuerpo. La persona humana es corpórea, es un “espíritu encarnado”. Y el cuerpo es lenguaje de la persona, porque el espíritu humano se expresa a través del cuerpo. Nuestro cuerpo nos permite relacionarnos con los demás. Concretamente, el cuerpo humano nos

capacita para expresar el lenguaje del amor. El cuerpo tiene capacidad de expresar el amor. La llamada al amor, que resuena en el corazón del hombre, no es meramente espiritual. Dios ha inscrito la vocación al amor en toda la persona, y, por consiguiente, también en el cuerpo. En el tema 1, vimos, que ese cuerpo es masculino o femenino: posee una dimensión sexuada, inseparable de la persona. El sexo no es un simple atributo, sino el modo de ser de la persona humana, que afecta al núcleo íntimo de la persona en cuanto tal. La sexualidad humana, por tanto, forma parte integrante de la capacidad de amor inscrita por Dios en la persona humana, hombre o mujer. La diferencia sexual, los complementa y atrae. Ser hombre y ser mujer es “ser para el otro” de forma recíproca. Contiene una llamada a vivir en amor y comunidad.

- Etapas del Proceso Amoroso

En la encíclica *Familiaris Consortio* san Juan Pablo II nos señaló cuatro niveles del amor humano, íntimamente relacionados, que involucran a todo el hombre:

- Nivel corporal-sensual (atracción física). Es el nivel más elemental, y común con la naturaleza animal. Se da una reacción peculiar: el deseo ante el cuerpo de una persona de sexo opuesto que es complementario al nuestro. La persona es vista bajo la perspectiva de los valores corporales-sensuales que posee. Puede generar reacción genital (excitación sexual), que conlleve el deseo de unión corporal. De satisfacerse la necesidad que genera, se apaga dicho deseo o excitación. Por consiguiente, por sí solo, este nivel no basta para fundamentar un amor humano de verdad, aunque, si está ausente, la cosa no marchará bien. Sin embargo, implica el riesgo de que la otra persona pueda ser considerada como un “simple objeto” de apetito sexual.
- Nivel afectivo-psicológico (enamoramiento). Ahora lo que reacciona no es el cuerpo, sino el mundo interior de los sentimientos y afectos. Ante valores como la alegría, la fortaleza, la simpatía de la otra persona... la persona enamorada reacciona “emocionándose”. Se genera una empatía mutua, “sintonía” entre los dos, que hace que estén a gusto juntos, que sientan una complementariedad afectiva. Cuando el estado anterior no ha sido eliminado del todo, sino que se encuentra en su justo nivel, implica que la atracción del cuerpo continúa, pero integrada ahora en una atracción mucho más profunda, más humana y enriquecedora. “Enamorarse” no es un acto “libre”: es algo espontáneo. La persona no decide cuándo puede o no puede enamorarse. Es un nivel más profundo, aunque no basta todavía para un amor completo.
- Nivel espiritual (amor maduro). Es superior al enamoramiento, porque ya no es sólo un proceso emocional espontáneo. Ahora el amor se

transforma en una decisión, tomada consciente y libremente, de entregarse al otro, amándolo tal y como es. El amor maduro implica un tipo de placer muy distinto a los dos anteriores. Ya no es un “gozo” que nace de la necesidad de satisfacer una carencia (física o afectiva), sino de la apreciación del valor de la persona tal como es. El amor acepta a la persona entera, tanto con sus cosas buenas, que la enriquecen y la hacen amable, como con sus defectos que molestan.

- Nivel teologal (amor conyugal cristiano). La otra persona de sexo opuesto nos atrae no solo por sus valores corporales o afectivos, o por la riqueza de su misma persona, sino porque en ella se descubre un Misterio que la trasciende, pero que en ella misma se halla presente: es el Misterio de Dios. Se produce una reacción que va dirigida no solo a la comunión con la persona, sino también a la comunión amorosa con Dios. Ese amor de los dos en el amor de Dios se traduce en la capacidad otorgada por la gracia del sacramento del matrimonio, y en el compromiso, de amarse con una entrega total y para siempre, “hasta que la muerte los separe”. De modo que “ya no son dos, sino una sola carne» (Mt 19, 6; cf. Gen 2, 24), una sola vida. Romper esta unión significaría mutilar la vida interior de cada uno de los cónyuges.

- La grandeza y dignidad del amor conyugal

El amor de los esposos o amor conyugal es una de las formas más hermosas de realizar la vocación fundamental e innata al amor, que es propia de todo ser humano. Es un amor que responde al proyecto de Dios para el hombre: «No es bueno que el hombre esté solo. Voy a hacerle una ayuda adecuada» (Gen 2,18).

El amor matrimonial, purificado y elevado por la gracia de Dios se convierte en un reflejo del amor de Cristo a su Iglesia. La Palabra de Dios nos dice que los esposos deben amarse «como Cristo amó a su Iglesia. Él se entregó a sí mismo por ella» (Ef. 5, 25-26). Y “entregarse” es convertirse en “don verdadero”, amando hasta el extremo (cf. Jn 13, 1), hasta las últimas consecuencias. Ese es el amor que los esposos deben vivir y reflejar.

Cristo por medio del sacramento del matrimonio permanece con los esposos, para que con su mutua entrega, se amen con perpetua fidelidad, como Él mismo ha amado a la Iglesia y se ha entregado por ella. Por eso, el amor de Cristo ha de ser la referencia constante del amor matrimonial. Ante todo, porque, través del sacramento del matrimonio, el amor de Cristo es la “fuente” del amor de los esposos. El amor de los esposos cristianos es fruto de un “don” de Dios. Por eso, los esposos están capacitados, si acogen el don de Dios, para superar con éxito todas las dificultades que se presenten, llegando hasta el heroísmo si es necesario.

CHARLA 50 EL AMOR CONYUGAL Y SUS NOTAS FUNDAMENTALES

ORACIÓN

Señor Espíritu Santo, concédenos a nosotros y nuestros hijos, aquellos dones divinos con que fortaleciste a los Apóstoles: la gracia poderosa que ilumina el entendimiento, mueve dulcemente la voluntad, y vence gloriosamente la inclinación al mal. Concédenos el don de una clara inteligencia, el conocimiento del bien, y buena voluntad de ejercitarlo. Toma bajo tu divina protección a nuestros hijos; protégelos, líbralos de caer en los lazos de la seducción con que el demonio intentará hacerlos caer en el pecado. Hazlos humildes, obedientes, honrados y temerosos de Dios; amantes de la verdad y de la fe.

OBJETIVOS

- Descubrir las características específicas del verdadero amor conyugal: reflejo del amor divino, plenamente humano, total, fiel, exclusivo y fecundo.
- Conocer cómo, mediante el sacramento del matrimonio, Cristo ha querido sanar, perfeccionar y elevar, con un don especial de su gracia, la capacidad de amar de los esposos.

DESARROLLO DEL TEMA

- No todos los tipos de relaciones son iguales, ni asumen los mismos compromisos. El amor conyugal posee una serie de características que lo diferencian de las otras formas de amor. Resulta imprescindible conocer cuáles son estas notas distintivas, pues quien desconoce la naturaleza y características del amor conyugal tiene más posibilidades para fracasar. Por eso, tener claro en qué consiste el amor conyugal es absolutamente necesario para construir un matrimonio y una familia feliz. Decía Benedicto XVI: “reconocer la belleza y bondad del matrimonio significa ser conscientes de que solo un ámbito de fidelidad e indisolubilidad, así como de apertura al don divino de la vida, es el adecuado a la grandeza y dignidad del amor matrimonial”.
- Pablo VI, en la Encíclica Humana vitae (n. 11) nos recordó las características esenciales del amor conyugal: plenamente humano y total, fiel y exclusivo, y fecundo.
- El amor conyugal es un amor plenamente humano y total. Es plenamente humano porque integra todas las dimensiones de la persona. Ciertamente es instinto y sentimiento, pero implica también la inteligencia y la voluntad: “me caso contigo no sólo porque te quiero, sino también para quererte para siempre”. Los esposos se aman en toda su integridad de personas, sin reservarse ningún aspecto, sin recortar el don de ninguna de sus dimensiones humanas. El amor conyugal no se reduce a las dimensiones eróticas, sino que implica también la completa comunión de las personas de los esposos.

Un amor que excluyera la sexualidad no sería un amor conyugal. Pero tampoco sería auténtico un amor conyugal reducido al ejercicio de la sexualidad, considerada sólo como instrumento de placer. La unidad en una misma “carne” hace referencia a la totalidad de las personas del varón y la mujer, en los diversos niveles de su recíproca complementariedad: el cuerpo, el carácter, el corazón, la inteligencia, la voluntad, el alma. Supone dejar un estado de vida para asumir otro: una comunidad de vida y amor, ser dos en uno. El amor conyugal, además, es un amor total. En el amor conyugal se comparte todo, no hay cálculos egoístas, no es un intercambio de intereses, no se ama por lo que se recibe, no es un amor posesivo, sino un don gratuito y generoso de la totalidad de uno mismo. El amor conyugal abarca a las personas de los esposos en todos sus niveles, sin reserva alguna.

- El amor conyugal, por ser total, es también fiel y exclusivo hasta la muerte. La totalidad incluye en sí misma, y exige, la fidelidad y la exclusividad. Si en el ambiente social en el que nos movemos está cuestionada la fidelidad es debido a que no se considera el amor como un don total. La exclusividad y la fidelidad son las notas más distintivas del amor conyugal. Evidentemente, incluye un aspecto de renuncia; pero, sobre todo, supone la opción positiva de querer al cónyuge exclusivamente, y de renovar ese amor constantemente, para siempre. La dignidad personal de los cónyuges exige que el amor conyugal sea exclusivo y para siempre. El amor conyugal que «lleva a los esposos a un don libre y mutuo de sí mismos (...) ha de ser indisolublemente fiel, en cuerpo y alma, en la prosperidad y en la adversidad y, por tanto, ajeno a todo adulterio y divorcio». El Concilio Vaticano II indica así la doble vertiente de la fidelidad: positivamente comporta la donación recíproca sin reservas ni condiciones; y negativamente entraña que se excluya cualquier intromisión de terceras personas –a cualquier nivel: de pensamientos, palabras y obras– en la relación conyugal.
- Finalmente, el amor auténticamente humano y conyugal es fecundo. Fecundidad no equivale a tener muchos hijos, sino a estar abiertos a los hijos. Cada matrimonio debe tener tantos hijos cuanto su conciencia formada -según la moral cristiana- les dicte, manteniendo la estructura natural de cada uno de sus actos conyugales. “En los hogares donde hay siempre una cuna que se balancea florecen espontáneamente las virtudes” (Pío XII). “Son dignos de mención muy especial los que, de común acuerdo, bien ponderado, aceptan con magnanimidad una prole más numerosa para educarla dignamente” (Concilio Vaticano II). El amor conyugal, por su mismo dinamismo, está orientado a la fecundidad. El amor conyugal es don. Por eso, excluye cualquier forma de reserva, incluida la reserva de la capacidad procreadora. La orientación a la procreación forma parte de la estructura natural de la sexualidad. Por eso la apertura a la fecundidad es una exigencia intrínseca de la verdad del amor conyugal, y un criterio de su autenticidad. Sin la ordenación a la fecundidad, la relación conyugal no puede ser considerada una verdadera

manifestación de amor. Un amor que se cierra egoístamente a la procreación no es verdadero amor conyugal.

- Por su propia naturaleza, el amor conyugal, es reflejo del amor divino, plenamente humano, total, fiel, exclusivo hasta la muerte, y fecundo. Para que los esposos puedan amarse de ese modo, Dios ha santificado el amor conyugal con el sacramento del matrimonio (cf. 39-44). A causa del pecado, el egoísmo hace que al hombre le resulte costoso vivir la plena verdad de la sexualidad humana y del amor conyugal, porque no es capaz de hacer de sí mismo un don completo y definitivo al cónyuge. Por eso, necesita el auxilio continuo de la gracia. “Mediante el sacramento del matrimonio, Cristo ha querido sanar, perfeccionar y elevar, con un don especial de su gracia, la capacidad de amar de los esposos” (cf. Vaticano II, *Gaudium et spes*, 49). A través del sacramento del matrimonio, Cristo sale al encuentro de los esposos cristianos, para santificar su amor, y elevarlo a la participación del amor divino. El sacramento del matrimonio inserta el amor conyugal en la comunión de amor de Cristo con la Iglesia, y lo hace sacramento (signo eficaz) de ese amor (cf. Ef. 5,25-26). Por eso mismo, el amor de Cristo a su Iglesia debe ser la norma constante de referencia para el amor conyugal. El amor o caridad conyugal, cuya naturaleza y características se acaban de apuntar, es una «participación singular en el misterio de la vida y del amor de Dios mismo

DINAMICA

Elaborar carta a tu esposa y a tu esposo comentándole la experiencia del amor conyugal que has tenido con él a lo largo de los años.

Antes de comenzar has una oración al Espíritu Santo para que lo que se escriba sea lo que edifique al matrimonio y a la familia.

Acuerda un día de la semana en que saldrán solos y cada uno se leerá la carta que le preparo. Busca un lugar en el que la pareja pueda conversar y tomarse su tiempo.